



肌寒い日が続き、今年はどのような夏になるのかな??と心配になりますね。気温に合わせた衣服の調節や水分補給等に気をつけ、釧路ならではの夏を楽しく過ごしましょう!!



風が暖かく、気温も高い“水遊び日和”には、玄関横にプールを出してお待ちしています。水遊びをご希望の方は、水遊び用オムツ、タオル、帽子、飲み物の準備をお願いいたします。



じょうずにほめて子どもの育ちを応援しよう



妊婦さんや子育て中の
みなさんを応援します

イヤイヤ期ってなに?

1歳半ころになると自我が芽生えはじめ、「自分でやりたい」という自己主張が始まります。これは、気持ちが育ってきている成長の証です。しかし一方で、言葉を理解し、言葉で表現すること、気持ちをコントロールする力はまだ十分に発達していません。

そのため、思うようにできなかったときや、やろうとすることを止められたときに、気持ちを切り替えることができず、泣いたり怒ったりする姿を見せるのです。



どうしたらいいかな?

頭ごなしに否定せずに、子どもの思いを受け止めたり、自分で選ばせたりしてみましょう。

「そうだね」「～したかったんだね」などと、いったん子どもの気持ちを受け止めて、温かく見守ったり、抱っこして気持ちを落ち着かせてあげましょう。気持ちが落ち着いたら、「どっちにする?」と自分で選べるように声をかけたり、「～してからしてみようね」などと解決の方法を提案してみましょう。そして、少しでもできたら、たくさんほめてあげましょう。

ほめるポイント

できたこと・できるようになった
ことを一緒に喜んであげる



できないこと・苦手なことも
頑張りを認めて励ましてあげる



ほめる 励まし

受容 共感

笑顔 見守り



安心



意欲につながる



今月の子育て講座



『家族みんなで夏祭り』

日時 7月23日(木) 10:30~11:15

対象 0歳から就園前

お祭りの雰囲気があじわえる、楽しい遊びを用意しています!

ぜひご参加ください。

申し込みはこちら→



お知らせ



昭和小学校の夏季休業のため

7月27日(月)~8月21日(金)

お遊戯室は使用できません。

お部屋での遊びを楽しみましょう!



~気軽にご相談ください~



電話相談・面接相談 各センターで受け付けています。

受付時間 9時~17時

メール相談 ko-sogo@city.kushiro.lg.jp

釧路市の子育て支援センター

子育て支援総合センター

「むぎゅっと」



幸町9丁目1
TEL (0154) 65-9912

【あそびの広場】月～土曜日 9時30分～16時

中部子育て支援センター

「にこにこ」



芦野3丁目10-9
TEL (0154) 38-5037

【あそびの広場】月～土曜日 9時30分～12時 / 13時30分～16時
毎週火曜日（ママズルーム）は身体計測をすることができます（3センター共通）

西部子育て支援センター

「びよんぴよん」



鳥取北4丁目21-8
TEL (0154) 65-6112

親子つどいの広場昭和



昭和中央4丁目7-1
（昭和中央児童センター内）
TEL (0154) 55-2231

月・火・木・金曜日 9時～14時
水曜日（0～2歳未満）9時～14時

はるとり子育て支援センター



武佐1丁目3-5
TEL (0154) 47-3277

月～金曜日
10時～12時
13時～16時

風の子認定こども園

子育て支援センター



鳥取南7-2-9
TEL (0154) 65-5956

火曜日（0歳）水曜日（1歳）
金曜日（2歳以上から就園前まで）
10時～11時30分

7月のカレンダー

☆は事前申し込みが必要です。

月	火	水	木	金	土
		1 ☆子育て教室 「心と体の育つ かかわり」 13:30～15:00	2	3	4
6	7	8 ☆子育て講座 「乳歯のお手入れ」 10:30～11:30 ☆子育て教室 「はじめての離乳食」 13:30～15:00	9	10	11
13 ☆子育て講座 「クリスマスと えいごで あそぼう♪」 11:00～	14 ☆子育て教室 「乳児の健康」 13:30～15:00 ☆子育て講座 「ベビーマッサージ」 11:00～11:30	15 ☆子育て講座 「親子で体験！ 砂場であそぼう」 10:30～11:30 ☆子育て講座 「七夕飾り制作」1歳児 11:00～11:30	16 ☆子育て講座 「こころを育む かかわり」 10:30～11:30	17 ☆子育て講座 「ふみふみアート」 10:30～ ☆子育て講座 「七夕飾り制作」 2歳児以上 11:00～11:30	18
20 お休み 海の日	21 ☆子育て講座 「七夕飾り制作」 0歳児 11:00～11:30	22	23 ☆子育て教室 「母乳育児」 13:30～15:00 ☆子育て講座 「家族みんなで 夏祭り」 10:30～11:15	24	25
27	28	29	30	31 ☆子育て講座 「制作 七夕かざり」 10:30～	

※講座の申し込みは、マーク（）の支援センターにご連絡ください。



◎子育て教室や子育て講座の時間帯は、遊ぶスペースが限られています。

夜間や休日の急な子どもの症状の
対処に悩む場合にご利用ください。

北海道小児救急電話相談
011-232-1599 または #8000
相談時間 毎日夜7時～翌朝8時まで



釧路市こども保健部
インスタグラム



KOSODATEMARUTTO_KUSHIRO
様々な情報をまるっとお届けします！



ここまる

「とことこひろば」

市内の遊び場や児童センター
に出向いて、ニーズに応じた子
育て情報の提供や相談を行って
います。
実施日や場所については随時
LINE、インスタグラムでお知ら
せします。