

自分で新型コロナウイルス感染症の抗原検査キットを使って検査し「陽性」だった時の病院のかかり方

せき、のどの痛み、鼻水、発熱等の風邪症状が発現し、いつもと体調が違う



自分で新型コロナウイルス感染症の抗原検査キットを使って検査した結果が陽性だった

はい(陽性)

いいえ(陰性)

妊婦・高齢者・基礎疾患がある(感染症になると重症になりやすい方)

症状が辛いので受診したい

はい

いいえ

はい

いいえ
(症状は軽い)

かかりつけの医療機関へ連絡し、受診について相談しましょう。



受診

症状が辛いので受診したい

はい

いいえ
(症状は軽い)

かかりつけの内科や耳鼻咽喉科などがある

自宅等で安静にして様子を見ましょう。

はい

いいえ

かかりつけの医療機関へ連絡し、受診について相談しましょう。



受診

かかりつけの内科や耳鼻咽喉科などがある

自宅等で安静にして様子を見ましょう。

はい

いいえ



受診

かかりつけの医療機関へ連絡し、受診について相談しましょう。

発熱者等の外来診療を実施している病院を調べる

●方法:インターネット・電話・ファックス

北海道ホームページ
「外来対応医療機関」一覧
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/youkou.html>



北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
0120-501-507 フリーコール・24 時間
FAX 011-206-0732

ご自分で医療機関へ電話をします。
検査の結果と今の体調(せきがでる、のどが痛い、熱がある等)をしっかりと伝えてください。

自宅等での療養期間は?

- ◎発症の翌日から5日間は外出を控え安静にすることをおすすめします。 ※発症後3日間は、感染性のウイルスが体の外に出る量がとて多く、5日間経過後に大きく減るため、発症 後5日間は人にうつすリスクがあるとされています。
- ◎症状がかるくなってからも、24時間程度は外出を控えましょう。
- ◎学校(園)は発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過 するまで出席停止です。



受診