釧路市「赤ちゃん休憩スペース」と北海道「赤ちゃんのほっとステーション」について

乳幼児を連れた親が安心して外出を楽しめるようにおむつ替えや授乳などができるスペースを「赤ちゃん休憩スペース」と「赤ちゃんのほっとステーション」として登録しています。お気軽にご利用ください。

なお、ご利用は、施設の開館、利用状況等にもよりますので、くわしくは、各施設にお問い合わせください。

●設置場所

◎がついている施設は「赤ちゃん休憩スペース」と「赤ちゃんのほっとステーション」に登録している施設です。

東部地区

	施設名	おむつ換え	授乳スペース	調乳用のお湯	施設の住所	電話番号
◎	釧路市東部子育て支援拠点センター	○	○	○	春採4-19-1	65-9912
	コア大空	○	−	○	益浦1-20-20	91-0504
	釧路市立博物館	○	○※1	○※1	春湖台1-7	41-5809
	釧路市鶴ケ岱武道館	○※1	○※1	○※1	鶴ケ岱1-10-35	41-2912
	釧路市春採アイスアリーナ※2	○※1	○※1	○※1	春採7-1-5	46-5115
◎	釧路市生涯学習センター	○	○	○	幣舞町4-28	41-8181
	米町公園内米町児童センター横トイレ	○	−	−	米町1-2	なし
	上下水道部南大通庁舎	−	−	○	南大通2-1-121	43-2164
	釧路川リバーサイド左岸緑地ふれあい広場内トイレ	○	−	−	大川町42-1	なし
	緑ヶ岡公園内トイレ	○	−	−	緑ヶ岡3	なし
	緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター	○	○※1	○※1	貝塚1-7-15	090-6990-5118
	釧路市児童発達支援センター	○	−	−	住吉2-12-37	44-3551
	釧路市休日夜間急病センター	○	−	−	住吉2-12-37	44-6776

中部地区

	施設名	おむつ換え	授乳スペース	調乳用のお湯	施設の住所	電話番号
◎	市役所本庁舎	○	○	○	黒金町7-5	23-5151
◎	市役所防災庁舎	○	○	○	黒金町8-2	23-5151
	鳥取支所	○	−	○	住之江町6-25	23-8408
	釧路フィッシャーマンズワーフMOO	○	−	−	錦町2-4	23-0600
	釧路市民活動センター（わっと）	○	−	−	末広町3-1	22-2232
	釧路市中央図書館	○	○	○	北大通10-2	64-1740
	コアかがやき	○	−	○	愛国191-5511	39-5070
	釧路市交流プラザさいわい	○	○※1	○	幸町9-1	64-9471
◎	あすなろ会こども遊学館（釧路市こども遊学館）	○	○	○	幸町10-2	32-0122
	コーチャンフォー釧路文化ホール（釧路市民文化会館）	○	○※1	○	治水町12-10	24-5005
◎	こども家庭サポートステーションあさひ	○	○	○	旭町16-5	22-2401
	ウインドヒルくしろスーパーアリーナ（湿原の風アリーナ釧路）	○	○※1	○※1	広里18	38-9800
◎	釧路市中部子育て支援拠点センター	○	○	○	芦野3-10-9	38-5037
	愛国浄水場	−	−	○	愛国西4-9-25	36-7354
	古川終末処理場	−	−	○	古川町7-4	24-5131
	釧路市観光国際交流センター	○	○	○	幸町3-3	31-1993
	釧路大規模運動公園内子供の広場横トイレ	○	−	−	広里	なし
	文苑南公園内トイレ	○	−	−	文苑1-16	なし
	文苑中央公園内トイレ	○	−	−	文苑3-3	なし
	釧路河畔駐車場内多目的トイレ	○	−	−	栄町1	22-8735
	柳町公園Dブロック内トイレ	○	−	−	入江町18-3	なし
	釧路錦町駐車場内多目的トイレ	○	−	−	錦町4-7	22-8735

