

子育て支援センターについて

子育て支援センターは、就学前のお子さんとその家族のみなさんに、親子同士の交流の場を提供するとともに、子育てに関する相談、子育て講座の開催、子育てに関する情報提供を行っています。親も子もたくさんの人の中で育ち合える場所になることを願い、それぞれ特色ある取り組みを行っています。お父さん、祖父母のみなさん、妊婦さんもご利用できます。

★子育て支援総合センター むぎゅつと



月～土曜日
9:30～16:00
子育て相談
9:00～17:00
幸町9丁目1
(交流プラザさいわい1階)
☎(0154)65-9912
✉ko-sogo@city.kushiro.lg.jp



親子つどいの広場昭和



月～金曜日 9:00～14:00
(水曜日赤ちゃんルーム
0～2歳未満)
子育て相談 9:00～14:00
昭和中央4丁目7-1
(昭和中央児童センター内)
☎(0154)55-2231

★中部子育て支援センター



芦野3丁目10-9
(芦野保育園2階)
☎(0154)38-5037



釧路はるとり保育園子育て支援センター



月～金曜日 9:00～12:00
13:00～16:00
子育て相談 9:00～16:00
武佐1丁目3-5
(認定こども園
釧路はるとり保育園内)
☎(0154)47-3277

★西部子育て支援センター



鳥取北4丁目21-8
☎(0154)65-6112



月～土曜日 9:30～12:00
13:30～16:00
子育て相談 9:00～17:00

釧路風の子認定こども園子育て支援センター



火～0歳児 10:00～11:30
水～1歳児 10:00～11:30
金～2歳児以上 10:00～11:30
子育て相談(月～金)
9:00～16:00
鳥取南7丁目2-9
☎(0154)65-5956

★マークの付いた3つの子育て支援センターでは、子育て支援コーディネーターが個々のニーズに合わせたご相談に対応しています。(利用者支援事業)

※感染症予防の為、利用時間を変更している場合があります。詳しい情報は、各支援センターにお問合せください。

地域みんなで子育てを！

子育てハッピーサポーター（先輩ママ）

テーマごとのフリートークに同席し、先輩ママとして、役立つ情報提供や、共感あふれる会話により、子育ての力になっています。

様々な経験談が
子育て中の方々を
支えています！



※ハッピーサポーターに関するお問い合わせは子育て支援総合センターまで！
☎(0154)65-9912

釧路市ホームページでも、子育て支援センターの情報を見ることができます。また、公式LINEの「子育て→親子で出かける・遊ぶ」からもアクセスできます。ぜひご登録ください！



釧路市公式ホームページ内
子育て支援センター



釧路市公式LINE

子育て支援センター 子育て教室・子育て講座について

子育て教室

初めて子育てをするお母さん方を対象に、子育て教室を開催しています。
4つのテーマで学び、親子のスキンシップ遊びや母親同士の交流の場を設けています。

内 容

母乳育児

はじめての
離乳食

乳児の健康

心と体の育つ
かわり

対 象

教室開始月に、生後3か月～6か月の乳児とその家族 各20組程度

開催日時・場所

13:30～15:00 釧路市子育て支援総合センター むぎゅっと

4月14日(火)
4月21日(火)
4月30日(木)
5月12日(火)
全4回

対象 2025.10.1～
2026.1.31生まれ

7月 1日(水)
7月 8日(水)
7月14日(火)
7月23日(木)
全4回

対象 2026.1.1～
2026.4.1生まれ

10月15日(木)
10月22日(木)
10月29日(木)
11月 4日(水)
全4回

対象 2026.4.2～
2026.7.31生まれ

R9. 1月19日(火)
1月26日(火)
2月 2日(火)
2月 9日(火)
全4回

対象 2026.7.1～
2026.10.31生まれ

※お問い合わせは、子育て支援総合センター ☎(0154)65-9912まで



スキンシップ遊び



親子の交流



講話の様子

子育て講座

子育てに役立つ知識について学んだり、親子で楽しめる色々な講座を毎月開催しています。



救急法



クリスマス

パパ向けの講座もあります！

講座内容は親子のスキンシップ遊びやフリーストックなど。
パパ同士の交流もでき、毎回大好評です！



親子のあそびば
とことこひろば

とことこひろばは、子育て支援センターの職員が市内のあそびばや児童センターに出向いて開催する、親子あそびの場です。
ニーズに応じた子育て情報の提供や相談も行っています。

(10:00～12:00)

毎週火曜日



おもちゃ
ライブラリー
(弥生2-1-33)

毎週水曜日



釧路桜幼稚園
(桜ヶ岡5-1-24)

