## 家庭教育講座『ほわっと』を実施しています

教育委員会では、幼稚園の参観日や小・中学校の PTA 研修会等の機会を活用させていただき、家庭教育講座 『ほわっと』を実施しています。

『ほわっと』は、年間を通じて申込みを受付けていて、 少人数での実施も大歓迎ですので、お気軽に申込みくだ 申込先:教育支援課(O154-23-5189) さい。

#### 7月11日(金)9:40~10:20 釧路市立音別幼稚園 「特別支援教育」~何がどのように変わったのか~

音別幼稚園の保護者 13 名に参加いただき、「特殊教育」 から「特別支援教育」への流れをふまえ、障がいをどのよ うに考えていくかについて講話をおこないました。

また、そのうえで就学前までに大切なことについて、参 加者と一緒に考えました。

#### 7月17日(木) 11:00~12:00 釧路ふたば幼稚園 「子どもの体力づくり」~まなんで あそんで 体力づくり~

ふたば幼稚園の保護者と園児約 60 名に参加いただき、

新聞紙や風船などの身近な ものをつかって、家庭で 気軽にできる遊びの体験 をおこないました。

参加者の皆さんには、 積極的に活動していただ きました。



#### 7月23日(水) 19:00~20:30 釧路市立景雲中学校 「子どもとの接し方」~子どもとしっかり向き合うことで~

景雲中学校の保護者 21 名に参加いただき、思春期 をむかえる子どもとの接し 方について講話をおこない ました。

講話では、「学習場面」と 「子どもをしかる場面」の

2つの場面における具体的な事例を取り上げ、親の言葉 が子どもに与える影響について、参加者と一緒に考えま した。

#### 8月22日(金) 13:00~14:00 釧路聖母幼稚園 「子どもの体力づくり」~まなんで あそんで 体力づくり~

聖母幼稚園の保護者 25 名に参加いただき、今どき の子どもの状況と体力獲得 の講話をおこないました。

講話の後、バランス・移 動・道具の3つをテーマに 親子遊びの体験をおこない ました。



参加者の皆さんからは、「帰ったら家でもやってみた い」といったご感想をいただきました。

(にしだて)

## チーム員紹介② スクールカウンセラー(SC)

いじめや不登校などを抱える児童生徒や保護者の悩 みを受け止める、臨床心理の知識・経験を有する専門 家です。

市では、教育委員会に1名のSCが勤務して、市内 全ての小・中学校でカウンセリングをおこなっている ほか、道から6名の SC が派遣され、担当校でカウン セリングをおこなっています。

お子さんの生活や友人関係などで、気になること、 心配なことなどがありましたら、お気軽にご相談くだ さい。一緒に考えていきたいと思います。

相談は、担任や教頭先生に連絡していただくか、直 接教育委員会にお電話いただくことも可能です。

学校でお話をお聞きしたり、教育委員 会に来ていただいてお話をお聞きするこ ともできます。

相談内容を了解なしに他にお伝えする ことはありませんので、ご安心ください。



今回は読書について、子どもの「心の育ち」 に視点をあてて考えてみたいと思います。

子どもは、一冊の本を読むことで言葉と出会い、そ の言葉を通して物語の情景を描き、人物の表情や心情 などをつくりだし、物語に読み手の命を吹き込んでい くのであります。これが本との対話であり、もう一人 の自分との対話ということだと思います。

こうして子どもたちは、つくりだした情景の中で物 語の登場人物である、もう一人の自分と会話すること で、喜びや悲しみ、優しさや厳しさ、あるいは善や悪 といった抽象的なものと向き合い、自分事としてその 意味をとらえ、言葉や行動として獲得していく。視覚 を通した直観的、限定的な事象が氾濫する社会にあっ て、本は子どもの心の栄養と言えるのではないでしょ うか。

読書の秋、週末の午後のひと時、 家族みんなで読書に親しみ、静かな 時間を共有してみてはいかがでしょ うか。



(7)(0)

## こころとからだを育むために みんなでとりくみましょう!

## ☆早ね☆早おき☆朝ごはんコーナ

春は「芽のもの」、夏は「葉のもの」、秋は「実のもの」、冬 は「根のもの」といわれています。

春野菜は新芽の香りを、夏野菜は**赤、黄、緑**など鮮や かな色で目を楽しませてくれました。実りの秋、これか らの野菜やくだものは栄養価も高く、身体や胃腸の調子 をやさしく整えてくれます。

今回は、「バランスのとれた食事」と題して、季節の野菜 など
7種類を使った料理をご紹介します。

#### 秋の味覚 おこわ風炊き込みご飯

■ 材料1

米3合・もち米カップを

しめじ1株・しいたけ2枚・ささぎ3本・ ごぼうを本・にんじんを本・油揚げ1枚・

栗(市販の瓶入りのものでOK)・さつま芋も

■ その他の調味料

しょうゆ大3・酒大1・みりん大1・しお少々・ほんだし小1・ 昆布茶少々(なくても可)

