

家庭教育講座『ほわっと』

ほわ~っと
した雰囲気

～共に育てるくしろっ子～



家庭教育講座『ほわっと』は、教育委員会の「家庭教育推進員」が保護者の皆さまが集まる様々な場所にお伺いし、家庭教育に関する講話や体験活動を行う講座です。

家庭教育はすべての教育の出発点です。子育てについての悩みをお一人で抱え込まずに、一緒に楽しく、学び合ってみませんか？

講

座

×

ニ

ュ

ー

お子さんと一緒に
参加も大歓迎！

入学前の子どもがいる保護者むけ

1

生活習慣の大切さ

幼児期における「早寝・早起き・朝ごはん」を中心とした基本的な生活習慣の大切さについて考えましょう！

2

子どもの体力づくり

「運動嫌い」や「運動不足」が子どもに及ぼす影響を考えることや、家庭で簡単に行える運動・遊びを一緒に体験しましょう！

3

子どもとのかかわり方

幼児期における「子どものほめ方・叱り方」「子どもの話の聴き方」など、子どもの心を育む保護者のかかわり方について考えましょう！

4

生活習慣と学力

「早寝・早起き・朝ごはん」などの生活リズムの確立と家庭学習の定着の大切さについて考えましょう！

5

子どもの体力づくり

子ども時代に培った基礎体力は一生の財産。食と運動、丈夫な体づくりにについて考えましょう！

6

子どもとのかかわり方

日常の子どもへの言葉がけやかかわり方など「親子のコミュニケーションの在り方」「子どもとのかかわり方」について考えましょう！

7

生活習慣と学力

「早寝・早起き・朝ごはん」と共にご家庭での学習や生活習慣をテーマとした生活リズムの大切さについて考えましょう！

8

子どもとのかかわり方

思春期の子どもと向き合うために、子どもの言動を通じた心理面の理解や接し方について考えましょう！

9

家庭におけるネットモラル

今や社会全体で考える必要がある携帯電話やスマートフォンについて、昨今の中学生の実態を踏まえたネットモラルについて考えましょう！

実施までの流れ

- 7月から翌年1月末までの期間で、土日祝日以外の希望する日にち9時～17時の間に実施します。
- 上記から講座の内容を選んでいただき、裏面の申込書によりお申込みください。(実施1か月前までの申込)
- 申込後、教育委員会からご連絡させていただき、詳細について打ち合わせをします。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、人数制限を設ける場合がございますことをあらかじめご了承ください。

申込み・問い合わせ先

〒085-0016 釧路市錦町2-4 釧路フィッシャーマーズ ワークMOO 4階

釧路市教育委員会 学校指導課 学校指導係 遠藤・田中

電話：0154-23-5189 FAX：0154-25-5999

E-mail：gs-shido@city.kushiro.lg.jp

● 釧路市ホームページもご覧ください

釧路市 家庭教育

検索



釧路市教育委員会では、「早寝・早起き・朝ごはん」運動を奨励しています。

このままFAXしてください

TEL : 0154-23-5189

FAX : 0154-25-5999

家庭教育講座「ほわっと」申込書

～FAX・E-mail・郵送等でご提出ください～

釧路市教育委員会学校指導課学校指導係 あて

団 体 名			
連 絡 者 名			
連 絡 先	住所		
	電話番号		
講 座 希 望 内 容	※表面の希望する講座の番号とタイトルをご記入ください	番号	タイトル
開催希望日	第1希望	日にち	
		時 間	
	第2希望	日にち	
		時 間	
備 考	※上記講座内容以外で希望がある場合や、希望事項などをご記入ください		

○準備の都合上、お申込みは開催希望の1か月前までをお願いします。

○新型コロナウイルス感染症の状況により、人数制限を設ける場合がありますことをあらかじめご了承ください。

○そのほかご不明な点は、下記までご連絡をお願いします。

申込み・問い合わせ先

〒085-0016 釧路市錦町 2-4 釧路フィッシャー・マズ・ワフMOO4 階
釧路市教育委員会 学校指導課 学校指導係 遠藤・田中
電 話 : 0154-23-5189 FAX : 0154-25-5999
E-mail : gs-shido@city.kushiro.lg.jp

