

目次

◎ひとり親家庭とは

◎寡婦とは

ほっぷ

I. 今までの生活が変わるとき 3

1. 親の心の整理 3
2. 子どもへの心くばり 3
3. ときには子育てを離れ気分転換を 3
 - DV
 - ストーカー行為
 - 児童虐待

II. 自立に向かって 4

離婚 4

(1) 離婚の種類

- 協議離婚
- 調停離婚
- 審判離婚
- 裁判離婚

(2) 離婚問題Q & A

【離婚後の社会保障のこと】

Q 1. 離婚後の社会保障について知りたいのですが、どこで教えてもらえますか。

【子どものこと】

Q 2. 未成年の子どもがいる場合、離婚でどんなことに気をつけなければなりませんか。

- 親子交流（面会交流）とは

Q 3. 離婚によって、姓はどうなりますか。（戸籍・姓）

Q 4. 養育費の額は、どのような基準で決められますか。

- 養育費とは
- 養育費の取り決めをしましょう

(3) 離婚などの手続き案内や法律相談にのってくれる機関

- 釧路家庭裁判所
- 釧路弁護士会
- 法テラス釧路
- 釧路市役所市民協働推進課
- 釧路市男女平等参画センターふらっと
- 公証人役場
- 釧路母子家庭等就業・自立支援センター

法律相談機関の利用方法・手続・制度について 6

- 家庭裁判所の利用方法
- 家庭裁判所で行う手続
- 法テラスの利用方法
- 民事法律扶助制度について
- 債務整理の方法に関すること

すてっぷ

III. 困ったときの相談は 9

1. こども支援課には、
母子・父子自立支援員、女性相談支援員、
家庭相談員がいます。
2. 地域には、
民生委員・児童委員、主任児童委員がいます。
3. 自分だけで悩まないで相談してください
●相談窓口一覧

じゃんぷ

IV. 手当・年金 12

1. 年金について
 - 国民年金
 - 遺族基礎年金
 - 遺族厚生年金
 - 分割年金制度
2. 児童扶養手当について
3. 児童手当について
4. 特別児童扶養手当について
5. 災害遺児手当について

V. 子育て支援・家事支援 15

1. ひとり親家庭等日常生活支援事業
2. 子育て短期支援事業
 - (1) ショートステイ
 - (2) トワイライトステイ
3. 育児支援家庭訪問事業
4. 釧路市ファミリー・サポート・センター事業
5. 釧路市子育て支援センター
6. 保育所（園）等
 - 認可外保育施設
 - 認可保育施設
 - 特別保育事業（サービス）等のいろいろ

- 認可保育所（園）一覧表
 - 家庭的保育事業一覧表
 - 小規模保育事業A型一覧表
 - 認定こども園一覧表
 - 認可外保育施設一覧表
7. 幼稚園
- 幼稚園一覧表
8. 児童館・児童センター等
- 市内の児童館・児童センター等一覧表
9. 放課後児童クラブ
- 児童館以外の放課後児童クラブ
 - 放課後等子ども広場

VI. 仕事・就労 20

1. 就労支援事業
- ひとり親家庭自立支援給付金
 - (1)自立支援教育訓練給付金
 - (2)高等職業訓練促進給付金
 - ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業
2. 就労支援活動
- ひとり親家庭のための自習室
 - 就労サポート支援事業
3. 就労をめざして
4. 就労などの相談機関
- 福祉人材バンク
 - 釧路母子家庭等就業・自立支援センター
 - ハローワークくしろ
 - ハローワークプラザくしろ

VII. 住宅について 24

1. 公営住宅の入居
- (1)市営住宅
 - (2)道営住宅

VIII. 健康と医療 25

1. 子どもの健康・育児
- 子育て世代包括支援センター事業
 - 出産・子育て応援給付金支給事業
 - 乳幼児健康診査
 - 予防接種
 - 電話相談・来所相談
 - 家庭訪問
 - 産後ケア事業
 - 妊産婦安心出産支援事業
 - 新生児聴覚スクリーニング検査

2. お父さん・お母さんの健康
- お父さん・お母さんの健康チェック
3. こころの健康
- こころの健康相談
4. 救急医療について
- 夜間や休日に急病やけがをしたとき
 - 小児救急電話相談
 - 総合病院・小児科医院一覧表
5. 医療費等の助成
- 入院助産制度
 - ひとり親家庭等医療費助成制度
 - 子ども医療費助成制度
 - 重度心身障がい者医療費助成制度

IX. 子どもの教育・進学援助 30

1. 就学援助
2. 授業料等の減免と給付型奨学金の支給
3. 奨学金等貸付制度

X. 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金 32

1. 資金の種類・貸付限度額等
- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付の概要
 - 修学資金貸付限度額（月額）一覧表
 - 就学支度資金限度額表
2. 保証人について
3. 貸付申請について
4. 償還（返済）について
5. 届出が必要な場合

XI. その他 35

1. 優遇制度
- 市・道民税の軽減
 - J R 通勤定期の割引
 - 電話設置時の優遇措置
 - 預貯金の利子非課税制度

