

# 釧路市高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

## ●予防接種の有効性

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。普通のかぜに比べ症状が強く気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することも多くあります。

インフルエンザの予防には、流行前に予防接種を受けることが最も有効な方法であると、世界的にも認められており、高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。

## ●予防接種の副反応

予防接種の注射の跡が赤みを帯びたり、かぜのような症状がみられることがありますが、通常2～3日のうちに治ります。

## ●予防接種を受ける前に

インフルエンザの予防接種は、ご自身の判断で希望される場合のみ受けることができます。予診票は接種を受ける方が責任を持って記入してください。

発熱のある人など医師が不適切な状態と判断した場合は、予防接種を受けることができません。

慢性の病気で治療を受けている方やアレルギーがある方などは、担当医師とよく相談してください。

## ●予防接種を受けた後は

入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。

接種当日はいつも通りの生活をして構いませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

※予防接種を受けた後、接種した部位が痛みや熱をもってひどく腫れたり、全身のじんましん、繰り返す嘔吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱などが現れた場合は、医師の診療を受けてください。

## ※予防接種健康被害救済制度

インフルエンザの予防接種による健康被害者から健康被害救済について、当該予防接種と因果関係がある旨を厚生労働大臣が認定した場合、市は健康被害に対する各種給付を行います。

接種に関しては、法的な義務はありませんが、接種を希望する方のために今年度も下記の期間、実施します。

例年、12月末からインフルエンザの流行期とされていますが、接種後、抵抗力がつくまで2週間程度かかるため、12月中旬までには受けておきましょう。なお、効果が持続する期間は約5か月間とされています。

## 実施期間

令和5年10月 1日（日）から  
令和6年 1月31日（水）まで

## 対象者

- (1) 接種日現在、65歳以上の方
- (2) 接種日現在、60歳以上65歳未満であって、心臓、じん臓または呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（身体障害者手帳1級程度）を有する方

## 実施場所

裏面の実施医療機関（直接医療機関へお申し込みください）なるべくかかりつけの医療機関でお受けください。

## 実施回数

1回

## 持参するもの

健康保険証 ・ 身体障害者手帳（上記対象の(2)の方のみ）

## 自己負担額

1,320円

## 自己負担額が全額免除（無料）となる方

上記対象者のうち、生活保護受給世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので、「生活保護受給証明書」を事前に用意し、接種当日医療機関へお持ちください。

【申請先：市社会援護課または各行政センター保健福祉課】

## 問合せ先

釧路市こども保健部 健康推進課 Tel. 0154-31-4524  
（釧路市黒金町8丁目2番地 防災庁舎4階）  
釧路市阿寒町行政センター保健福祉課 Tel. 0154-66-2120  
釧路市音別町行政センター保健福祉課 Tel. 01547-9-5252

# 釧路市高齢者 インフルエンザ予防接種実施医療機関

※希望する医療機関に、あらかじめ予約の有無や受付時間等を確認してください。  
 ※全額免除の対象となる方は、事前に必要な書類を用意してから受診してください。書類がない場合、全額自己負担での接種となります。（詳細は表面をお読みください）

	医療機関名	住所	電話番号		医療機関名	住所	電話番号
鉄北・愛国・美原地区	釧路皮膚科クリニック	愛国西1-5-8	37-6120	鳥取・大楽毛地区	ちば内科クリニック	大楽毛2-2-27	64-6650
	依田内科医院	愛国東2-2-11	36-1283		さい内科クリニック	昭和中央3-21-11	53-5071
	芦野クリニック	芦野2-1-8	38-1233		あゆち眼科クリニック	昭和中央3-44-11	51-2777
	ふたば診療所	入江町9-14	23-3001		うえはら耳鼻咽喉科クリニック	昭和南3-10-12	55-4187
	佐竹耳鼻咽喉科	共栄大通7-2-5	22-6555		間宮泌尿器科	昭和南4-24-18	55-6666
	カケハシ眼科内科	共栄大通9-2-7	22-3151		堀口クリニック	鳥取大通3-11-8	51-3827
	道東勤医協釧路協立病院	治水町3-14	24-6811		釧路第一病院	鳥取大通4-11-10	51-2121
	道東勤医協協立すこやかクリニック	治水町6-30	24-8405		とっとり内科クリニック	鳥取大通4-12-18	65-1667
	釧路赤十字病院	新栄町21-14	22-7171		中沢医院	鳥取大通5-8-11	51-1001
	林田クリニック	新富町1-7	24-7173		孝仁会リハビリテーション病院	星が浦大通3-9-13	54-2500
	新橋肛門科クリニック	新橋大通2-2-2	25-3535	橋南・春採・桜ヶ岡地区	桜ヶ岡皮膚科クリニック	桜ヶ岡1-10-27	91-8885
	新橋なかやクリニック	新橋大通3-2-13	22-3939		道東勤医協桜ヶ岡医院	桜ヶ岡2-26-5	91-7111
	釧路労災病院	中園町13-23	22-7191		市立釧路総合病院	春湖台1-12	41-6121
	杉元内科医院	中園町24-10	22-2261		白樺台病院	白樺台2-25-1	91-6311
	すどう内科クリニック	東川町3-11	21-8222		しろやま内科クリニック	城山1-2-17	41-1177
	釧路谷藤病院	双葉町3-15	22-7111		あさの皮フ科クリニック春採分院	春採8-2-16	46-4112
	ふみぞの内科クリニック	文苑2-20-12	36-1159		柴田内科医院	春採4-11-4	41-5221
	山本クリニック	文苑4-66-8	39-3101		みなみ病院	春採7-9-9	46-3162
うしき整形外科クリニック	松浦町4-12	22-4734	緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡6-16-19	47-3636		
ほり内科クリニック	松浦町12-3	22-1241	阿寒・音別地区	鶴の園クリニック	阿寒町富士見2-5-43	66-1717	
東北海道病院	若竹町7-19	23-3425		市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央1-7-8	66-3031	
中田内科医院	若竹町13-1	22-3100		市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園2-97-1	01547-6-2150	
やひろクリニック	若竹町14-5	65-8086	釧路町	吉川メディカルクリニック	釧路町曙1-2-15	39-0777	
釧路中央病院	幸町9-3	31-2111		遠矢クリニック	釧路町河畔7-51-1	40-5111	
足立皮膚科美容外科クリニック	末広町8-1	23-8136		釧路こうわクリニック	釧路町光和2-22	64-1207	
伊勢内科医院	浪花町7-2	22-2788		ひろせクリニック	釧路町東陽大通西1-3-24	64-6315	
				新しくろクリニック	釧路町睦2-1-6	37-6333	

※このほかにも、通院患者・入院患者のみ実施する医療機関がありますのでかかりつけの医療機関でご確認ください。