



令和8年9月1日

釧路市こども保健部 こども育成課 保育係

秋は食べ物もおいしく、お店にも釧路産の野菜や魚などが多く並びます。保育園の給食にも、なるべく地元でとれた食材を使ったメニューを取り入れています。野菜や魚がとれる時期「旬」と、そうでない時期とでは食材の栄養価も違います。「旬」を意識して食べる事は、おいしいだけでなく栄養価も高いのです。ぜひ、この時期にとれるおいしい食材をたくさん味わいましょう！

