

はぐくみ

思いをつなぎ
思いをむすび
思いをつむぐ
家庭教育通信

第18号

令和3年12月10日発行
発行者：釧路市家庭教育支援チーム

釧路市教育委員会では、釧路市の子どもたちが健やかに成長することを目指して、様々な活動を行っています。目の前のお子さんの発達段階に応じて、親がどのようにかかわっていくとよいのかを家庭教育講座の開催や、お便り「はぐくみ」を通して、各家庭での子育てに関する情報をお伝えしたいと考えています。

学びの10か条コーナー **くしろっ子 共に育てる10か条**

第4条 **失敗おそれず レッツ・チャレンジ**

失敗も成功もまわりの支えがあれば大丈夫。
子どものチャレンジ精神を応援しましょう。



■子どもが何か新しいことを「やりたい」と考え実行しようとするときに 親はどう受けとめるでしょうか。



- ・失敗するからやめなさい
- ・それよりこっちの方をやりなさい

指示
命令

子どもを励まし、やらせてみようと思う反面、失敗して傷つくのではないかと、親の方が心配になることもあります。

やりたかったのに・・・
もう、イヤ・・・



「子育て四訓」

- 1、乳児はしっかり肌を離すな
- 2、幼児は肌を離せ、手を離すな
- 3、少年は手を離せ、目を離すな
- 4、青年は目を離せ、心を離すな

手離すことの大切さ



心だけがつながった時に本当の意味での子どもの**自立**

子育てのゴールである「子どもの自立」

親はわが子が転ばないように、失敗して傷つかないようにと心配が先に立ってしまいがちです。子どもと一緒に考えながら成功も失敗も受け入れる。心のたくましさ子どもが身に付けるためには、失敗を乗り越える経験が大切です。そのことが次の挑戦の自信の根拠 or 土台になっていきます。転んだ子に手を差し出すのは幼児期までです。

「やめなさい」「こっちにきなさい」という前に、どうするとより良い方法を選べるかを一緒に考え、励ましてはどうでしょうか？親にとっても「手離すこと」はチャレンジです。

(おぜき)

体罰等によらない子育てを広げましょう！

児童虐待の相談件数は全国的に年々増加し、「しつけ」と称した体罰が、深刻な虐待を引き起こす事例も発生しています。体罰によらない子育てを行うために、以下のポイントを心がけながら、子どもとの関わりを考えてみましょう。

1 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

2 「言うことを聞かない」にもいろいろあります

保護者の気を引きたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、体調が悪いなど様々な理由があります。「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけないことではありません。重要なことでない場合、今はそれ以上やりあわない…というのも一つの方法です。

3 子どもの成長・発達によっても異なることがあります

4 子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

5 注意の方向を変えるなど、子どものやる気に働きかけましょう

子どもは、すぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。時間的に可能なら待つことも一案です。難しくれば、場面を切り替えるなど注意の方向を変えてみてもよいでしょう。子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が増す方法を意識してみましょう。

7 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

広報くしろ 2021年11月号掲載

こども支援課 (31-4204) 「体罰等によらない子育てを広げよう」引用

教育相談電話 (釧路教育研究センター)

(0154) 42-3311

平日(土・日・祝日除く)
午前10時～午後4時



学校生活や家庭教育に関する悩みについて教育相談員が相談を行ないます。

育児・健康相談 (健康推進課)

(0154) 31-4525

平日(土・日・祝日除く)
午前8時50分～午後5時20分



子どもの発育・発達・しつけ・育児・健康等について保健師が相談を行ないます。

くしろ家庭児童相談室 (こども支援課)

(0154) 31-4204

平日(土・日・祝日除く)
午前8時50分～午後5時20分



明るく幸せな家庭であることを願い、ご家庭が抱える様々な問題について相談を行ないます。

子育て支援拠点センター「子育て相談」(こども育成課)

東部 (0154) 65-9912

中部 (0154) 38-5037

平日・土曜(日・祝日除く)
午前9時～午後4時30分
※敷子つとむの広域子育て支援センター
平日(土・日・祝日除く)

西部 (0154) 65-6112

敷子つとむの広域
(0154) 55-2231



簡単いちごのアンパンマンサンタ

材料 (アンパンマンサンタ7人分)

いちご：7個、市販のプッシュクリーム：7個

市販のホイップクリーム：適量

デコペン：焦げ茶、白、マープルチョコ：21個

1、マープルチョコをプッシュクリームにくっつけます。

(お湯で溶かしておいたチョコペンを糊がわりにします)

※焦げ茶色のチョコペンで、アンパンマンの顔も描きます。

2、イチゴの上の方3分の1位、カットする(帽子の部分)。

3、アンパンマンの顔をのせる前にホイップクリームを少し絞り出しておく。

4、作っておいた顔をどーんとのせ、頭の上に再度ホイップクリームをほんの少し絞り、帽子部分をのせる。

♪ アンパンマン以外にもチャレンジして楽しみましょう♪

(さとう)

釧路市教育委員会では
「早寝・早起き・朝ごはん」
運動を奨励しています。

〒085-0016

釧路市錦町2-4 釧路フィッシャー・マツワ ワークMOO4 階

釧路市教育委員会教育支援課 学校指導担当

電話：0154-23-5189

FAX：0154-25-5999

E-mail: kyo-kyouikushien@city.kushiro.lg.jp

◆ 本号作成担当者：小関・安藤・佐藤

★釧路市のホームページもご覧ください

釧路市 家庭教育

～編集後記～

本号をお読み頂きありがとうございます。

今年度に入り、新型コロナウイルス感染症と共に生きる新生活様式を目指す動きが、全国的にひろまってきました。そのような中で、子どもの健全な成長を育むことができるよう、私たち家庭教育支援チームは、微力ながらも様々な形で支援活動に取り組んで参りました。新しい年もどうぞよろしく申し上げます。(あんどろ)