2025年 4月 9日 ～ 2025年 4月30日

[献立別　アレルギー対象食品使用献立一覧表]

0:通常献立

釧路市立小中学校　　**資料１**

日付		献立名	小麦（小麦粉等）	小麦（醤油）	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	その他の果物
4/9	水	◎牛乳					○																												
		いろどりご飯（70ｇ）																		○												○			
		吉野汁	○	○															○	○												○	○		
		T 焼ギョーザ（小学生用）	○	○																○	○	○								○				○	
		T焼ギョーザ（中学生用）	○	○																○	○	○								○				○	
		きゅうりの浅漬け	○																	○															
		すりおろしりんごぜりー																								○									
4/10	木	◎牛乳					○																												
		◎ミルクパン	○			○	○																												
		キャベツと鶏肉のスープ		○												△				○	○	△													
		◎カレーコロッケ（揚げ油1回目）	○				○									○				○		○													
		コーンと枝豆のソテー																		○															
		◎型抜きチーズ（中学生のみ）					○																												
4/11	金	◎牛乳					○																												
		ご飯（70ｇ）																																	
		ハヤシライス	○	○		△	△									△				○	○	○												○	
		カットゼリー（サイダー）																																○	
4/14	月	◎牛乳					○																												
		ご飯（70ｇ）																																	
		若竹汁	○																○	○												○	○		
		大根の味噌そぼろ煮		○												△				○	△	○													
		昆布佃煮		○																○													○		
4/15	火	◎牛乳					○																												
		◎ココアパン	○			○	○																												
		◎白菜のクリームスープ					○															○													
		バジルレモンチキン		○												△				○	○	△												○	
4/16	水	◎牛乳					○																												
		ご飯（70ｇ）																																	
		生姜入りスープ																		○	○	○													
		豚肉のチャプチェ		○												△				○	△	○								○					
		やわらかメンマ		○																○															
4/17	木	◎牛乳					○																												
		◎バターパン	○			○	○																												
		ウインナーのポトフ																				○													
		ケチャップ肉団子																		○	○	○													
		チョコクレープ																		○															
4/18	金	◎牛乳					○																												
		わかめご飯（70g）																																	
		みそ汁（大根・油揚）										△		△						○												○	○		
		肉じゃが		○												△				○	△	○													

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（使用食材に含まれないが、同じ工場内で扱っている物）

2025年 4月 9日 ～ 2025年 4月30日
0:通常献立

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

釧路市立小中学校

日付		献立名	小麦（小麦粉等）	小麦（醤油）	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	その他の魚介	だし・魚介エキス	貝類・貝エキス	その他の果物
4/21	月	◎牛乳					○																												
		ご飯（70ｇ）																																	
		ポークカレー	○			△	△									△				○	△	○													
		カクテルゼリー																		○				○		○									○
4/22	火	◎牛乳					○																												
		◎チーズパン	○			○	○																												
		肉団子スープ（キャベツ）		○																○	○														
		かぼちゃコロッケ（揚げ油２回目）	○																	○															
		揚げ油１回目（4月10日◎ｶﾚｰｺﾛｯｹ）	○				○									○				○		○													
		コーンとウインナーのソテー																				○													
4/23	水	◎牛乳					○																												
		ご飯（70ｇ）																																	
		みそ汁（白菜・厚揚）										△		△						○											○	○			
		阿寒ポークの生姜煮	△	○		△	△	△		△		△	△	△		△	△	△	△	○	△	○		△		○	△			△	△		○		
		きざみたくあん（計量）	○																	○															
4/24	木	◎牛乳					○																												
		◎プチチョコパン	○			○	○													○															
		茹でラーメン（別添）	○																																
		塩野菜ラーメン	○	○		△	△	△		△		△	△	△		○	△	△	△	○	○	○		△		○	△			△	△				
		たたききゅうり		○																○										○					
4/25	金	◎牛乳					○																												
		ご飯（70ｇ）																																	
		とりごぼう汁（醤油）		○								△		△		△				○	○	△									○	○			
		◎だし巻き卵焼き		○		○														○												○			
		野菜炒め		○																○	○	○													
4/28	月	◎牛乳					○																												
		ご飯（70ｇ）																																	
		玉葱とかまぼこのスープ		○																○											○				
		ビビンバ		○												△				○	△	○								○		○	○		
		NEWグレープゼリー																																○	
4/30	水	◎牛乳					○																												
		ご飯（70ｇ）																																	
		根菜のみそ汁										△		△						○											○	○			
		メンチカツ(小学生用)(揚げ油３回目)	○	○																○		○													
		メンチカツ(中学生用)(揚げ油３回目)	○	○																○		○													
		揚げ油1回目（4月10日◎ｶﾚｰｺﾛｯｹ）	○				○									○				○		○													
		揚げ油2回目（4月22日かぼちゃｺﾛｯｹ）	○																	○															
		にんじんしりしり		○																○											○				

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）