



# Hug Kumi はぐくみ



発行者：  
釧路市家庭教育支援チーム  
発行日：  
平成 27 年 3 月 27 日 第 4 号



## くしろっ子 共に育てる 10か条 を作成しました

子どもたちを地域全体で共に育てていくために、大切にしたい合言葉を釧路市教育委員会と釧路市 PTA 連合会が協議して作成しました。

各家庭や地域の皆さんと一緒に子どもたちに呼びかけていきたいと考えております。

- 1** <sup>はや</sup>早ね☆ <sup>はや</sup>早おき☆ <sup>あさ</sup>朝ごはん

子どものやる気と元気は規則正しい生活習慣から。心と体のスイッチを入れて一日のスタートを。
- 2** <sup>げんき</sup>元気にあいさつ こんにちは

元気なあいさつは気持ちいい。自分からあいさつする習慣を。
- 3** <sup>みな</sup>みんなで仲よく <sup>そと</sup>外あそび

元気に遊んで体力アップ。どろんこで帰ってきて、も笑顔で洗濯をお願いします。
- 4** <sup>しっぱい</sup>失敗おそれず レッツ・チャレンジ

失敗も成功もまわりの支えがあれば大丈夫。子どものチャレンジ精神を応援しましょう。
- 5** <sup>じかん</sup>時間を決めて <sup>き</sup>しっかり勉強

毎日取り組むことで習慣化。親子で一緒に考えて自分の学習スタイルを作りましょう。
- 6** <sup>じゅぎょう</sup>授業とつながる <sup>お</sup>おさらいノート

正しい姿勢とていねいな文字でその日のおさらいを。この繰り返しが強かな力に。
- 7** <sup>ほん</sup>本と <sup>なか</sup>仲よし <sup>こ</sup>くしろっ子

読書をとおしてたくさんの言葉と出会い、心を豊かにしましょう。
- 8** <sup>たの</sup>楽しい <sup>しょくたく</sup>食卓 <sup>おやこ</sup>親子の時間

楽しい会話とあふれる笑顔が我が家のごちそう。今日のできごとを話す姿から子どもの成長を感じましょう。
- 9** <sup>ことば</sup>言葉づかいは <sup>こころ</sup>心づかい

相手や場面に応じた言葉づかいができるのはとても素敵。気づかう心で言葉の力を高めましょう。
- 10** <sup>かんじや</sup>感謝を込めて <sup>こ</sup>ありがとう

ありがとうは心に響く一番短いほめ言葉。思いを言葉で伝えましょう。

家庭教育推進員

### ◆ 日野先生の子育てミニ講座



#### 第4回 お膝の上は特等席

4月は子どもにとって新しい舞台での生活が始まり、とても不安定になりがちな時期です。初めて通う幼稚園や小学校、押し潰されそうなほどの緊張感に包まれた一日が終わり我が家へ帰る子どもたち。

「ただいま!…」と玄関を開けて保護者を見上げる子ども。「楽しかったことを話したくて仕方ない顔」、「保護者の顔を見て安心のあまり泣き出しそうな顔」、「雰囲気慣れずに不安一杯で帰ってきた顔」…その表情は様々です。

でも、笑顔の子どもも、泣き出しそうな顔の子どもも、保護者の方に「伝えたい」、そして「聴いてもらいたい」と、持っている思いはみな同じだと思います。



小さな心が締め付けられるこの時期だからこそ、お子さんをしっかりと抱きとめ、お話を聴いてあげてください。

子どもにとって、保護者の方のお膝の上は特等席です。時にはしっかりと甘えさせてあげることも大切ではないでしょうか。

(ひの)

### ◆ 暮らしの歳時記



日本には、素晴らしい四季があります。そして、それぞれの季節の月を表した「陰暦」があります。

たとえば、4月は卯月（うづき）と言われますが、「卯の花が咲く月」とか「十二支の卯が四番目に来るので四番目の月から来た」とする説もあります。

5月は「稲の苗を作る月」や「皐月の花の咲く季節」から皐月（さつき）と言われ、「田畑の神様を奉じて田植えをする季節」とされています。

6月の「水無月（みなづき）」は、田植えなどで水が大切な季節であり、水が無いでは済まされないことに由来するとも言われています。

これらの言葉からは、昔の人たちの暮らしの様子や季節の移り変わりの情景が想像され、日本の言葉の美しさを感じることができます。

早いもので、桃の節句・春分の日を終え、春を迎えて草花が勢いよく育つ季節になりました。また、4月末から5月にかけて大型連休もあり、忙しさの中にも楽しみがある時期を迎えます。

みなさんも外に出て、春を満喫してみたいはいかがでしょうか。

(なかい)

