

赤ちゃん休憩スペースの施設一覧

【中部地区】

施設名	赤ちゃんのほっとステーション併設※3	おむつ換え	授乳スペース	調乳用のお湯	施設の住所	電話番号	利用できる日時等
市役所本庁舎	○	○	○	○	黒金町7-5	23-5151	月～金（12月29日～1月3日及び土日祝日を除く） 8時50分～17時20分 調乳用のお湯は、1階給湯室にて利用可能。
市役所防災庁舎	○	○	○	○	黒金町8-2	23-5151	月～土（12月29日～1月3日及び日祝日を除く） 8時50分～17時20分 調乳用のお湯は、4階・5階の授乳室にて利用可能。
鳥取支所	-	○	-	○	住之江町6-25	23-8408	月～金（12月29日～1月3日及び祝日を除く） 8時50分～17時20分 多目的トイレにベビーシート
釧路フィッシャーマンズワーフMOO	-	○	-	-	錦町2-4	23-0600	11月～4月：10時～18時、5～10月：10時～19時） 【ベビーベッド】1階バス待合室女子トイレ、3階中央女子トイレ、 2階西側(MOO駐車場側)身障者トイレに各1台。 【おむつ換えシート】2階交流コーナー男子トイレ・女子トイレ、 5階多目的アリーナ身障者トイレに各1台。 【授乳スペース】5階多目的アリーナ女子更衣室に1室あり。※給湯設備はなし。
釧路市民活動センター（わっと）	-	○	-	-	末広町3-1	22-2232	10時～21時（12月29日～1月3日及び毎月第4日曜日を除く） 多目的トイレにおむつ交換台 ※日曜日は19時まで
釧路市中央図書館	-	○	○	○	北大通10-2	64-1740	火～日（12月29日～1月3日及び毎月最終金曜日を除く） 9時30分～19時30分
コアかがやき	-	○	-	○	愛国191-5511	39-5070	火～日（12月29日～1月3日を除く） 9時～21時 1階女子トイレにおむつ交換台
釧路市交流プラザさいわい	-	○	○※1	○	幸町9-1	64-9471	月～土（12月29日～1月3日を除く）9時～21時 おむつ交換台は1階多目的トイレ・3階女子トイレに設置、授乳スペースは 申し出により会議室の空き部屋で利用可能。調乳用のお湯は給湯室から利用 可能。 1階多目的トイレ・3階女子トイレに幼児用トイレあり。
釧路市子育て支援総合センター	○	○	○	○	幸町9-1 （交流プラザさいわい1階）	65-9912	月～土（12月29日～1月3日及び祝日を除く） 9時～17時

赤ちゃん休憩スペースの施設一覧

【中部地区】

施設名	赤ちゃんの ほっとステーション併設 ※3	おむつ 換え	授乳ス ペース	調乳用 のお湯	施設の住所	電話番号	利用できる日時等
あすなろ会こども遊学館 (釧路市こども遊学館)	○	○	○	○	幸町10-2	32-0122	火～日(12月29日～1月3日及び月曜祝日の翌日を除く) 9時30分～17時 ※ただし4月29日から5月5日まで、市内小中学校 の長期休業期間は開館
コーチャンフォー釧路文化ホール (釧路市民文化会館)	-	○	○※1	○	治水町12-10	24-5005	火～日(12月29日～1月3日を除く) 9時～21時 授乳スペースは申し出により会議室等を利用できる場合あり。 給湯設備の利用可。大ホールホワイエ1階女子トイレ、事務所前多目的 トイレにおむつ交換シートあり。
こども家庭サポートステーションあさひ	○	○	○	○	旭町16-5	22-2401	12月29日～1月3日を除く 9時～17時
ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (湿原の風アリーナ釧路)	-	○	○	○※1	広里18	38-9800	12月31日～1月3日及び第3水曜日を除く 9時～22時 授乳スペースは幼児体育室向かい側にスペース有。申し出により医務室、控 室等も利用可。大会等により利用できない場合有。1階身障者トイレ6ヶ 所、2階身障者トイレ4カ所にベビーベッド有
釧路市中部子育て支援センター	○	○	○	○	芦野3-10-9 (芦野保育園2階)	38-5037	月～土(12月29日～1月3日及び祝日を除く) 9時～17時
愛国浄水場	-	-	-	○	愛国西4-9-25	36-7354	月～金(12月29日～1月3日及び祝日を除く) 8時50分～17時20分
古川終末処理場	-	-	-	○	古川町7-4	24-5131	月～金(12月29日～1月3日及び祝日を除く) 8時50分～ 17時20分
KKSコンベンションセンター(釧路市観光国際交流セ ンター)	-	○	○	○	幸町3-3	31-1993	12月29日～1月3日は除く 9時～21時(夜間の利用がない日は18 時まで) 授乳スペースは申し出によりカーテンを設置します。
釧路大規模運動公園内子供の広場横トイレ	-	○	-	-	広里	-	5月～10月 4時45分～23時(開門時間中) (11月～4月は閉鎖)
文苑南公園内トイレ	-	○	-	-	文苑1-16	-	通年・終日