	耐震・旅客船ターミナル内トイレ※2	○	－	－	浪花町4-12	なし
	錦町公衆便所※2	○	－	－	錦町2	なし
	釧路市民テニスコート※2	○	○※1	○※1	広里19	37-7655
	ウインドヒルひがし北海道スタジアム※2（釧路市民球場）	○※1	○※1	○※1	広里7	37-7711
	ＫＫＳ釧路厚生社アイスアリーナ※2（釧路市柳町アイスホッケー場）	○※1	○※1	○※1	柳町1-1	25-4592
	釧路市柳町スピードスケート場	○※1	○※1	○※1	柳町1-1	22-3876
	釧路市民陸上競技場	○	○	○	広里13	37-7722
	釧路市男女平等参画センターふらっと	○	○※1	○※1	錦町2-4（MOO 3階）	65-1034
	共栄ふれあいセンター	○	○※1	○※1	双葉町4-38	090-4878-1245
	とんけし児童センター	○	○※1	○※1	寿1-2-27	22-1992
	釧路市昇雲台斎場	○	○	○※1	釧路町鳥通東8-12･13･14 字遠野18-258	40-2020

西部地区

	施　　設　　名	おむつ換え	授乳スペース	調乳用のお湯	施設の住所	電話番号
◎	昭和中央児童センター（親子つどいの広場）	○	○	○	昭和中央4-7-1	55-2231
◎	釧路市西部子育て支援拠点センター	○	○	○	鳥取北４-21- ８	65-6112
	釧路工業技術センター	○	－	○※1	鳥取南7-2-23	55-5121
	釧路アイスアリーナ（注）※2	○	○※1	○※1	鳥取大通3-6-33	54-2345
	釧路市鳥取温水プール	○	－	○※1	鳥取南4-4-21	53-5333
	コア鳥取	○	－	○	鳥取北8-3-10	53-3199
	昭和中央公園内トイレ	○	－	－	昭和中央4-7	なし
	釧路市湿原展望台	○	－	－	北斗6-11	56-2424
	昭和東公園内トイレ	○	－	－	昭和中央1-48	なし

（注）令和７年７月より「釧路アイスアリーナ」の愛称は「ユタカアイスアリーナくしろ」になります。

阿寒地区

	施　　設　　名	おむつ換え	授乳スペース	調乳用のお湯	施設の住所	電話番号
	阿寒町行政センター	○	○※1	○	阿寒町中央1-4-1	66-2121
	阿寒町保健･福祉サービス複合施設「ひだまり」	○	－	－	阿寒町中央1-7-12	66-2120
	釧路市阿寒町公民館	○	－	○	阿寒町中央2-4-1	66-2222
◎	阿寒湖まりむ館	○	○	○	阿寒町阿寒湖温泉2-6-20	67-4400
	釧路市動物園	○	○	○	阿寒町下仁々志別11	56-2121
	阿寒国際ツルセンター	○	－	○	阿寒町上阿寒23-40	66-4011
	道の駅阿寒丹頂の里「クレインズテラス」	○	○※1	○	阿寒町上阿寒23-36-1	66-2969
	国設阿寒湖畔スキー場　レストハウス※2	○	○※1	○※1	阿寒町シュリコマベツ4-4	67-2881
	阿寒町自然休養村野営場※2	○	○	○※1	阿寒町上阿寒23-34	66-3810
	阿寒湖温泉子供交流館（マリモ幼稚園併設）	○	○	○	阿寒町阿寒湖温泉5-5-7	67-2070

音別地区

	施　　設　　名	おむつ換え	授乳スペース	調乳用のお湯	施設の住所	電話番号
	音別町福祉保健センター「ほほえみ」	○	○※1	○※1	音別町中園2-119-1	01547-9-5151
	音別町コミュニティセンター	○	○※1	○※1	音別町中園1-78	01547-6-3811
	パシクル公衆トイレ	○	－	－	音別町中音別631-5	01547-6-2231
	音別町行政センター	○	○※1	○※1	音別町中園1-134	01547-6-2231
	ルート38 音別館 おんぽーと	○	○※1	○※1	音別町本町1-51	01547-6-2532

※1　施設への申し出により、利用可能です。
※2　時季によって閉鎖しています。

釧路市「赤ちゃん休憩スペース」とは釧路市が行っている事業で、多くの公共施設でおむつ替えや授乳などができるような位置づけの施設です。
北海道「赤ちゃんのほっとステーション」は北海道が登録している施設で、高い認定基準により、より快適におむつ替えや授乳ができる設備となっています。