毎週木曜日



望洋
児童センター
(香採4-10-16)

毎週金曜日



緑ヶ岡
児童センター
(貝塚1-7-15)

子育てサークルに入りませんか？

子育てサークルとは・・・

子育て中の親子が定期的集い、遊びながらこどもの成長をお互いに見守ったり、育児について話したりと、子育ての仲間づくりをする場です。

どこで活動しているの？

主に、子育て支援センターや地区会館、団地集会所などで活動をしています。親子が定期的集まり、子育ての情報交換をしたり、お母さん達でアイデアを出しながら、季節の行事を企画しています。(お誕生会、ハロウィン、クリスマス会、動物園に行こう・・・など) サークルに入って、親子共にお友達が出来た、リフレッシュの場になっていると好評です。

参加してみたい時は・・・

「興味はあるけど、ちょっと不安」「それぞれのサークルは、どんな活動をしているの？」など、子育てサークルをもっと知りたい方は、サークルを見学することができます。(見学を希望する方は、下記一覧表の各問い合わせ先に、事前にご連絡ください。)

釧路市子育て支援センターは、市内で活動している子育てサークルに運営のアドバイスや、子育てに関する情報を提供し、みなさんの子育てをサポートしています。

サークル名	活動場所・問合せ先	活動日	サークルPR
★ツインズ	西部子育て支援センター 鳥取北4-21-8 ☎65-6112	奇数月 月1回 金曜日 10:30~12:00	双子、三つ子ならではの子育ての工夫を共有をしながら、楽しい時間を過ごしています。
★によるごん	子育て支援総合センター 幸町9-1 ☎65-9912	第1・第3木曜日 10:30~12:00	R6.9月~R7.2月生まれの辰年(ドラゴン)と巳年(ニョロニョロ)のサークルです!
★しっぽぽ	子育て支援総合センター 幸町9-1 ☎65-9912	第1・第3水曜日 10:30~12:00	R6.12月~R7.5月生まれのへび年、たつ年のサークルです。
★みーみーくらぶ	子育て支援総合センター 幸町9-1 ☎65-9912	第2・第4木曜日 10:30~12:00	令和7年3月~7月生まれのへび年のサークルです。
★みーみーべびーず	子育て支援総合センター 幸町9-1 ☎65-9912	第2・第4火曜日 10:30~2:00	令和7年7月~10月生まれ♪R8.3月に始まったサークルです。

★センター内で活動しているサークルです。対象は、釧路市内・釧路管内在住の親子です。詳細はお問い合わせください。

サークル名	活動場所・問合せ先	活動日	サークルPR
わんぱくキッズ	川北団地集会所(川北町1番) ☎080-4500-6703(永田)	第1・第3水曜日 10:00~11:30	0~3歳児のお子さんと転入者さんも大歓迎!
うさんちゅサークル	お問い合わせください 子育て支援総合センター ☎65-9912	活動日はお問い合わせください	令和5年6月~10月のうさぎ年生まれ、センターの子育て教室からできたサークルです
カウカウ COWCOW	お問い合わせください 子育て支援総合センター ☎65-9912	10:30~14:00頃 活動日はお問い合わせください	うし年秋~冬生まれのサークルです。季節に合わせたランチを手間をかけずに作って食べながら楽しくお話しています♪
双子の会	コア鳥取(鳥取北8-3-10) プラザさいわい(幸町9-1) ☒futagonokaikushiro@gmail.com	月1回程度 (土・日・祝日) 10:30~12:00	多胎児ならではの悩みを相談したり情報交換をしています。
阿寒こどものたまり場 サークル	阿寒町公民館(阿寒町中央2-4-1) ☒akankodomonotamariba@gmail.com	月1回程度 10:30~11:30	主に0歳~3歳児のお子さんと、のんびり楽しく過ごしています。

親子で活動できる場所



釧路市おもちゃライブラリー (※火曜日以外は、サークルにお部屋を貸し出ししています。)

(旧東栄小学校内(弥生2-1-33))

こどもの成長と発達に役立つように、ブランコやすべり台等の大きな遊具から、積み木やぬいぐるみ等の小さな玩具を用意。親子で自由に遊べます。(貸出可)ボランティアスタッフが常駐し、お手伝いします。

＊日時 毎週火曜日 10:00~14:00 ＊利用料 無料

＊対象年齢 0歳~就学前

＊問い合わせ先 (事前予約申し込み不要)