## ◆ 家庭教育講座『ほわっと』を実施しています

教育委員会では、幼稚園の参観日や小・中学校のPTA研修会等の機会を活用させていただき、家庭教育講座『ほわっと』を実施しています。

12月2日(火) 10:00~11:30 釧路市立釧路小学校  
「子どもや学校とのかかわり方」～何を育み何をすべきか～

保護者を中心に18名に参加いただき、学校とのかかわり方についてグループに別れて話し合いをおこないました。PTA研修部のみなさまのご協力により、お茶やお菓子を用意していただき、和やかな雰囲気の中で実施することができ、また参加者のみなさまにも積極的に話し合っていたいただき、たくさんのご意見をいただきました。



1月24日(土) 13:00~14:30 鉄道弘済会釧路保育所  
「子どもの学びを支える」～特別支援教育と生活習慣～

保護者と先生方22名に参加いただき、前半は特殊教育から特別支援教育への変遷から現状を学び、後半は子どもの学びの環境を支える生活習慣について学びを深めました。

参加のみなさまには、熱心に講話を聞いていただくとともに、終了後にはたくさんご質問をいただきました。



1月26日(月) 13:30~15:00 釧路市立山花小中学校  
「家庭におけるネットモラル」～保護者は今何をすべきか～

小規模校にもかかわらず、保護者と先生方19名に集まっていたというのに、搾りたての牛乳や珈琲等の飲み物も用意していただきました。まさに、『ほわっと』の名前にふさわしい雰囲気の中、家庭におけるネット



モラルの現状について情報交換をおこなった後、ルールの作り方について、グループに別れて活発に意見交換がおこなわれました。



1月28日(水) 19:00~20:30 釧路市立青葉小学校  
「子どもの体力づくり」～現状と課題、解決の手立ては～

平日の夜の実施となりましたが、19名の保護者と先生方に参加いただき、くしろっ子の体力の現状を踏まえ、その向上に向けて生涯を見とおした生活習慣づくりについて学びを深めました。

当日は、PTA研修部のみなさまに飲み物を用意していただき、輪になって講話を聞いていただきました。

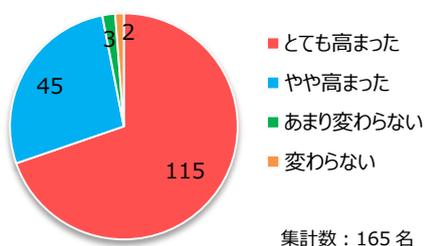


## ◆ たくさんのご参加ありがとうございました

今年度もPTA研修会や参加日等の機会を活用させていただき、12の幼稚園・保育園・小中学校で講座を実施することができ、全部で283名の保護者、先生方にご参加いただきました。また、講座のグループワークの際や終了後のアンケートでは、たくさんのご意見・ご感想をいただきました。

今年度は、より良い講座にできるよう、4つの点について新たな試みをおこないましたが、アンケートの結果を踏まえ、来年度も参加いただいたみなさまに、より充実した講座を受けていただけるよう取り組んでいきたいと思っておりますので、今後も活用・参加していただきますよう、よろしくお願いいたします。

家庭教育に関する関心は高まりましたか？



今後聞いてみたい講話

睡眠・食事の話、子どもの叱り方・ほめ方、子どものストレスや人間関係、ハッとさせられる教育論、いじめについて、お父さん講座、身体に無理なくできる運動、発達障がいについて

など

① グループワーク

② 活動を取り入れる



③ 講座の雰囲気づくり



④ 子どもと一緒に大丈夫

〒085-0016

釧路市錦町2-4 釧路フィットネスマン7F MOO4階

釧路市教育委員会 教育支援課 教育支援担当

電話：0154-23-5189

FAX：0154-25-5999

E-mail: kyo-kyouikushien@city.kushiro.lg.jp

◆ 本号作成担当者：西館・日野・中井

釧路市 家庭教育

検索

● 釧路市のホームページもご覧ください

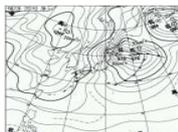


釧路市教育委員会では、「早寝・早起き・朝ごはん」運動を奨励しています。

(にじでて)

## ◆ 編集後記

爆弾低気圧、ときには尊い人命までも奪いとうろとさえする、春待つ釧路を襲う早春の嵐。今年もまた、コート襟を立て、通り過ぎるのをじっと待つ。昨今の異常気象のせいかわ威力も増し、呼び方にも凶暴さを感じる。一昔前の「春のドカ雪」。何とも優しくそして、懐かしくさえ思える。今はただ、温かい春が来るのを楽しみに待つのみ。



(ひの)