

はぐくみ

学びの10か条コーナー

くしろっ子 共に育てる10 か条

第9条 言葉づかいは 心づかい

釧路市教育委員会では、釧路の子どもたちが健やかに成長することを目指して、様々な活動を行っています。目の前のお子さんの発達段階にに応じて、親がどのようにかかわっていくとよいのかを家庭教育講座の開催や、お便り「はぐくみ」を通して、各家庭での子育てに関する情報をお伝えしたいと考えています。



心を閉ざす言葉

上から目線の命令形



▼早くしなさい

▼きちんとしなさい

▼勉強しなさい

『どうせ自分なんて…』



心を開く言葉

認められた！

『私は私でいいんだ』



承認

- ・すごいね
- ・さすがだね
- ・よかったね

感心

- ・なるほどね
- ・知らなかった

感謝

- ・ありがとう
- ・うれしい
- ・助かった

(おぜき)

☆家庭教育講座『ほわっと』のご案内

教育研究センターの『相談員』が保護者の皆様が集まる様々な場所にうかがい、家庭教育に関する講座や活動を行います。

今年度から、新たに2名の相談員の先生を中心にこれまで以上に充実した講座を開催したいと考えています。

「小学校入学前から中学校までの保護者じゃないとだめなの？」いえいえ、そんなことありません。少人数でも状況に応じて対応いたしますので、お気軽にお申込みください。



★家庭教育講座『ほわっと』講師の紹介

今年度、家庭教育講座を担当することになりました、
武山昇と小関としみです。

私たちは普段、教育研究センターという施設で、主に教育相談の仕事をしています。

相談対応をしている中で感じることは、「保護者の方々が自分たちだけで悩みを抱え込んでいく状況が多い」ということです。

誰かに聞いてもらう、子どもの
所属している場所の誰かとつなが

ることから解決の方向が見えてくることもあります。
家庭教育講座での学び合いが、子育てについて誰かと共に考える一つのきっかけになるよう努めていきたいと考えています。

その一方でコロナ禍の現在、昨年度から各学校等のPTA活動や行事が十分に行えない現状です。家庭教育講座も従来のように担当者が学校等を訪問して、保護者の皆様と触れ合うことが難しい状況でもあります。可能な範囲で最初の一步を踏み出したいです。どうぞよろしくお願いいたします。（おぜき）



申し込み先：教育支援課（0154-23-5189）

～釧路こども家庭支援センターの紹介～

社会福祉法人釧路まほし学園が運営する「釧路こども家庭支援センター」では、児童相談所や関係機関と連携しながら、子どもと家庭の問題の解決のお手伝いをしています。友達関係やいじめや暴力などの子どもの悩み、子育ての不安や心配ごと、不登校や引きこもりなどの親の悩みのほか、地域からの相談も受け付けています。来所や訪問による相談のほか、24 時間 365 日の相談電話もあり、相談内容についての秘密は必ず守られますので、安心してご相談ください。

また、釧路市教育委員会では、釧路まほし学園と協力して、不登校などの悩みを抱える児童生徒とその家庭をサポートする「ファースト・ステップ・プログラム」を実施しています。釧路こども家庭支援センターを拠点として、児童生徒の状況に応じて様々な活動をおこなっています。

住所:釧路市旭町 16 番 5 号

電話: 0154-32-1150

FAX: 0154-25-1151

ホームページ <http://jiritsu-support.jp/child/>



教育相談電話（釧路教育研究センター）

(0154) 42-3311

平日(土・日・祝日除く)
午前10時～午後4時



学校生活や家庭教育に関する悩みについて教育相談員が相談を行います。



育児・健康相談（健康推進課）

(0154) 31-4525

平日(土・日・祝日除く)
午前8時50分～午後5時20分



子どもの発育・発達・しつけ・育児・健康等について保健師が相談を行います。



くしろ家庭児童相談室（こども支援課）

(0154) 31-4204

平日(土・日・祝日除く)
午前8時50分～午後5時20分



明るく幸せな家庭であることを願い、ご家庭が抱える様々な問題について相談を行います。



子育て支援拠点センター「子育て相談」（こども育成課）

東部 (0154) 65-9912

中部 (0154) 38-5037

平日・土曜(日・祝日除く)
午前9時～午後4時30分

西部 (0154) 65-6112

親子つどいの広場 (0154) 55-2231

※親子つどいの広場併発時・午後5時
平日(土・日・祝日除く)



「こどもむけ」の新型コロナウイルス感染症予防ハンドブック

「新型コロナを知らう!!釧路市こどもむけ かんたん ver.」は、かわいい絵やわかりやすい説明で低学年のお子さんでも読みやすい内容です。また、【釧路市】えっ、コロナ?～釧路市新型コロナウイルス感染症対策 紙芝居式普及啓発資料～は釧路市の公式チャンネルから視聴できます。詳しくは、釧路市ホームページ <https://www.city.kushiro>

こども保健部 健康推進課 健康づくり担当

☎電話番号:0154-31-4525



「新型コロナを知らう!!釧路市こどもむけかんたん ver.」引用

親子で簡単♪

★ホットケーキミックスでチーズ蒸しパン★

【5 個分の材料】

スライスチーズ…3 枚 牛乳…大 3

ホットケーキミックス…100g

●サラダ油…大 1.5 ●卵…1 個

●砂糖…大 2



- 1.耐熱ボウルにスライスチーズをちぎり入れて牛乳を注ぐ。(ラップなしで)600W のレンジで 1 分加熱し、よく混ぜてチーズを溶かす。
- 2.●を加えてよく混ぜ、次にホットケーキミックスも加えて混ぜる。カップを敷いた容器に注ぐ。(耐熱容器ならなんでも OK)
- 3.フライパンに 1～1.5 cm 高さまで水を入れて中火にかけ、沸騰したら 2 を入れ、布巾を巻いた蓋をのせて 12 分蒸す。
- 4.蒸しあがったら蒸しパンを取り出し、フライパンの湯を捨て、フライパンに薄くサラダ油(分量外)を伸ばして中火にかけ、蒸しパンを逆さまにして入れ、表面に軽く焼き色をつける。

(さとう)

～編集後記～

この度は家庭教育通信『はぐくみ』第 17 号を最後までお読みいただき、ありがとうございます。

昨年度は発行できなかった家庭教育通信『はぐくみ』ですが 1 年の時を経て再度発行することができ、非常に嬉しいです。また、子どもたちの学校における学びの基礎となる体力や意識づくりは家庭での生活が大きく影響しています。このことを踏まえ今後も家庭教育通信『はぐくみ』や、家庭教育講座等、様々な形で各家庭へ発信をしていきたいと考えております。(あんど)

〒085-0016

釧路市錦町 2-4 釧路フィッシャー・マズー・ワフ MOO4 階

釧路市教育委員会教育支援課 学校指導担当

電話: 0154-23-5189

FAX: 0154-25-5999

E-mail: kyo-kyouikushien@city.kushiro.lg.jp

◆ 本号作成担当者: 小関・安藤・佐藤

釧路市教育委員会では「早寝・早起き・朝ごはん」運動を奨励しています。

★釧路市のホームページもご覧ください

釧路市 家庭教育

検索

