

| 年度    | 校種  | 1回目                                              | 2回目                                              | 3回目                                   |
|-------|-----|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 令和6年度 | 月   | 6月                                               | 10月                                              | 2月                                    |
|       | 小学校 | ご飯<br>味噌汁<br>阿寒ポークの照り煮<br>音別産のふきと昆布の佃煮           | ご飯<br>味噌けんちん汁<br>釧路産たらフライ<br>(ソース別添)             | ご飯<br>味噌汁<br>阿寒ポークの生姜煮<br>わかさぎの佃煮     |
|       | 中学校 | ご飯<br>豆腐と油揚げの味噌汁<br>阿寒ポークのジンギスカン<br>音別産のふきと昆布の佃煮 | ご飯<br>ふるさと芋団子汁<br>釧路産たらフライ<br>昆布の佃煮              | ご飯<br>どさんこ汁<br>彩り野菜の玉子焼き<br>わかさぎの佃煮   |
| 令和5年度 | 月   | 6月                                               | 10月                                              | 12月                                   |
|       | 小学校 | ご飯<br>厚揚げときのこの醤油汁<br>スタミナ炒め<br>ふきと昆布の佃煮          | ご飯<br>とりごぼう汁<br>釧路産たらフライ(ソース別添)                  | ご飯<br>くじらスープカレー<br>すりおろしりんごゼリー        |
|       | 中学校 | ご飯<br>どさんこ汁<br>北海道産ホッケのフライ<br>音別産のふきと昆布の佃煮       | ご飯<br>ふるさと芋団子汁<br>釧路産たらフライ(ソース別添)<br>音別産ふきと昆布の佃煮 | ご飯<br>くじらちゃんこ汁<br>だし巻き卵<br>昆布の佃煮      |
| 令和4年度 | 月   | 10月                                              | 12月                                              |                                       |
|       | 小学校 | ご飯<br>くじら味噌ちゃんこ汁<br>厚焼き卵<br>昆布の佃煮                | 若布ご飯<br>根菜汁<br>釧路産たらフライ                          |                                       |
|       | 中学校 | ご飯<br>くじら団子キムチ汁<br>彩り野菜の卵焼き<br>昆布佃煮              | ご飯<br>どさんこ汁<br>釧路産たらフライ<br>昆布の佃煮                 |                                       |
| 令和3年度 | 月   | 11月                                              | 12月                                              |                                       |
|       | 小学校 | ご飯<br>とりごぼう汁<br>たらフライ                            | ご飯<br>くじら味噌ちゃんこ汁<br>厚焼き卵<br>昆布の佃煮                |                                       |
|       | 中学校 | ご飯<br>どさんこ汁<br>釧路産たらフライ<br>昆布の佃煮                 | ご飯<br>くじら味噌ちゃんこ汁<br>野菜のかき揚げ丼<br>きざみたくあん          |                                       |
| 令和2年度 | 月   | 10月                                              | 11月                                              | 12月                                   |
|       | 小学校 | ご飯<br>味噌けんちん汁<br>いわしの生姜煮                         | 若布ご飯<br>とりごぼう汁<br>たらフライ                          | ご飯<br>味噌汁<br>鶏肉の照り煮<br>焼きししゃも(オス)     |
|       | 中学校 | ご飯<br>ふるさとかぼちゃ団子汁<br>いわしの生姜煮<br>きざみたくあん          | ご飯<br>どさんこ汁<br>たらフライ<br>昆布の佃煮                    | ご飯<br>味噌汁<br>阿寒ポークの生姜炒め<br>焼きししゃも(オス) |

| 令和元年度  | 月   | 10月                                           |                                                | 11月                                               |                                                  | 12月                                              |
|--------|-----|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|        | 小学校 | ご飯<br>味噌けんちん汁<br>さんまの甘露煮                      |                                                | ご飯<br>鶏ごぼう汁<br>味付けのり<br>Aコース さばの塩焼き<br>Bコース 厚焼き卵  | 茎若布ご飯<br>味噌けんちん汁<br>Aコース 厚焼き卵<br>Bコース さばの塩焼き     | ご飯<br>味噌汁<br>阿寒ポークの照り煮<br>焼きししゃも(子持ち)            |
|        | 中学校 | ご飯<br>ふるさと芋団子汁<br>さんまの蒲焼き風<br>たくあん            |                                                | ご飯<br>豚汁<br>さばの塩焼き<br>昆布の佃煮                       |                                                  | ご飯<br>じゃが芋と油揚げの味噌汁<br>阿寒ポークのジンギスカン風<br>子持ち焼きししゃも |
| 平成30年度 | 月   | 9月                                            |                                                | 10月                                               |                                                  | 11月                                              |
|        | 小学校 | ご飯<br>豚汁<br>あじつけのり<br>Aコース 焼きさんま<br>Bコース 厚焼き卵 | ご飯<br>塩鍋風<br>ひじきのり佃煮<br>Aコース 厚焼卵<br>Bコース 焼きさんま | ご飯<br>けんちん汁<br>あじつけのり<br>Aコース さばの塩焼き<br>Bコース 厚焼き卵 | ご飯<br>根菜汁<br>ひじきのり佃煮<br>Aコース 厚焼き卵<br>Bコース さばの塩焼き | ご飯<br>味噌汁<br>焼きししゃも<br>阿寒ポークの生姜煮                 |
|        | 中学校 | ご飯<br>とんさいなべ<br>さんまのかば焼き<br>たくあん              |                                                | いろどりご飯<br>ふるさと芋団子汁<br>焼きさば                        |                                                  | ご飯<br>味噌汁<br>阿寒ポークの照り煮<br>焼きししゃも                 |