



こそだて通信

2026年4月号
釧路市子育て支援センター

今年の釧路は雪解けが早く、あっという間に暖かい春がやってきました。4月は転勤や復職、入園など新しい生活が始まり、期待や緊張の中で過ごされている方も多いのではないのでしょうか。

子育て支援センターは、気軽に利用できる遊び場であるとともに、子育ての悩みや不安を話したり、子育ての情報を得ることができる場所でもあります。お父さんやご家族、お友達を誘ってぜひ遊びに来てください。今年度もたくさんの方に会えることを楽しみにしています。



妊婦さんや子育て中の
みなさんを応援します

子育て支援センターはどんなところ？

子育て支援センターに行ってみたいけれど、「どのようなおもちゃがあるのかな？」「うちの子は遊べるのかな？」と初めて足を踏み入れる前はドキドキする方も多いと思います。そこで、センターの中を写真でご紹介します。ボールプールやおままごとキッチンのほか、小さい赤ちゃんが遊べる玩具もあります。お子さんに合わせてゆったりと遊べる空間になっていますので、ぜひ気軽に足を運んでくださいね。

西部子育て支援センター



子育て支援総合センター



中部子育て支援センター



子育て教室・子育て講座

センターでは3か月から6か月の赤ちゃん向けの子育て教室を年4回開催しています。子育て教室は「母乳育児」「離乳食」「乳児の健康」「心と体の育つかわり」について、各回のテーマごとに助産師、栄養士、保健師、保育士が講師を担当します。月齢の近いお子さんを持つお父さん・お母さんと知り合いになるきっかけにもなっています。子育て講座は毎月各センターで開催され「乳歯について」「救急法」など知識を得るもの、「赤ちゃんとお遊ぼう」「人形劇」など、親子で楽しみながら学ぶものがあります。広報くしろ、釧路市公式 LINE でも講座のお知らせが届きますので、ぜひ見てくださいね。



子育て教室の様子です。
毎回スキンシップ遊びがあり、
お父さん・お母さん同士の
交流も楽しめます。



今月のピックアップ子育て講座

「知りたい聞きたい母乳・ミルクの卒業」(総合)

いつから？どうやって？など、断乳、卒乳の経験談を子育ての先輩ママから聞くことができます。子育てのヒントになりますので、ぜひご参加ください。

～気軽にご相談ください～



電話相談・面接相談を各センター
で受け付けています。

受付時間 9時～17時

メール相談

ko-sogo@city.kushiro.lg.jp

釧路市の子育て支援センター

子育て支援総合センター



「むぎゅっと」

幸町9丁目1
TEL (0154) 65-9912

【あそびの広場】月～土曜日 9時30分～16時

中部子育て支援センター



「にこにこ」

芦野3丁目10-9
TEL (0154) 38-5037

【あそびの広場】月～土曜日 9時30分～12時 / 13時30分～16時
毎週火曜日（ママズルーム）は身体計測をすることができます（3センター共通）

西部子育て支援センター



「びよんぴよん」

鳥取北4丁目21-8
TEL (0154) 65-6112

親子つどいの広場昭和



昭和中央4丁目7-1
（昭和中央児童センター内）
TEL (0154) 55-2231

月・火・木・金曜日 9時～14時
水曜日（0～2歳未満）9時～14時

はるとり子育て支援センター



武佐1丁目3-5
TEL (0154) 47-3277

月～金曜日
10時～12時
13時～16時

風の子認定こども園



子育て支援センター

鳥取南7-2-9
TEL (0154) 65-5956

火曜日（0歳）水曜日（1歳）
金曜日（2歳以上から就園前まで）
10時～11時30分

4月のカレンダー

☆は事前申し込みが必要です。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
			※講座の申し込みは、マーク()の支援センターにご連絡ください。		
6	7	8	9	10 ☆子育て講座 「はじめましての会」 10:30～	11
13	14 ☆子育て講座 「こいのぼり制作」 0歳児 11:00～11:30 ☆子育て教室 「母乳育児」 13:30～15:00	15 ☆子育て講座 「知りたい、聞きたい 母乳・ミルクの卒業」 10:30～11:10 ☆子育て講座 「こいのぼり制作」 1歳児 11:00～11:30	16	17 ☆子育て講座 「こいのぼり制作」 2歳児以上 11:00～11:30	18
20	21 ☆子育て教室 「はじめての 離乳食」 13:30～15:00	22	23 ☆子育て講座 「乳歯のお手入れ」 10:30～11:30	24 ☆子育て講座 「おはなし会」 10:30～11:15	25
27	28 ☆子育て講座 「赤ちゃんと遊ぶ 足形制作」 10:30～11:30	29 お休み 昭和の日	30 ☆子育て講座 制作「こいのぼり 飾り」 10:30～ ☆子育て教室 「乳児の健康」 13:30～15:00		



◎ 子育て教室（14日、21日、30日）や
子育て講座の時間帯は、遊ぶスペース
が限られています。

夜間や休日の急な子どもの症状の
対処に悩む場合にご利用ください。
北海道小児救急電話相談
011-232-1599 または #8000
相談時間 毎日夜7時～翌朝8時まで



釧路市子ども保健部
Instagram



ここまる

KOSODATEMARUTTO_KUSHIRO

様々な情報をまるっとお届けします！

「とことこひろば」

市内の遊び場や児童センタ
ーに出向いて、ニーズに応じ
た子育て情報の提供や相談を
行っています。

実施日や場所については随
時LINE、Instagram
でお知らせします。