



釧路市こども保健部 こども育成課保育係

今年度も残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じているこの頃です。来年度へ向け少しずつ準備をしながら、残りの日々もみんなと、様々な事を楽しみたいと思います。



3月3日はひな祭り

ひな人形の特徴は、優雅な衣装やお道具もさることながら『段ごとに飾られている』という形式も挙げられます。雛人形やお道具は雛祭りが儀式化された江戸時代中期には畳の上もしくは一段の台上に飾られていましたが、江戸時代後期になると七〜八段に飾るのが習俗となり、雛人形や道具類も現在のものと同じ形式になりました。

世界中の人形を見ると、雛人形のように十五人もの人形と形式化された道具を備えて段ごとに飾るという形式は稀であり、私たち日本人の誇れる伝統文化の一つといえます。最近には家に事情に合わせて、省スペースのケース飾りなどが人気ですね。



<賞味期限と消費期限？>

賞味期限が来たから、食材をすぐ捨てちゃう！ということはありませんか…？
賞味期限は「おいしく食べることができる目安となる期限」、消費期限は「安全に食べられる期限」で、期限を過ぎたら食べない方がよい期限とされています。
賞味期限は、未開封で包装等に記載されている保存方法を守っている場合、期限が来てもすぐに安全性に問題があるとは限りませんので、この機会に表示を確認して、見直してみませんか？

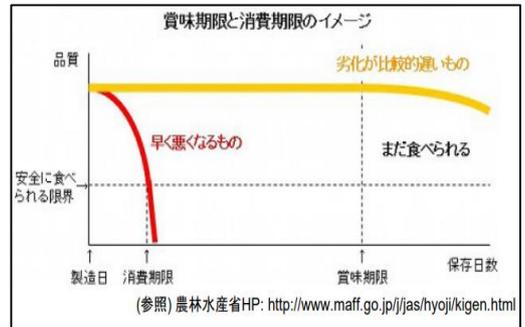
ひなまつりクイズ

もんだい：ひなにんぎょうはなにをあらわしているのかな？

1. けっこんしき
2. おひるねたいむ
3. おままごと

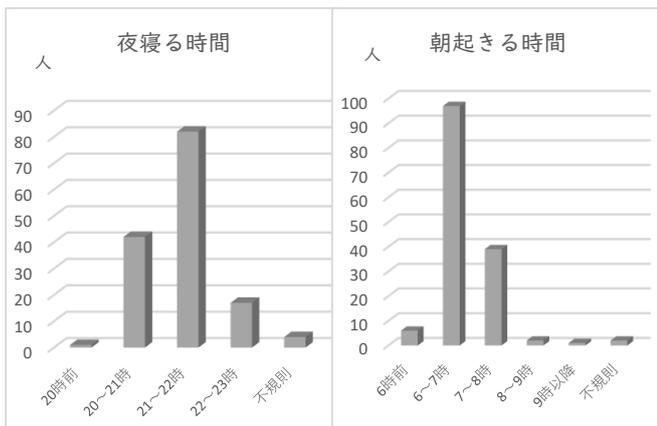


(☎772024) | 掘玉



食生活アンケート調査へのご協力 ありがとうございます！

お忙しい中、食生活に関するアンケートにご協力を頂きまして、ありがとうございました。結果については、園内の掲示をご覧ください。また、給食だよりの中でもお知らせしていきたいと思っております。今回は寝る時間、起きる時間の結果についてです。お子さんの生活リズムと比べていかがでしょうか？



【睡眠の役割】

眠りには、心身を休めるほかにも大切な役割があります。睡眠時に分泌される成長ホルモンは、骨や筋肉をつくったり免疫力を高めたりする重要な働きがあります。ほかにも、記憶の整理や、学んだ知識を定着させるそうです。体や心のためによりよい睡眠をとりましょう。

今年1年、給食へのご理解・ご協力をいただきまして、本当にありがとうございました。また、アンケート調査ではお子さん達のご家庭の様子や、給食へのとても温かいご意見を頂きまして、職員一同大変励みになりました。

今後も、安心・安全でお子様達に喜ばれる給食作りを目指していきたいと思っております。

