

家庭教育講座『ほわっと』

ほわ~っと
した雰囲気

～共に育てるくしろっ子～



家庭教育講座『ほわっと』は、教育委員会の「家庭教育推進員」が保護者の皆さまが集まる様々な場所にお伺いし、家庭教育に関する講話や体験活動を行います。

家庭教育はすべての教育の出発点です。子育てについての悩みを一人で抱え込まずに、共に楽しく、学び合ってみませんか？

講座 × ニュース

お子さんと一緒に
参加も大歓迎！

入学前の子どもがいる保護者むけ

1 生活習慣の大切さ

幼児期における「早寝・早起き・朝ごはん」を中心とした基本的な生活習慣の大切さについて考えましょう！

2 子どもの体力づくり

「運動嫌い」や「運動不足」が子どもに及ぼす影響を考えると、家庭で簡単に行える運動・遊びを一緒に体験しましょう！

3 子どもとのかかわり方

幼児期における「子どものほめ方・叱り方」「子どもの話の聴き方」など、子どもの心を育てる保護者のかかわり方について考えましょう！

小学生の子どもがいる保護者むけ

4 生活習慣と学力

「早寝・早起き・朝ごはん」などの生活リズムの確立と家庭学習の定着の大切さについて考えましょう！

5 子どもの体力づくり

子ども時代に作った基礎体力は一生の財産。食と運動、丈夫な体づくりについて考えましょう！

6 子どもとのかかわり方

日常の子どもへの言葉がけやかかわり方など「親子のコミュニケーションの在り方」「子どもとのかかわり方」について考えましょう！

中学生の子どもがいる保護者むけ

7 生活習慣と学力

「早寝・早起き・朝ごはん」と家庭学習の方法を中心に、釧路の中学生の実態を紹介しつつ、その大切さについて考えましょう！

8 子どもとのかかわり方

思春期の子どもと向き合うために、子どもの理解の仕方やかかわり方について考えましょう！

9 家庭におけるネットモラル

今や社会全体で考える必要がある携帯電話やスマートフォンについて、釧路の中学生の実態を踏まえ、ネットモラルについて考えましょう！

実施までの流れ

- 7月から翌年1月末までの期間で、土日祝日以外の希望する日にち9時～17時の間に実施します。
- 上記から講座の内容を選んでいただき、裏面の申込書によりお申込みください。(実施1か月前までの申込)
- 申込後、教育委員会からご連絡させていただき、詳細について打ち合わせをします。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、人数制限を設ける場合がございますことをあらかじめご了承ください。

申込み・問い合わせ先

〒085-0016 釧路市錦町2-4 釧路フィッシャーマズ ワークMOO4階
 釧路市教育委員会 教育支援課 学校指導担当 嶽山・佐藤
 電話：0154-23-5189 FAX：0154-25-5999
 E-mail：kyo-kyouikushien@city.kushiro.lg.jp

● 釧路市ホームページもご覧ください

釧路市 家庭教育

検索



釧路市教育委員会では、「早寝・早起き・朝ごはん」運動を実施しています。