

## 【講演の内容（主な概要）】

### 1. 子どもたちに、インターネットを使わせる携帯電話やスマートフォンを持たせる前に、必ず取り組む3つのポイント！

#### (1) 『ルール』を必ず作ること！

- ★その時大事なことは、子どもと話し合って、意見を取り入れながら 作ること。  
～ 保護者が一方的に押し付けても子どもが守れなければ意味がない。

#### (2) ペナルティも作ること！

- ★ルールを作っても、守れないことは必ずある。だからこそペナルティも作ること。  
“守れなかった時はどうする”という、ペナルティについても子どもと話し合い、子どもに決めさせること。

～ 自分が決めたことだから  
守らなくてはという、  
自発性が生まれる。

◆たとえば・・・

- ・1週間皿洗いする。
- ・1週間スマホの利用を禁止する。
- ・テレビをみることを禁止する。

など

#### (3) 相談先をきちっと調べること！

- ★トラブルにあった場合の相談先 をきちんと調べておくこと。  
～ 保護者や学校の先生に相談することはもちろんであるが、自分一人で抱えては駄目だということを、最初に子どもに言うておくことが大事！

### 2. 子ども自身が、自分の携帯又はスマホ等の利用状況をきちんと、見ておく、知っておく。

- ★日付入りのカレンダーなどを、家の見えやすいところに貼り、1ヶ月間、子どもたちに“何に、何時間使ったか”などを毎日記入させ、1ヶ月後に合計する。  
～ 子どもが使っている携帯又はスマホの利用料は、“**誰が**”払っているのか。  
また、“**いくら**”払っているのかということをはっきりさせることが大事！

### 3. スマホの利用を通して、“新たな希望” “近い将来” を一緒に伝えていく。

- ★子どもたちに、「ネットの危険性」、「スマホの長時間使用の負の影響」を伝えることは、もちろん大人の役割！  
しかし、スマホを利用して、“将来、どのような仕事ができるのか？”「どのような職業につくと生かされるのか？」「どのような人生を歩むのか？」そして、そのために、“今、必要な勉強、今やなければならないことは何か？”などをメッセージとして伝えることも大切！

- これからの釧路を支えていく子どもたちを強く、しっかりと支えていくために、子どもたちと力を合わせ、一緒に考え、未来に向かって進んで行って欲しいと思う。