

釧路市子育て支援拠点センターについて

釧路市の子育て家庭に安心をお届けします

私たちにご相談ください（利用者支援事業）

「子育て支援コーディネーター」が、妊婦さんや子育て中のみなさんの個々のニーズに合わせたご相談に対応しています。「子育てのことなら迷わずここ！」という窓口になりますので、お気軽にご利用ください。

保育園・幼稚園・認定こども園
を利用したいけれど、どうすれば
いいの？

引っ越してきたばかり、
遊び場はどこにあるの？

妊娠中に近所の
子育て情報を知りたい。

こどもを預けたい時
どんな方法があるの？

食事の事、発達の事、
言葉の事、これでいいのか心配。
こどもにどう関わったら
いいの？

親子で参加できるイベント
情報や地域の子育て情報を
知りたい。

子育て中の親子と知り合いたい。
親子で楽しめる遊び場を教えて



子育ておでかけ
相談日

子育て支援拠点センター以外の場所にもコーディネーターが出
向き、相談に応じます。

日程などの詳細は、各子育て支援拠点センターにお問い合わせ
ください。

【開催場所】 ・児童館
・MOO多目的アリーナ（ちびっこマンデープラス）
・おもちゃライブラリー



子育て世代包括支援センター事業

保育士と保健師が連携し、妊娠、出産、子育てに関わる様々な相談に応じ、妊娠期から子育て期にわたって、切れ目のない支援をしています。

6～7か月児育児相談

健康推進課と子育て支援拠点センターの協働開催です。市内2カ所で開催しており、センターの職員が子育ての相談に応じたり、子育てに役立つ情報をお伝えしています。その他、4か月健診でもセンター職員が相談に応じます。

保健師の相談会

子育て支援拠点センターで行っています。相談日はお問い合わせください。

マタニティ講座

健康推進課と子育て支援拠点センターの協働開催です。赤ちゃんとの生活のイメージが持て、不安が解消される内容となっています。また、子育て支援拠点センターは、いつでも妊婦さんの見学ができます。



相談窓口

東部子育て支援拠点センター
☎(0154)65-9912

中部子育て支援拠点センター
☎(0154)38-5037

西部子育て支援拠点センター
☎(0154)65-6112

釧路市には子育て支援センターがいっぱい!!

子育て支援センターは、就学前のお子さんとその家族のみなさんに、親子同士の交流の場を提供するとともに、子育てに関する相談、子育て講座の開催、子育てに関する情報提供を行っています。親も子どもたくさんの人の中で育ち合える場所になることを願い、それぞれ特色ある取り組みを行っています。お父さん、祖父母のみなさん、妊婦さんご利用できます。

東部子育て支援拠点センター



春採4丁目19-1
☎(0154)65-9912
✉ko-toubu@city.kushiro.lg.jp



親子つどいの広場昭和



月～金曜日 9:00～14:00
(水曜日のみ 9:00～12:00)
子育て相談 9:00～14:00

昭和中央4丁目7-1
(昭和中央児童センター内)
☎(0154)55-2231

中部子育て支援拠点センター



芦野3丁目10-9
(芦野保育園2階)
☎(0154)38-5037



釧路はるとり子育て支援センター



月～金曜日 9:00～12:00
13:00～16:00
子育て相談 9:00～16:00

武佐1丁目3-5
(認定こども園
釧路はるとり保育園内)
☎(0154)47-3277

西部子育て支援拠点センター



鳥取北4丁目21-8
☎(0154)65-6112



月～土曜日 9:30～12:00
14:00～16:30
子育て相談 9:00～17:00

釧路風の子認定こども園子育て支援センター



火～0歳児 10:00～11:30
水～1歳児 10:00～11:30
金～2歳児以上 10:00～11:30
子育て相談 (月～金)
9:00～16:00

鳥取南7丁目2-9
☎(0154)65-5956

※感染症予防の為、利用時間を変更している場合があります。
詳しい情報は、各支援センターにお問合せください。

地域みんなで子育てを!

子育てハッピーサポーター (先輩ママ)

テーマごとのフリートークに同席し、先輩ママとして、役立つ情報提供や、共感あふれる会話により、子育ての力になっています。

様々な経験談が
子育て中の方々に
支えています!



※ハッピーサポーターに関するお問い合わせは東部子育て支援拠点センターまで!
☎(0154)65-9912

釧路市ホームページでも、子育て支援センターの情報を見ることができます。また、公式LINEの「子育て→親子で出かける・遊ぶ」からもアクセスできます。ぜひご登録ください!



釧路市公式ホームページ内
子育て支援センター



釧路市公式LINE

子育て支援拠点センター 子育て教室・子育て講座について

子育て教室

初めて子育てをするお母さん方を対象に、子育て教室を開催しています。
4つのテーマで学び、親子のスキンシップ遊びや母親同士の交流の場を設けています。

内 容

母乳育児

はじめての
離乳食

乳児の健康

心と体の育つ
かわり

対 象

教室開始月に、生後3か月～6か月の乳児とその家族 各20組程度

開催日時・場所

14:00～15:30

※お問い合わせは、東部子育て支援拠点センター ☎(0154)65-9912まで

東部子育て支援拠点センター

4月16日(水)
4月23日(水)
5月7日(水)
5月14日(水)
全4回

対象 2024.10.1～
2025.1.31生まれ

釧路市防災庁舎 4階 健康推進課ホール

6月20日(金)
6月27日(金)
7月4日(金)
7月11日(金)
全4回

対象 2025.1.1～
2025.4.30生まれ

東部子育て支援拠点センター

10月17日(金)
10月24日(金)
10月31日(金)
11月7日(金)
全4回

対象 2025.4.2～
7.31生まれ

東部子育て支援拠点センター

R8.1月23日(金)
1月30日(金)
2月6日(金)
2月13日(金)
全4回

対象 2025.7.1～
10.31生まれ



スキンシップ遊び



親子の交流



講話の様子

子育てサークル

子育て教室で繋がりが生まれ、子育てサークルが立ち上がります。子育て中の親子が交流を目的に活動します。1年間は各拠点センターやつどいの広場で活動し、センター職員がサークル育成のお手伝いをします。