赤ちゃん休憩スペースの施設一覧

【中部地区】

施設名	赤ちゃんの ほっとステー ション併設 ※3	おむつ 換え	授乳ス ペース	調乳用 のお湯	施設の住所	電話番号	利用できる日時等
文苑中央公園内トイレ	-	○	-	-	文苑3-3	-	通年・終日
釧路河畔駐車場内多目的トイレ	-	○	-	-	栄町1	22-8735	通年・終日
柳町公園Dブロック内トイレ	-	○	-	-	入江町18-3	-	通年・終日
釧路錦町駐車場内多目的トイレ	-	○	-	-	錦町4-7	22-8735	通年・終日
耐震・旅客船ターミナル内トイレ※2	-	○	-	-	浪花町4-12	-	4月～11月 9時～21時
錦町公衆トイレ※2	-	○	-	-	錦町2	-	5月中旬～11月中旬・終日
釧路市民テニスコート※2	-	○	○※1	○※1	広里19	37-7655	(4月15日～11月/15日) 6時～22時 授乳スペースは申し出により、会議室を提供。 ※大会時には授乳スペースは利用できない。
ウインドヒルひがし北海道スタジアム※2 (釧路市民球場)	-	○※1	○※1	○※1	広里7	37-7711	(5月1日～10月10日) 5時～19時 授乳スペース、おむつ換え は申し出により、事務室、医務室、控室等を提供。 ※大会等によっては利用できない場合あり。
KKS釧路厚生社アイスアリーナ※2 (釧路市柳町アイスホッケー場)	-	○※1	○※1	○※1	柳町1-1	25-4592	(12月31日～1月1日及び4月1日～5月31日を除く毎日) 6時～ 24時 授乳スペース、おむつ換えスペースは申し出により、事務室、医務室、控室 等を提供。 ※大会等によっては利用できない場合あり。
釧路市柳町スピードスケート場	-	○	○※1	○※1	柳町1-1	22-3876	(12月31日～1月1日及び3/16～10/31を除く毎日) 6時～21時 授乳スペースは申し出により、事務室、医務室、控室等を提供。 おむつ換えスペースは1階女子トイレ。 ※大会等によっては利用できない場合あり。

赤ちゃん休憩スペースの施設一覧

【中部地区】

施設名	赤ちゃんのほっとステーション併設※3	おむつ替え	授乳スペース	調乳用のお湯	施設の住所	電話番号	利用できる日時等
釧路市民陸上競技場	-	○	○	○	広里13	37-7722	(12月29日～1月3日を除く) 4/1～11/15 9時～21時 授乳スペース、おむつ替えスペースは申し出により、医務室を提供。 11/16～3/31の平日 13時～20時 11/16～3/31の土日祝祭日 10時～16時
釧路市男女平等参画センター くらっと	-	○	○※1	○※1	錦町2-4 (MOO3階)	65-1034	火～金10時～19時、土・日10時～17時 (月曜、12月29日～1月3日及び祝日を除く)
共栄ふれあいセンター	-	○	○※1	○※1	双葉町4-38	090-4878-1245	火～日(12月29日～1月3日を除く) 9時～21時 要望があれば施設内の部屋・給湯設備の利用可。
とんけし児童センター	-	○	○※1	○※1	寿1-2-27	22-1992	月～土(12月29日～1月3日及び祝日を除く) 9時～18時 要望があれば施設内の部屋・給湯設備の利用可。
釧路市昇雲台斎場	-	○	○	○※1	釧路町鳥通東8-12・13・ 14字遠野18-258	40-2020	(1月1日、1月2日及び友引日を除く) 9時～16時 調乳用のお湯は申出があれば提供可能

※1 施設への申し出により、利用可能です。

※2 時期によって閉鎖しています。

※3 赤ちゃんのほっとステーション：北海道が主体となっていて、「授乳・搾乳」や「おむつ替え」が無料でできる場所