



令和8年4月1日
釧路市こども保健部 こども育成課保育係

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度がスタートし、ソワソワしながらもうれしそうなお子様たち。保育園等は、1日の生活時間の大半を過ごし、園での食事の意味は大きいと考えています。他のお子さんとのかかわりを通して、豊かな食の体験を積み重ね、楽しく食べる体験を重ねていきたいと思っております。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



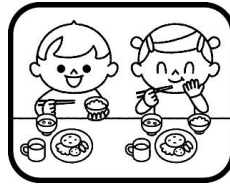
～楽しく食べる子どもに～



○保育園・こども園の給食の役割

食事は空腹を満たすだけでなく、人間的な信頼関係の基礎をつくる営みでもあり、食を営む力の基礎を培う「食育」を実践していくことが重要と考えています。楽しく食べる子どもに成長していくことを期待しつつ、次のような子ども像の実現を目指して、保育園等での食育を行っていききたいと思います。

- ① お腹がすくリズムのもてる子ども
- ② 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③ 一緒に食べたい人がいる子ども
- ④ 食事づくり、準備にかかわる子ども
- ⑤ 食べものを話題にする子ども



給食展示サンプルを ご覧ください♪



毎日の給食内容を、各園に展示しています。お迎えの際などご覧いただいで、ぜひお子さんと話題にしてください。

<ご家庭へのお願い>

●早寝、早起きの習慣、生活リズムを規則正しくしましょう。

●朝食を食べて、登園して下さい。

朝ごはんは、1日のエネルギーの源となり、朝食が1日のリズムを作ります。

朝食を食べないと、脳のエネルギーが不足して体が温まらず、体がだるくなり、元気に遊べません。

●毎月の献立表を活用して下さい。

◎0歳～2歳のお子さんは、完全給食です。

◎3歳～5歳のお子さんは、副食とおやつが出ます。

献立表を参考に、主食（ご飯かパン）を持たせて下さい。

※菓子パン以外のものでお願いします。



園名	月	日	献立	備考
各園	4月	1日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		2日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		3日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		4日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		5日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		6日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		7日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		8日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		9日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		10日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		11日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		12日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		13日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		14日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		15日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		16日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		17日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		18日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		19日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		20日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		21日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		22日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		23日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		24日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		25日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		26日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		27日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		28日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		29日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	
		30日	ごはん、味噌汁、焼き魚、ほうろく煮、おひたし	

献立表

ランドセルクイズ

もんだい：ランドセルはもともとどんななまえだったでしょう？

- 1.ランドクルーザー
- 2.ランチパック
- 3.ランセル

せいはいはおたよりのどこかにあります！



お子さんの健やかな成長を願って、よりよい給食作りに力を注いでまいりますので、ご家庭でのご理解とご協力をお願い致します。給食レシピのご希望等がありましたら、園の方へお伝え下さい。



クイズのこたえ3（ランセル）