



冷たい風が吹き、身体は冷えますが、イルミネーションやクリスマスの飾りつけを見ると心がぽかぽかしてきますね。毎年、つどいの広場のクリスマスツリーの飾りつけは来所された皆さんにお願いしています！今年も、皆さんでかわいく華やかに飾っていただけたらと思います。

年末は大掃除など、慌ただしくなってしまうがちですが、気分転換に、ぜひつどいの広場に遊びに来てください。お待ちしております。



子育てワンポイントアドバイス

冬遊びの準備について

いよいよ今年も残り1か月となりました。本格的な冬もうすぐですね。

雪遊びデビューを考えている方も多いかと思います。そこで、今月は雪遊びの準備についてお知らせします。

★ポイントは…「濡れない」「冷えない」「動きやすい」です。

スノーウェア

雪の上に座ったり寝転がったりしてもお腹から雪が入らないように、手足から首まですっぽりと包まれて、ファスナー1つで着脱が簡単な「つなぎタイプ」がおすすめです。



スノーブーツ

雪遊びに適した靴は、防水加工のスノーブーツや、履き口が紐で絞れる長靴タイプなどがあります。お子さんが履きやすく、足が冷えにくいものを選びましょう。中敷きがあるものと暖かくて良いですね。



手袋

小さい子にはモンタイプの手袋が着脱しやすいです。



雪に触れても染みない防水素材の手袋を選びましょう。



帽子

雪遊びの帽子は、防寒のためにも、転倒した時に頭を守るためにも必須です。ニットやフリースなど暖かくて、頭を守ってくれる素材が良いでしょう。耳まですっぽり隠れるような帽子がおすすめです。



雪よけ足カバー

足首からの雪の侵入を防ぐカバーです。動いているうちにウェアの裾とスノーブーツの間から雪が入り込んでくることがありますので、あると良いアイテムです。

雪の楽しさを味わえる釧路で、冬ならではの遊びを楽しみましょう！



お知らせ



昭和小学校の冬季休暇のため、
下記の期間はお部屋のみのご利用です。
※お遊戯室は使えません。

1/5(月)～1/13(火)

※外靴は、つどいの広場 靴置き場へ
お願いいたします。



お遊戯室が使えない日は、お部屋で空き箱
や段ボール、新聞紙を使って遊びませんか？
いつもと違った遊びを満喫しましょう！



今月の子育て講座



『クリスマス会』

日時 12月16日(火) 10:30～11:15

対象 0歳～就園前



申込はこちらから →→

LINE

登録してね！

子育て支援センターからは、子育て講座
やイベントのお知らせなど、釧路市の子
育て情報や、暮らしに役立つ情報を随時
配信します！！



友だち追加は
こちらから！

～気軽にご相談ください～



電話相談・面接相談

各センターで受け付けています。

受付時間 9時～17時

メール相談

ko-sogo@city.kushiro.lg.jp

「基本受信設定」「子育て情報受信設定」
両方の設定を忘れずに！

釧路市の子育て支援センター

子育て支援総合センター

「むぎゅっと」



幸町9丁目1
Tel (0154) 65-9912

【あそびの広場】月～土曜日 9時30分～16時

親子つどいの広場昭和



昭和中央4丁目7-1
(昭和中央児童センター内)
Tel (0154) 55-2231

月・火・木・金曜日 9時～14時
水曜日(0～2歳未満) 9時～14時

中部子育て支援センター

「にこにこ」



芦野3丁目10-9
Tel (0154) 38-5037

【あそびの広場】月～土曜日 9時30分～12時 / 13時30分～16時
毎週火曜日(ママズルーム)は身体計測をすることができます(3センター共通)

はるとり子育て支援センター



武佐1丁目3-5
Tel (0154) 47-3277

月～金曜日
10時～12時
13時～16時

西部子育て支援センター

「びよんびよん」



鳥取北4丁目21-8
Tel (0154) 65-6112

風の子認定こども園



子育て支援センター

鳥取南7-2-9
Tel (0154) 65-5956

火曜日(0歳) 水曜日(1歳)
金曜日(2歳以上から就園前まで)
10時～11時30分

12月のカレンダー

☆は事前申し込みが必要です。

月	火	水	木	金	土
1	2 ☆子育て講座 「からだを うごかそう！」 0歳児 11:00～11:30	3 ☆子育て講座 「からだを うごかそう！」 1歳児 11:00～11:30	4	5 ☆子育て講座 「からだを うごかそう！」 2歳児以上 11:00～11:30	6
8	9	10	11 ☆子育て講座 「クリスマス会」 10:30～11:00	12 ☆子育て講座 「クリスマス会」 11:00～11:30	13
15	16 ☆子育て講座 「クリスマス会」 10:30～11:15	17 ☆子育て講座 「クリスマス会」 11:00～11:30	18 ☆子育て講座 「クリスマス会」 11:00～11:30 ☆子育て講座 「お買い物ごっこ」 10:30～	19 ☆子育て講座 「救急法」 10:30～11:30 6～7か月 育児相談	20 9:00～12:00頃まで 健診会場になって います
22	23 ☆子育て講座 「クリスマス会」 11:00～11:30	24 ☆子育て講座 「クリスマス会」 10:30～11:00 ☆子育て講座 「♪クリスマス会♪」 10:00～ ☆子育て講座 「クリスマス誕生会」 10:00～11:00	25	26	27
29	30	31	※講座の申し込みは、マーク() の支援センターにご連絡ください。		
総合・中部・西部の支援センターは 12月28日～1月4日までお休みです					



◎ 子育て講座の日は遊ぶスペースが限られているため、
午後の利用がおすすめです。

「とことこひろば」

市内の遊び場や児童センターに出向いて、ニーズに応じた
子育て情報の提供や相談を行っています。
実施日や場所については随時LINE、Instagramで
お知らせします。

◎令和7年2月より、開催日と利用駐車場が拡大！

「ちびっこマンデー」毎週月曜日 祝日の場合は翌日火曜日

「ちびっこマンデープラス」毎週水・金、第3日曜日

会場：MOO5階多目的アリーナ 9:00～15:30

駐車場：MOO駐車場、釧路錦町駐車場、
釧路河畔駐車場が2時間まで無料。

夜間や休日の急な子どもの症状の対処に悩む場合にご
利用ください。

北海道小児救急電話相談

011-232-1599 または #8000

相談時間 毎日夜7時～翌朝8時まで