釧路市女性団体連絡協議会事務局 TEL 0154-25-7567

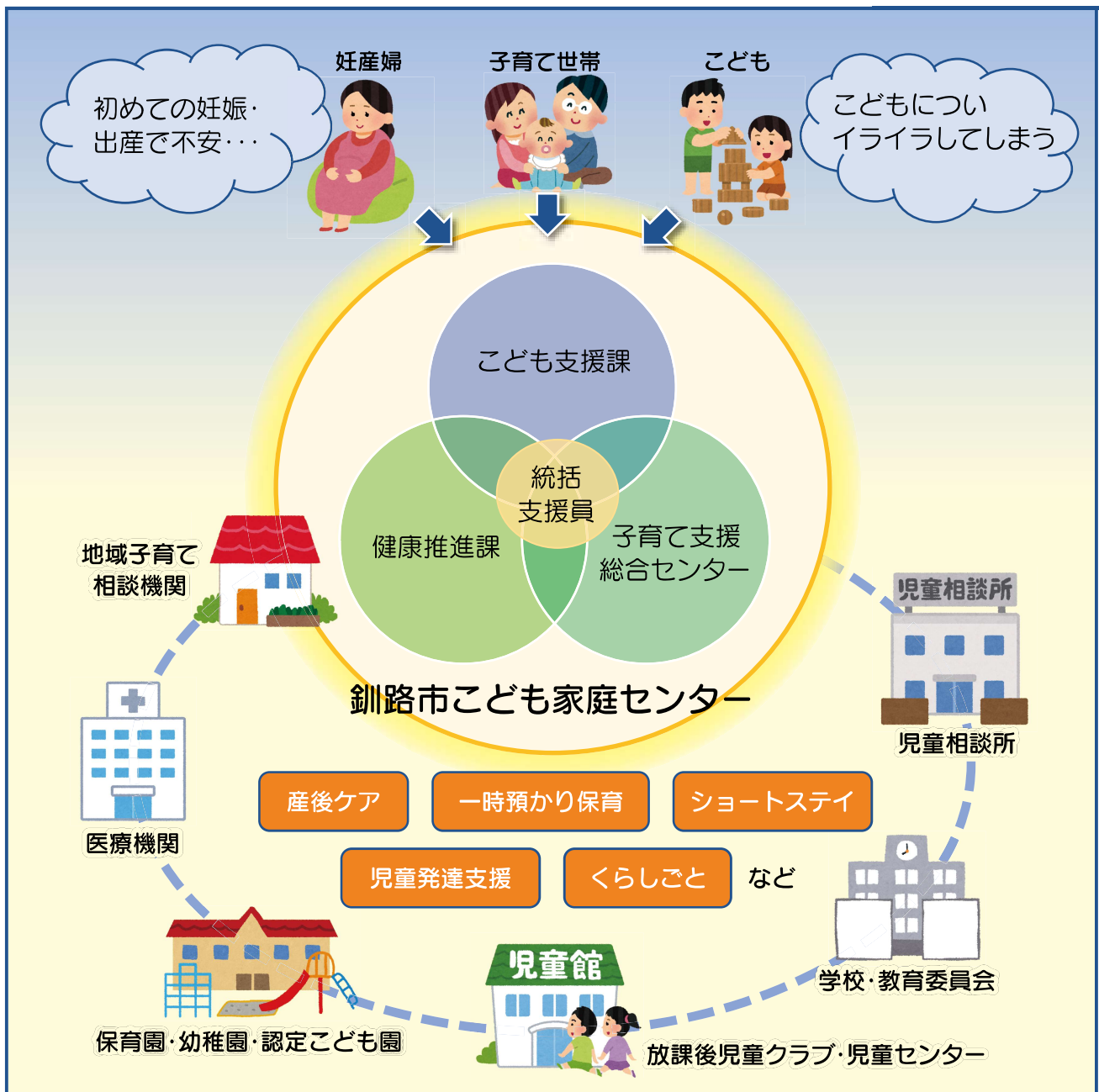
おもちゃライブラリー(火曜日のみ) TEL 080-8629-0168

※悪天候や災害により、公共交通機関の運休、学校の休校が発生した場合には、休館する事があります。

こども家庭センター事業について



ママやパパが、子育てが辛いと感じたり、孤独におちいることなく、育児に前向きになれるよう、さまざまな機関がそれぞれの強みを生かして一丸となり、18歳未満のこどもやその家庭、妊産婦等をサポートします。



☞この看板が目印です

こども家庭センター事業は、こどもに関する相談・支援を一体的に行う仕組みであり、建物はありません。こども支援課、健康推進課、子育て支援総合センターが、関係機関と連携しながら、皆さんの子育てのお悩みを「まるっと」サポートします！