

# 新型コロナウイルス感染症が疑われる(体調に異変を感じた)時の病院のかかり方

※無症状の場合はあてはまりません。

せき、のどの痛み、鼻水、発熱等の風邪症状が発現し、いつもと体調が違う

妊婦・高齢者・基礎疾患がある(感染症になると重症になりやすい方)

はい

いいえ

かかりつけの医療機関へ連絡し、受診について相談しましょう。



受診



症状がつらいので受診したい

はい

いいえ  
(症状は軽い)

かかりつけの内科や耳鼻咽喉科などがある

自宅等で安静にして様子をみましょう。

はい

いいえ

今の体調(せきがでる、のどが痛い、熱がある等)を電話でしっかり伝えてください。

ご注意:検査を行うかどうかは、医師の判断によります。「検査を受けたい」から受診するのはお控えください。



受診

発熱者等の外来診療、検査を実施している病院を調べる

●方法:インターネット・電話・ファックス

北海道ホームページ  
「外来対応医療機関」一覧  
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/youkou.html>



北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター  
0120-501-507 フリーコール・24時間  
FAX 011-206-0732

ご自分で医療機関へ電話をします。  
今の体調(せきがでる、のどが痛い、熱がある等)をしっかり伝えてください。

ご注意:検査を行うかどうかは、医師の判断によります。「検査を受けたい」から受診するのはお控えください。



受診

## 体調不良時のために備えておきましょう

- ① 新型コロナウイルス感染症の抗原検査キット(国が承認した体外診断用医薬品)  
薬局などで販売されているものを、あらかじめ購入しておくことで、体調異変時に自分で検査し、陽性で症状が軽い場合は自宅等で安静にして回復を待つことができます。また、もし医療機関に受診する場合にも、他の病気との区別をするための情報となります。
- ② 解熱鎮痛剤などのおくすり  
普段から自分の体調管理のためにも、風邪薬や胃腸薬などを常備しておきましょう
- ③ 食べ物やのど飴  
体調が悪い時でも栄養がとれるような飲料やゼリーなどを用意しておきましょう。(災害時にも役立ちます)