



8月給食予定献立表



2026年(令和8年)
釧路市こども育成課保育係

日	曜	1歳～5歳児共通献立				1・2歳児追加分		3歳以上 児の望ま しい主食
		汁 も の	主 菜	副 食	おやつ	主 食	おやつ	
1	土	鶏ごぼうパスタ		気になる野菜ジュース(アップル+トマト) バナナ	牛乳 お菓子	パスタ	牛乳 バナナ	パン
3	月	白菜のみそ汁	五目焼	いんげんとささ身のおかか和え マッシュパンプリング	バナナ	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
4	火	小松菜のみそ汁	チキンソテーポン酢かけ	マカロニチーズサラダ ブロッコリー	牛乳 お菓子	ごはん	牛乳 オレンジ	ごはん
5	水	もやしのみそ汁	豚肉のつけ焼き	じゃが芋のひじき煮 切干大根の梅サラダ	牛乳 お菓子	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
6	木	大根と鶏肉のスープ	ハンバーグ	さつま芋のヨーグルトサラダ スティック胡瓜	バナナ	ごはん	番茶 バナナ	ごはん
7	金	セタソーメン		ちくわのマヨネーズ焼き 中華風サラダ	牛乳 ★フルーツポンチ	ごはん	牛乳 オレンジ	ごはん
8	土	野菜たっぷりうどん		ヨーグルト(バナナ元気)	バナナ	うどん	牛乳 バナナ	おにぎり
10	月	ほうれん草のみそ汁	親子煮	華風サラダ コーン炒め	バナナ	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
12	水	春雨スープ	マカロニ米粉グラタン	茹でキャベツの胡麻ドレッシング和え ブロッコリー	バナナ	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
13	木	すりみ汁	チンジャオロース	じゃが芋ごま風味サラダ トマト	バナナ	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
14	金	じゃが芋とわかめのみそ汁	鶏ちゃん焼き	ふろふき大根 小松菜の納豆和え	バナナ	夕焼けごはん	牛乳 オレンジ	ごはん
15	土	あっさりスパゲティ		気になる野菜ジュース(アップル+トマト) バナナ	牛乳 お菓子	パスタ	牛乳 バナナ	パン
17	月	チンタンスープ	こうや豆腐のそぼろあん	ほうれん草ともやしのしょう油ソテー 粉吹芋	バナナ	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
18	火	きゃべつのみそ汁	はんぺんのチーズフライ	ラタトゥイユ	バナナ	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
19	水	ひじきと根菜のみそ汁	豚肉のおろしソース	南瓜のセサミサラダ トマト	バナナ	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
誕生会	20	冷し中華	カレーざんぎ	ブロッコリー 枝豆	バナナ	ラーメン	牛乳 バナナ	◎ いりません
21	金	きゃべつと油揚げのみそ汁	焼き魚	もやしときゅうりのナムル 二色芋のサラダ	バナナ	菜の花ごはん	牛乳 オレンジ	ごはん
22	土	五目うどん		プリン	バナナ	うどん	牛乳 バナナ	おにぎり
24	月	麩とわかめのみそ汁	鶏肉のコーン焼	小松菜のなめ茸あえ トマト	バナナ	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
25	火	大根・人参とひじきのみそ汁	タラののみりん漬け焼	じゃが芋の重ね煮 たたき胡瓜	バナナ	ごはん	番茶 バナナ	ごはん
26	水	玉葱のみそ汁	ぶた肉のカレーパン粉焼	さつま芋の甘煮 ほうれん草のお浸し	バナナ	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
27	木	はんぺんのすまし汁	肉団子の甘辛煮	ブロッコリーのしょうがあえ ポテトサラダ	バナナ	ひじきごはん	番茶 バナナ	ごはん
28	金	豆腐とわかめのみそ汁	豚肉の生姜焼	かに風味マヨサラダ 大根の酢の物(食材変更)	バナナ	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
29	土	スパゲティミートソース		気になる野菜ジュース(アップル+トマト) バナナ	牛乳 お菓子	パスタ	牛乳 バナナ	パン
31	月	長ねぎとわかめのみそ汁	鮭のさざれ焼き	小松菜の納豆和え トマト	バナナ	ゆかりごはん	牛乳 バナナ	ごはん

8月7日は北海道の七夕ですので、七夕そうめんを提供します。

3歳以上児は家庭からご飯かパン(菓子パンでないもの)を持たせて

ください。○印の時はごはんの方がよいです。

★印のおやつは保育園で作ったものです。

フルーツは、入荷状況によって変更があります。

【8月栄養価】	熱 量	たんぱく質	脂 質	食塩相当量
①～2歳児	464kcal	17.5g	15.4g	1.3g
③～5歳児	408kcal	18.1g	17.4g	1.6g