

はぐくみ

発行者：
釧路市家庭教育支援チーム
発行日：
令和4年7月1日 第19号

釧路市教育委員会では、釧路市の子どもたちが健やかに成長することを目指して、様々な活動を行っています。目の前のお子さんの発達段階に応じて、親がどのようにかかわっていくとよいのかを家庭教育講座の開催や、お便り「はぐくみ」を通して、各家庭での子育てに関する情報をお伝えしたいと考えています。



くしろっ子 共に育てる10か条

第10条

「感謝を込めてありがとう

「ありがとう」は前向きに歩いていくためのキーワード
「ありがとう」で子どもの自己肯定感があがります



親・「ありがとう」は自己肯定感を育む

- 1 番簡単で有効な言葉
- 言葉にして伝えることが重要
- 「えらいね」のほめ言葉を「ありがとう」に変える



子・誰かの役に立ちたいという

- 本能的欲求が満たされる
- 存在価値を認め、自己肯定感を高めてくれる

▼行動を評価する「えらいね」を継続して言われると、評価ばかりを気にするようになってしまう。

■感謝の気持ちを育むために

- 保護者が積極的にいろいろなものに感謝することから始める
- できる限り早いうちから子どもに感謝の言葉を耳にふれさせる
- 感謝の気持ちを伝える対象となる人や行動について説明する
(例)「図書館の人が仕事の手を止めて、本を探すのを手伝ってくれたね。」
- 子どもが自然に「ありがとう」と言える場面をつくる
(例)何かを手渡すときに「どうぞ」と言うと、子どもは感謝の言葉を言いやすい
- ✕「こういう時は、何と言うの」などと言って「ありがとう」を強制しない
- 物の大切さを教えることも効果的で、安易に物を与えすぎない
- 年齢相応の手伝いをさせ、身の回りの衣食住は多くの働きから成り立っていることを実感させる

子どもは親の鏡

- 子どもは、正直さと公平さを見て育つと
- 子どもは、励まされて育つと
- 子どもは、褒められて育つと
- 子どもは、存在を認められて育つと
- 子どもは、努力を認められて育つと
- 子どもは、皆で分け合うのを見て育つと
- 子どもは、静かな落ち着いた中で育つと
- 子どもは、安心感を与えられて育つと
- 子どもは、親しみに満ちた雰囲気の中で育つと
- 子どもは、周りから受け入れられて育つと

- 真実と正義を学ぶ
- 自信を持つようになる
- 人に感謝するようになる
- 自分が好きになる
- 目標を持つようになる
- 人に分け与えるようになる
- 平和な心を持つようになる
- 自分や人を信じるようになる
- 生きることは楽しいことだと知る
- 世界中が愛であふれていることを知る

ドロシー・ロー・ノルト作 (子どもが育つ魔法の言葉より抜粋引用)

青空学級 & ふれあい教室

※ふれあい教室は令和4年4月、釧路教育研究センターから**城山小学校3Fに移りました。**

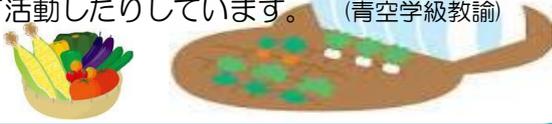
集団生活への適応を促し、学校生活への復帰を支援するための『青空学級』

◆ 教育活動内容

青空学級では基本的に「教室」における小集団形式で城山小の時刻に基づく教育活動が進められます。

- 教諭 新谷 修
- 指導員 富川 祐子

2週ごとに出す時間割を基本として、自分のペースで自分が必要と思う学習を進めています。「青空農園」で野菜を育てたり、校外に出かけて活動したりしています。(青空学級教諭)



個に応じた学習指導などを行い、集団生活への適応を促すための『ふれあい教室』

◆ 教育活動内容

教室では、教科等の学習指導（補充指導）や日常生活的な生活の指導（個人指導）、集団生活への適応指導等を個人の状況にあわせて行います。指導はふれあい教室内のほか、社会教育関連施設等での活動も行います。

- 指導員 佐藤 一浩、藤島 稔弘、伊藤 賢次
- 家庭教育推進員 佐藤 孝枝

好きな教科の勉強を頑張る子、卓球を一生懸命やる子、おいしい給食をたくさん食べる子など、様々な子どもたちが通っています。子どもたちがエネルギーを蓄えられるような教室を目指しています(ふれあい教室指導員)

(お問い合わせ先)



◆ 釧路市教育委員会 学校教育課 教育支援課

〒085-0016 釧路市錦町2丁目4番地
釧路フィッシャーマンズワーフMOO4階
連絡先：0154-23-5189 FAX：0154-25-5999
E-mail：kyo-kyouikushien@city.kushiro.lg.jp

◆ 釧路市不登校学級（青空学級）

◆ 釧路市学校適応指導教室（ふれあい教室）

〒085-0826 釧路市城山1丁目14番35号（城山小学校内）
連絡先：0154-42-4222（青空学級職員室）
※ 青空学級 E-mail：aозora@kushiro.ed.jp
※ ふれあい教室 E-mail：fureai@kushiro.ed.jp



簡単カリカリ★揚げパスタ

(材料)

・乾燥パスタ 50g ・サラダ油、コンソメ粉末、塩 適量

(作り方)

1. フライパンに油を熱し、半分に折ったパスタを入れ、キツネ色になったら取り出す。
2. コンソメや塩をふってできあがり。

超簡単！お祭りにも、たびたび登場してます♡
自分の好きな味にアレンジしてみましょ(๑)



～編集後記～

本号をお読み頂きありがとうございます。
新型コロナウイルス感染症と共に生きる新生活様式になって3年目を迎えました。そのような中で、子どもの健全な成長を育むことができるよう、私たち家庭教育支援チームは、微力ながらも様々な形で支援活動に取り組んで参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。(おげき)

〒085-0016

釧路市錦町2-4 釧路フィッシャーマンズワーフMOO4階
釧路市教育委員会教育支援課 学校指導担当

電話：0154-23-5189

FAX：0154-25-5999

E-mail：kyo-kyouikushien@city.kushiro.lg.jp

◆ 本号作成担当者：小関・佐藤

✧ 教育相談電話（釧路教育研究センター）

(0154) 42-3311

平日(土・日・祝日除く)
午前10時～午後4時

学校生活や家庭教育に関する悩みについて教育相談員が相談を行います。

✧ 育児・健康相談（健康推進課）

(0154) 31-4525

平日(土・日・祝日除く)
午前9時～午後5時20分

子どもの発育・発達・しつけ・育児・健康等について保健師が相談を行います。

✧ くしろ家庭児童相談室（こども支援課）

(0154) 31-4204

平日(土・日・祝日除く)
午前9時50分～午後2時0分

明るく幸せな家庭であることを願い、ご家庭が抱える様々な問題について相談を行います。

✧ 子育て支援拠点センター「子育て相談」（こども育成課）

東部 (0154) 65-9912 中部 (0154) 38-5037

西部 (0154) 65-6112 子育て支援センター (0154) 55-2231

平日・土曜(日・祝日除く)
午前9時～午後4時30分
※ 親子つどい(毎月第1・3日)は午後5時～午後7時
平日(土・日・祝日除く)

釧路市のホームページもご覧ください

釧路市教育委員会では
「早寝・早起き・朝ごはん」
運動を奨励しています。