

はぐくみ

◆ 家庭教育講座「ほわっと」を実施しています（7月～10月分のご紹介）

PTA 研修会や土曜活動等の機会を活用していただき、7～10月までの間に11の幼稚園、小中学校で講座を実施することができ、保護者・先生方・地域の方々・子供たちにご参加いただきました。参加の皆様のご協力により、グループワークや活動を取り入れたスタイルの講座を実施させていただくことができました。これからもより一層充実した講座を実施させていただきますので、ご活用よろしくお願いします。

7月19日(水)

音別幼稚園

テーマ：子どもとのかかわり方



参加者 5名

7月20日(木)

釧路ふたば幼稚園

テーマ：子どもの体力づくり



参加者 55名

8月2日(水)

芦野小学校

テーマ：子どもの体力づくり



参加者 27名

8月25日(金)

阿寒幼稚園

テーマ：子どもとのかかわり方



参加者 21名

8月28日(月)

釧路聖母幼稚園

テーマ：子どもとのかかわり方



参加者 39名

9月29日(金)

青陵中学校

テーマ：子どもとの接し方



参加者 22名

10月3日(火)

釧路小学校

テーマ：おこづかいについて



参加者 18名

10月6日(金)

湖畔幼稚園

テーマ：子どもの体力づくり



参加者 11名

10月20日(金)

美原小学校

テーマ：子どもとのかかわり方



参加者 32名

10月21日(土) 音別中学校

テーマ：生活習慣と学力



参加者 22名

ありがとうございました



＝裏面に続きます＝

10月25日(水) 貝塚幼稚園

テーマ：子どもの体力づくり



参加者 46名



およそ1ヶ月前に、知人の家に訪問した時のことです。居間で話をしている時、「ただいま」と言いながら、高校生ぐらいの男の子が入ってきました。その男の子(長男)はすぐに私を見つけ、「こんにちは」と挨拶をしました。その後、台所の方に向かい、お母さんに「ただいま」と言っているのです。お母さんと何やら話しているようでした。その後、自分の部屋に行くために私のそばを通った時、「以前、ケーキをいただきおいしくいただきました。ありがとうございました。ゆっくりしてってください。」と笑顔で言われたのです。

すがすがしい態度、誠実さが表れている挨拶、とても素敵だと思いました。うれしい気持ちは人に伝えたいくなります。帰宅後、そのことをすぐに妻に話しました。そばに息子もいました。息子の方を少し向くと「僕だって大丈夫だよ。」「まあ、そこまで褒められるようにやれるかどうかかわからないけど・・・」と言うのです(心の中ではちょっと安心)。言葉づかいは、家庭において親の姿をどのように子どもたちに見せているのかや家庭教育が密接に関わってきます。「そういえば、知人の日常の話の方は、誠実な人柄が表れ、実に丁寧な話しぶりだし、家族同士の会話も同じように行われているんだよな」と思い返した次第です。

態度や表情も、相手には意志を伝えることができますが、コミュニケーションのもっとも大切な手段は、何と言っても言葉です。相手に対しての思いやりや気遣いの気持ちがあれば、自然と言葉づかいは丁寧であるはずです。今一度、様々な人との出会いにおいて、誠実で丁寧な言葉づかいが、温かな心の交流を実現し、大きな広がりへも繋がっていくことを肝に銘じ、言葉づかいを見直していく必要を感じます。「言葉づかいは、心づかい」なのでから。(みえだ)

簡単アップルパイ



(材料) 4個分 1個約10×5cm

- ・冷凍パイシート・・・2枚
- ・りんご・・・・・・1個
- ・砂糖・・・・・・大さじ3
- ・卵黄・・・・・・適量



1. りんごは、5mmくらいの角切りし、砂糖を加え弱火～中火くらいで水分がなくなるまで時々かき混ぜながら煮る。
2. 水分がなくなり、りんごが透き通り、ほんのりきつね色になって艶が出たら出来上がり。よく冷ましておく。
3. 冷凍パイシート2枚は、5～10分常温におき、それぞれ4等分にカットする。2分に、中央に5カ所包丁で切込みを入れる。
4. 切り込みの入っていないパイシートの周り5mmを残し、中央にたっぷりとりんごのフィリングを盛りつける。
5. 切り込みの入ったパイシートを上から被せ、フォークで周りをしっかりおさえる。
6. 天板にクッキングシートを敷き、パイを並べ、表面に卵黄を塗り、予め210度に温めておいたオーブンで10分焼く。



◆編集後記◆

最近、日課となっているのが、娘の保育園の連絡帳への記入です。家庭での様子や、気になる点などを保育士さんにわかりやすく伝えることを心掛けて書いていますが、妻からは「『言葉づかい』が事務的で仕事の文章のようだ」と注意されています。上記の「言葉づかいは 心づかい」にもあるとおり、言葉づかいを見直す必要性を感じる毎日です。(きむら)

〒085-0016

釧路市錦町 2-4 釧路フィッシャー・マズー・7F MOO4 階

釧路市教育委員会 教育支援課 教育支援担当

電話：0154-23-5189

FAX：0154-25-5999

E-mail: kyo-kyouikushien@city.kushiro.lg.jp

◆ 本号作成担当者：三枝・木村・佐藤

釧路市 家庭教育

検索



● 釧路市のホームページもご覧ください



釧路市教育委員会では、「早寝・早起き・朝ごはん」運動を奨励しています。



くらしの歳時記

2017年も残すところ後わずかです。早いですね。

今回は、一足先に鏡餅についてお話ししたいと思います。

なぜ鏡餅を飾るの？

鏡餅は、新年の神様である「年神様」の依り代です。そもそも一連のお正月行事というのは、新年の神様である「年神様」を家に迎えて・もてなし・見送るための行事ですが、お迎えした年神様の居場所が鏡餅です。鏡餅の役割は、それだけではありません。年神様は、新しい年の幸福や恵みとともに、私たちに魂を分けてくださると考えられてきました。その魂の象徴が鏡餅です。

なぜ丸い餅を2段重ねるの？

丸い形は、昔の丸い鏡を模しており、魂の象徴でもあります。大小2段で月と太陽、陰と陽を表していて、円満に年を重ねる、夫婦和合などの意味が込められています。



鏡餅を飾る時期は？

鏡餅を飾る日は、12月29日と31日を避けます。29日は苦餅(苦持ち)、二重苦に通じ、31日は葬儀と同じ一夜飾りに通じて縁起が悪いからです。従って、12月28日までに飾るか、遅くとも30日に飾りつけます。そして、1月11日の鏡開きで、お供えていた鏡餅をさげて食べます。松の内が15日までという地域では、15日に鏡開きをする場合もあります。鏡餅は、供えて一食することに意義があるので、雑煮などにして必ず食べることが大切です。

「鏡開き」という理由は？

鏡開きで正月に一区切りつけるということは、その年の仕事始めをするという意味がありました。武士は具足などを納めていた櫃(ひつ)を開き、商家では蔵を開き、農村では田打ちという作業をして1年の出発としていました。剣道などの武道で、新年の道場開きに鏡開きをする(またはお汁粉などをふるまう)のは、その名残です。また、「割る」という表現も縁起が悪いので、末広がりを意味する「開く」を使うようになり、「鏡開き」になったのです。この一年が健やかで幸多い年になりますように……そんな願いをこめて鏡開きを楽しんでください。(さとう)

