



こそだて通信

2025年9月号
釧路市子育て支援拠点センター

日中はまだまだ気温の高い日が続いていますが、気付くと秋風が吹き、朝晩はずいぶん涼しさを感じられるようになってきました。これからは戸外活動に適した過ごしやすい季節になりますので、親子でゆったりと公園遊びや散歩をして、自然に親しんでみてはいかがでしょうか。

さて、10月の子育て支援総合センター開設に伴い、東部子育て支援拠点センターが8月末に閉館となりました。8月の「ありがとう月間」には、小、中学生やセンターにゆかりのある皆様が足を運んでくださり、懐かしい顔ぶれで賑わいました。今後も子育て家庭の交流の場、遊び場、相談の場として、皆様に愛されるセンターを目指していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



子育てワンポイントアドバイス

防災について

9月は防災月間です。自然災害に備えて、防災備品の準備はしていますか？せっかく準備をしても、年月が経っていると使用できないことがあるかもしれません。この機会に防災グッズの見直しをしてみてもいいかもしれません。

ご家庭で備えておくもの

- ・水(1日1人3リットル) ・食料品(3日分)
- ・液体ミルク ・ベビーフード など
- ・簡易トイレ ・モバイルバッテリー ・乾電池 ・給水ポリタンク
- ・ランタン 懐中電灯 ・上履き・スリッパ ・手回しラジオ
- ・ホイッスル ・工具・ロープ ・ヘルメット 防災頭巾など



非常持ち出し袋→ママバックにプラスしよう

- ・現金 ・母子手帳 ・保険証 身分証明書 ・筆記用具
- ・常備薬・携帯電話 ・モバイルバッテリー ・ビニール袋
- ・紙おむつ おしりふき ・ウエットティッシュ ・ベビーフード ・水
- ・粉ミルク 哺乳瓶 ・液体ミルク ・お菓子など
- ・こどものお気に入りの絵本やおもちゃ・タオル ・生理用品など
- ・マスク ・眼鏡 ・使い捨てゴム手袋 ・アルコール消毒液

防寒対策

- ・使い捨てカイロ ・防災保温シート ・ポータブルストーブなど
- ＊釧路市 LINE の防災情報では、web ハザードマップで自分の住んでいる地域の情報や避難施設を確認することができます。又、災害全般についての情報を掲載していますので確認してみてくださいね。

釧路市ホームページ

「釧路市 Web ハザードマップ」について



～気軽に相談ください～

電話相談 ・ 面接相談 各センターで受け付けています。
 受付時間 9時～17時
 メール相談 ko-toubu@city.kushiro.lg.jp

おすすめ絵本

「おひさまあはは」

こぐま社
前川 かずお
作・絵



おひさまもことりも、木もみんな一緒に「あはは」と笑顔にあふれています。絵本をめくり、声にだして読むだけで、大人もこどももニコニコになる一冊です。「あはは」と繰り返しのあるお話なので、小さいお子さんが親しみやすくおすすめです。

LINE

登録してね！

子育て支援センターからは、子育て講座やイベントのお知らせなど、釧路市の子育て情報や、暮らしに役立つ情報を随時配信します！！

友だち追加は
こちらから！



「基本受信設定」「子育て情報受信設定」
両方の設定を忘れずに！

釧路市の子育て支援センター



東部子育て支援拠点センター は

8月末をもって閉館しました。

10月1日より釧路市交流プラザさいわいに
子育て支援総合センターがオープンします。
9月中も電話・メール・面接相談は受け付けて
いますので気軽にご連絡ください。

Tel (0154) 65-9912

中部子育て支援拠点センター

「にこにこ」



芦野3丁目10-9
Tel (0154) 38-5037

月～土曜日 AM9時30分～12時・PM2時～4時
毎週火曜日（ママズルーム）身体測定をすることができます

西部子育て支援拠点センター

「ぴよぴよん」



鳥取北4丁目21-8
Tel (0154) 65-6112

親子つどいの広場昭和



昭和中央4丁目7-1
（昭和中央児童センター内）
Tel (0154) 55-2231

月・火・木・金曜日
AM9時～PM2時
水曜日（0～2歳未満）AM9時～

はるとり子育て支援センター



武佐1丁目3-5
Tel (0154) 47-3277

月～金曜日
AM10時～12時
PM1時～4時

風の子認定こども園



子育て支援センター

鳥取南7-2-9
Tel (0154) 65-5956

火曜日（0歳）水曜日（1歳）
金曜日（2歳以上から就園前まで）
AM10時～11時30分

9月のカレンダー

☆は事前申し込みが必要です。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ☆子育て講座 「MOOに遊びに行こう！」 10:00～11:00	6
8	9 ☆子育て講座 「にこにこ運動会」 10:30～11:15 ☆子育て講座 「離乳食講座」 11:00～11:30	10	11	12	13
15 お休み 敬老の日	16	17 ☆子育て講座 「私の気持ちの片付け方」 10:30～11:30	18 ☆子育て講座 「救急法」 10:30～11:30	19 6～7か月 育児相談	20 9:00～12:00頃まで 健診会場になって います
22	23 お休み 秋分の日	24	25 ☆子育て講座 「保育園の給食食べてみよう！」 10:30～	26	27
29 ☆制作 「十五夜制作」 10:30～	30				

※講座の申し込みは、マーク()
の子育て支援センターにご連絡ください。



◎子育て講座の日は遊ぶスペースが限られているため、
午後の利用がおすすめです。

「子育ておでかけ相談日」は「とことこひろば」に
名称が変わりました。

市内の遊び場や児童センターに出向いて、ニーズに応じた
子育て情報の提供や相談を行っています。
実施日や場所については随時LINE、Instagramで
お知らせします。

◎令和7年2月より、開催日と利用駐車場が拡大！
「ちびっこマンデープラス」

毎週月・水・金、第3日曜日 祝日の場合はお休みです

会場：MOO5階多目的アリーナ 9:00～15:30

駐車場：MOO駐車場、釧路錦町駐車場、
釧路河畔駐車場が2時間まで無料。

夜間や休日の急な子どもの症状の対処に悩む場合にご利用
ください。

北海道小児救急電話相談

011-232-1599 または #8000

相談時間 毎日夜7時～翌朝8時まで