市内で活動している
子育てサークルについては
P22をご覧ください

子育て講座

子育てに役立つ知識について学んだり、親子で楽しめる色々な講座を毎月開催しています。

パパ向けの講座もあります！

講座内容は親子のスキンシップ遊びやフリートークなど。パパ同士の交流もでき、毎回大好評です！



救急法



クリスマス



子育てサークルに入りませんか？

子育てサークルとは…

子育て中の親子が定期的に集い、遊びながら子どもの成長をお互いに見守ったり、育児について話したりと、子育ての仲間づくりをする場です。

どこで活動しているの？

主に、子育て支援拠点センターや地区会館、団地集会所などで活動をしています。親子が定期的に集まり、子育ての情報交換をしたり、お母さん達でアイデアを出しながら、季節の行事を企画しています。(お誕生会、ハロウィン、クリスマス会、動物園に行こう…など) サークルに入って、親子共に友達が出来た、リフレッシュの場になっていると好評です。

参加してみたい時は…

「興味はあるけど、ちょっと不安」「それぞれのサークルは、どんな活動をしているの？」など、子育てサークルをもっと知りたい方は、サークルを見学することができます。(見学を希望する方は、下記一覧表の各問い合わせ先に、事前にご連絡ください。)

釧路市子育て支援拠点センターは、市内で活動している子育てサークルに運営のアドバイスや、子育てに関する情報を提供し、みなさんの子育てをサポートしています。

サークル名	活動場所・問合せ先	活動日	サークルPR
わんぱくキッズ	川北団地集会所(川北町1番) ☎080-4500-6703(永田)	第1・第3水曜日 10:00～11:30	0～3歳児のお子さんで転入者さんも大歓迎!
ノントンサークル	愛国会館(愛国東4-2-8) ☎0154-25-1121(代表)	第1～4週水曜日 10:30～12:00	首が座ったお子さんから就園前のお子さんが参加しています!
双子の会	コア鳥取(鳥取北8-3-10) プラザさいわい(幸町9-1) ☎futagonokaikushiro@gmail.com	月1回程度 (土・日・祝日) 10:30～12:00	多胎育児ならではの悩みを相談したり情報交換をしています。
ツインズ	西部子育て支援拠点センター (鳥取北4-21-8)☎65-6112	奇数月 第2金曜日 10:30～12:00	双子や三つ子ならではの子育ての工夫を共有しながら、楽しい時間を過ごしています。
★ころころ	東部子育て支援拠点センター (春採4-19-1)☎65-9912	第1・第3木曜日 10:30～12:00	令和5年、6年生まれの子で活動中です!
★ゆきんこクラブ	中部子育て支援拠点センター (芦野3-10-9)☎38-5037	第2・第4水曜日 10:30～12:00	令和5年11月～令和6年3月うさぎ年・たつ年生まれのサークルです。途中参加、大歓迎です!
★もんぶらん	東部子育て支援拠点センター (春採4-19-1)☎65-9912	第2・第4水曜日 10:30～12:00	たつ年・春夏うまれのベビーで楽しく集まっています。
★まんまクラブ	親子つどいの広場昭和 (昭和中央4-7-1昭和中央児童センター内) 【問合せ先】 西部子育て支援拠点センター☎65-6112	第2・第4木曜日 10:30～12:00	令和6年7月～10月たつ年生まれのサークルです。

★センター内で活動している育成サークルです。対象は釧路市内・釧路管内在住の親子です。

サークル名	活動場所・問合せ先	活動日	サークルPR	
おかゆクラブ	おもちゃ ライブラリー (弥生2-1-33)	東部子育て 支援拠点センター ☎65-9912	第2・第4木曜日 10:00～13:30	令和5年2月にできたトラ年生まれのサークルです!
うさんちゅサークル	お問い合わせ ください		活動日はお問い合わせ ください	令和5年6月～10月のうさぎ年生まれ、センターの 子育て教室からできたサークルです。
ベビー BABY CRANES	とんけし 児童センター (寿1-2-27)	中部子育て 支援拠点センター ☎38-5037	第1・第3火曜日 10:00～12:00 (出入り自由)	0～2歳までのお子さんで遊んでいます。初めて子育て する方も第2子さんも大歓迎です!
カウ COWCOW	お問い合わせ ください		10:30～14:00頃 活動日はお問い合わせ ください	うし年秋～冬うまれのサークルです。季節に合わせた ランチを手間をかけずに作って食べながら楽しく お話しています♪

親子で活動できる場所



釧路市おもちゃライブラリー (※火曜日以外は、サークルにお部屋を貸し出ししています。)
(旧東栄小学校内(弥生2-1-33))

子どもの成長と発達に役立つように、ブランコやすべり台等の大きな遊具から、積み木やぬいぐるみ等の小さな玩具を用意。親子で自由に遊べます。(貸出可) ボランティアスタッフが常駐し、お手伝いします。

＊日時 毎週火曜日 10:00～14:00 ＊利用料 無料

＊対象年齢 0歳～就学前

＊問い合わせ先 (事前予約申し込み不要)

釧路市女性団体連絡協議会事務局 TEL 0154-25-7567

おもちゃライブラリー(火曜日のみ) TEL 080-8629-0168

※悪天候や災害により、公共交通機関の運休、学校の休校が発生した場合には、休館する事があります。