#### =作り方=

- 材料1を一緒にとぎ、30分以上水に浸します。 ※ だし汁が入るので、水は少なめに
- 材料2の油揚げ、さつま芋はみじん切り、しいたけ、にんじ ん、ささぎは 2 センチの長さに千切り、ごぼうはささがき にして水に浸します。しめじは小房に分けます。
- ①と②に調味料を混ぜ、炊飯器にセットします。栗を一番 上にのせてスイッチ ON!炊き上がったらできあがり♪

### 🗪 ちょっと **ビッ栗(くり) !!** なおはなし

「栗」って果物?野菜? ➡ 果実・種実類に分類される栗 は【果物】で、食べる部分は【種】ということです。(なかい)

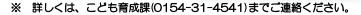
## 施設の紹介コーナ

## 第2回 地域子育て支援(拠点)センタ-

地域子育て支援拠点センターには、保育士などの専任の職 員が勤務し、地域の子育て家庭の育児不安についての相談や 助言、子育てに関する情報提供、子育てサークルの育成や支 援などをとおして、地域全体で子育てを支援する取り組みを おこなっています。

市内には、東部(春採)、中部(芦野)、西部(鳥取北)の 3つの支援拠点センターのほかに、親子つどいの広場(昭和 中央児童センター内)があります。また、はるとり保育園(武 佐)と風の子保育園(鳥取南)では、園内に支援センターを 開設しています。

各センターでは、様々な 「子育て講座」もおこなっ ていますので、ぜひご利用 ください。



# ) a - a 122 a 182 a 182 a 182 a 182 a 182 a 183 a

『国語教科書に出てくる物語』という本が、ちょっと したベストセラーになっているそうです。子どもの頃、 国語が苦手だった人も、大人になって読み返すことで懐 かしさと深読みできるところに訳がありそうです。

**鳴・a・a・@・)・a・a・@・** 

ちなみに、教科書の中で読んでみたい物語 ┇ の第1位が「ごんぎつね」だそうです。

秋の夜長、久しぶりに読み返してみてはい (ひの) かがでしょうか。

家庭教育推進員

## 日野先生の子育てミニ講座

「子どものやる気スイッチ」



夏子、うちの秋男、この頃さっぱり勉強しなくて困っちゃうわ

そんなことないよ。春子うちの秋男ちゃん、しっかりしているわ!



全然だめよ。「勉強しなさい!」って言ってもやろうとしないし、 「がんばってね」って励ましても効果なし。もうお手上げよ

私、この前本で読んだけど、子どもにとってやる気が遠のく一番の言葉が「勉強しなさい!」なんだって。それに、他の子ど もと比較されるのもダメみたいよ





え~、それって私のことでしょ。ショック~! どうすればいいの?

子どもが「がんばりを認めてくれている」とか、「寄り添ってく れている」と感じられる言葉がけが良いみたいよ





うーん、そうなんだ。夏子のうちではどんな言葉をかけているの?

うちは、将来の仕事について話す機会をつくったり、「勉強がんばっているね」とか、「いつもがんばっているのを見ているよ」っていうメッセージを大切にしているよ

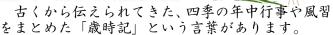




そっか~、相談して良かった!私も工夫してがんばってみるわ

子どものやる気スイッチを「ON」にすることは、簡 単ではないかもしれませんが、2人の会話の中にそのヒ ントが隠されているのではないでしょうか。

## くらしの歳時記



これからの季節には、十三夜、秋分の日、立冬、 冬至などたくさんの行事がありますが、今回は 11 月 15 日の「七五三」をご紹介します。

11月15日にお祝いするようになったのは、江戸 時代に徳川家光が体の弱かった子ども(のちの綱 吉)の健康を祈願した日であり、その後すくすくと 成長したことにあやかったから、などとも伝えられ ています。ちなみに、北海道では一般的に、冬が来 る前の10月15日前後におこなわれています。

三歳で言葉を理解し、五歳で知恵がつき、七歳で 乳歯が生え代わる…いずれも子どもの健やかな成 長と幸せを願う親の思いが込められています。

七五三には欠かせない「千歳飴」にも、「細く、 長く」という長寿の願いが込め られ、袋にも縁起が良いとさ れる鶴・亀・松・竹・梅が描 かれています。

ひとつひとつに、子どもの 成長と幸せを願う親の思いが 込められています。

お父さんお母さんありがとう。



(なかい)

**〒**085-0016

釧路市錦町 2-4 釧路フィッシャ-マンズワ-フ MOO4 階 釧路市教育委員会 教育支援課 教育支援担当

電 話: 0154-23-5189 FAX: 0154-25-5999

E-mail: kyo-kyouikushien@city.kushiro.lg.jp

◆ 本号作成担当者:西館・日野・中井

● 釧路市のホームページもご覧ください

釧路市 家庭教育





釧路市教育委員会では、 「早寝・早起き・朝ごはん」 運動を奨励しています。