

# 釧路市高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種に関しては法的な義務はありませんが、接種を希望する方のために今年度も下記の期間に実施します。**1人1回**接種を受けることができます。  
例年、12月末からインフルエンザの流行期とされていますが、接種後、抵抗力がつくまで2週間程度かかるため、12月中旬までには受けておきましょう。なお、効果が持続する期間は約5か月間とされています。

## ●予防接種の有効性

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。普通のかぜに比べ症状が強く気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することもあります。インフルエンザの予防には、流行前に予防接種を受けることが最も有効な方法であると、世界的にも認められており、高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。

## ●予防接種の副反応

予防接種の注射の跡が赤みを帯びたり、かぜのような症状がみられることがあります。通常2～3日のうちに治ります。

## ●予防接種を受ける前に

インフルエンザの予防接種は、ご自身の判断で希望される場合のみ受けることができます。予診票は接種を受ける方が責任を持って記入してください。発熱のある人など医師が不適当な状態と判断した場合は、予防接種を受けることができません。慢性の病気で治療を受けている方やアレルギーがある方などは、担当医師とよく相談してください。

## ●予防接種を受けた後は

接種当日はいつもの生活をしても構いませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。また、入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。

※予防接種を受けた後、接種した部位が痛みや熱をもってひどく腫れる、全身のじんましん、繰り返す嘔吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱などが現れた場合は、医師の診療を受けてください。

## ※予防接種健康被害救済制度について

インフルエンザの予防接種による健康被害者から健康被害救済について、当該予防接種と因果関係がある旨を厚生労働大臣が認定した場合、市は健康被害に対する各種給付を行います。

## 実施期間

令和7年10月1日（水）から令和8年1月31日（土）まで

## 対象者（釧路市に住民票がある（1）（2）の方）

- （1）接種日現在、65歳以上の方
- （2）接種日現在、60歳以上65歳未満であって、心臓、じん臓または呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（身体障害者手帳1級程度）を有する方

## 自己負担額

1,320円

※生活保護受給世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので、「生活保護受給証明書」を事前に用意し、接種当日に医療機関へ必ずお持ちください。  
（市社会援護課または各行政センター保健福祉課へ連絡をしてください）  
書類がない場合は全額自己負担での接種となります。

## 実施場所

裏面の実施医療機関（直接医療機関へお申し込みください）

※なるべくかかりつけの医療機関でお受けください。

## 持ち物

健康保険証または資格確認書、マイナンバーカード（保険証利用登録済み）身体障害者手帳（上記対象の（2）の方のみ）

【問合先】 釧路市こども保健部健康推進課 TEL 0154-31-4524  
釧路市黒金町8-2 防災庁舎4階  
釧路市阿寒町行政センター保健福祉課 TEL 0154-66-2120  
釧路市音別町行政センター保健福祉課 TEL 01547-9-5151

# 釧路市高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

※希望する医療機関に、あらかじめ予約の有無や受付時間等を確認してください。

※このほかにも、通院患者・入院患者のみ実施する医療機関がありますのでかかりつけの医療機関でご確認ください。

※2025年10月時点

	医療機関名	住所	電話番号		医療機関名	住所	電話番号
鉄北・愛国・美原地区	釧路皮膚科クリニック	愛国西1-5-8	37-6120	鳥取・大楽毛地区	ちば内科クリニック	大楽毛2-2-27	64-6650
	依田内科医院	愛国東2-2-11	36-1283		さい内科クリニック	昭和中央3-21-11	53-5071
	釧路脳神経外科	芦野1-27-1	37-5512		あゆち眼科クリニック	昭和中央3-44-11	51-2777
	芦野クリニック	芦野2-1-8	38-1233		うえはら耳鼻咽喉科クリニック	昭和南3-10-12	55-4187
	佐竹耳鼻咽喉科	共栄大通7-2-5	22-6555		間宮泌尿器科	昭和南4-24-18	55-6666
	カケハシ眼科内科	共栄大通9-2-7	22-3151		堀口クリニック	鳥取大通3-11-8	51-3827
	道東勤医協釧路協立病院	治水町3-14	24-6811		釧路第一病院	鳥取大通4-11-10	51-2121
	道東勤医協協立すこやかクリニック	治水町6-30	24-8405		とっとり内科クリニック	鳥取大通4-12-18	65-1667
	釧路赤十字病院	新栄町21-14	22-7171		釧路孝仁会リハビリテーション病院	星が浦大通3-9-13	54-2500
	林田クリニック	新富町1-7	24-7173	橋南・春採・桜ヶ岡地区	桜ヶ岡皮膚科クリニック	桜ヶ岡1-10-27	91-8885
	新橋肛門科クリニック	新橋大通2-2-2	25-3535		道東勤医協桜ヶ岡医院	桜ヶ岡2-26-5	91-7111
	新橋なかやクリニック	新橋大通3-2-13	22-3939		市立釧路総合病院	春湖台1-12	41-6121
	足立産婦人科クリニック	中園町8-1	25-7788		白樺台病院	白樺台2-25-1	91-6311
	釧路労災病院★	中園町13-23	22-7191		しろやま内科クリニック	城山1-2-17	41-1177
	杉元内科医院	中園町24-10	22-2261		あさの皮フ科クリニック春採分院	春採8-2-16	46-4112
	すどう内科クリニック	東川町3-11	21-8222		柴田内科医院	春採4-11-4	41-5221
	釧路谷藤病院	双葉町3-15	22-7111		みなみ病院	春採7-9-9	46-3162
	ふみぞの内科クリニック	文苑2-20-12	36-1159	阿寒・音別地区	緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡6-16-19	47-3636
	ふみぞの松田皮膚科	文苑4-2-10	38-5160		鶴の園クリニック	阿寒町富士見2-5-43	66-1717
	山本クリニック	文苑4-66-8	39-3101		市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央1-7-8	66-3031
	うしき整形外科クリニック	松浦町4-12	22-4734	釧路町	市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園2-97-1	01547-6-2150
	ほり内科クリニック	松浦町12-3	22-1241		吉川メディカルクリニック★	釧路町曙1-2-15	39-0777
	やひろクリニック	若竹町14-5	65-8086		遠矢クリニック	釧路町河畔7-51-1	40-5111
	くしろレディースクリニック	新川町2-23	32-1020		釧路こうわクリニック	釧路町光和2-22	64-1207
					ひろせクリニック	釧路町東陽大通西1-3-24	64-6315
橋北地区	釧路中央メンタルクリニック	幸町8-3-2	61-0088		新しくしろクリニック	釧路町睦2-1-6	37-6333
	釧路中央病院	幸町9-3	31-2111	★通院患者限定			
	足立皮膚科美容外科クリニック	末広町8-1	23-8136				
	伊勢内科医院	浪花町7-2	22-2788				
	釧路三慈会病院★	幣舞町4-30	41-2299				