

# 目次

◎ ひとり親家庭とは

◎ 寡婦とは

## ほっぴ

### I. 今までの生活が変わるとき ..... 3

1. 親の心の整理 ..... 3
2. こどもへの心くばり ..... 3
3. ときには子育てを離れ気分転換を ..... 3
  - DV
  - ストーカー行為
  - 児童虐待

### II. 自立に向かって ..... 4

#### 離婚 ..... 4

##### (1) 離婚の種類

- 協議離婚
- 調停離婚
- 審判離婚
- 裁判離婚

##### (2) 離婚問題 Q & A

###### 【離婚後の社会保障のこと】

Q 1. 離婚後の社会保障について知りたいのですが、どこで教えてもらえますか。

###### 【こどものこと】

Q 2. 未成年のこどもがいる場合、離婚でどんなことに気をつけなければなりませんか。

- 親子交流（面会交流）とは

Q 3. 離婚によって、姓はどうなりますか。（戸籍・姓）

Q 4. 養育費の額は、どのような基準で決められますか。

- 養育費とは
- 養育費の取り決めをしましょう

##### (3) 離婚などの手続き案内や法律相談にのってくれる機関

- 釧路家庭裁判所
- 釧路弁護士会法律相談センター
- 法テラス釧路
- 釧路市役所市民協働推進課
- 釧路市男女平等参画センターふらっと
- 公証人役場
- 釧路母子家庭等就業・自立支援センター

法律相談機関の利用方法・手続・制度について ..... 6

- 家庭裁判所の利用方法
- 家庭裁判所で行う手続
- 法テラスの利用方法
- 民事法律扶助制度について
- 債務整理の方法に関すること

## すてっぴ

### III. 困ったときの相談は ..... 9

1. こども支援課には、  
母子・父子自立支援員、女性相談支援員、  
家庭相談員がいます。
2. 地域には、  
民生委員・児童委員、主任児童委員がいます。
3. 自分だけで悩まないで相談してください  
● 相談窓口一覧

## じゃんぷ

### IV. 手当・年金 ..... 12

1. 年金について
  - 国民年金
  - 遺族基礎年金
  - 遺族厚生年金
  - 分割年金制度
2. 児童扶養手当について
3. 児童手当について
4. 特別児童扶養手当について
5. 災害遺児手当について

### V. 子育て支援・家事支援 ..... 15

1. ひとり親家庭等日常生活支援事業
2. 子育て短期支援事業
  - (1) ショートステイ
  - (2) トワイライトステイ
3. 育児支援家庭訪問事業
4. 釧路市ファミリー・サポート・センター事業
5. 釧路市子育て支援センター
6. 保育所（園）等
  - 認可外保育施設
  - 認可保育施設
  - 特別保育事業（サービス）等のいろいろ

- 認可保育所（園）一覧表
  - 家庭的保育事業一覧表
  - 小規模保育事業A型一覧表
  - 認定こども園一覧表
  - 認可外保育施設一覧表
7. 幼稚園
- 幼稚園一覧表
8. 児童館・児童センター等
- 市内の児童館・児童センター等一覧表
9. 放課後児童クラブ
- 児童館以外の放課後児童クラブ
  - 放課後等子ども広場

## VI. 仕事・就労 ..... 20

1. 就労支援事業
- ひとり親家庭自立支援給付金
  - (1)自立支援教育訓練給付金
  - (2)高等職業訓練促進給付金
  - ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業
2. 就労支援活動
- ひとり親家庭のための自習室
  - 就労サポート支援事業
3. 就労をめざして
4. 就労などの相談機関
- 福祉人材バンク
  - 釧路母子家庭等就業・自立支援センター
  - ハローワークくしろ
  - ハローワークプラザくしろ

## VII. 住宅について ..... 24

1. 公営住宅の入居
- (1)市営住宅
  - (2)道営住宅

## VIII. 健康と医療 ..... 25

1. こどもの健康・育児
- 子育て世代包括支援センター事業
  - 妊婦のための支援給付金支給事業
  - 乳幼児健康診査
  - 予防接種
  - 電話相談・来所相談
  - 家庭訪問
  - 産後ケア事業
  - 妊産婦安心出産支援事業
  - 新生児聴覚スクリーニング検査

2. お父さん・お母さんの健康
- お父さん・お母さんの健康チェック
3. こころの健康
- こころの健康相談
4. 救急医療について
- 夜間や休日に急病やけがをしたとき
  - 小児救急電話相談
  - 総合病院・小児科医院一覧表
5. 医療費等の助成
- 入院助産制度
  - ひとり親家庭等医療費助成制度
  - 子ども医療費助成制度
  - 重度心身障がい者医療費助成制度

## IX. こどもの教育・進学援助 ..... 30

1. 就学援助
2. 修学支援新制度  
(授業料等の減免・給付型奨学金)
3. 奨学金等貸付制度

## X. 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金 ..... 32

1. 資金の種類・貸付限度額等
- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付の概要
  - 修学資金貸付限度額（月額）一覧表
  - 就学支度資金限度額表
2. 保証人について
3. 貸付申請について
4. 償還（返済）について
5. 届出が必要な場合

## XI. その他 ..... 35

1. 優遇制度
- 市・道民税の軽減
  - J R 通勤定期の割引
  - 電話設置時の優遇措置
  - 預貯金の利子非課税制度