

個別健診受診時の注意事項

【受付時間】 14:00(時間厳守)

【健診場所】 釧路市医師会健診センター 〒085-0016 釧路市錦町 2-4 フィッシャーマンズワーフ MOO5F

【持 ち 物】 健康保険証(生活保護の方は受給証明書)と MOO の駐車券を受付にご提示ください。

【食 事】 当日の朝食は午前 8 時までに普段より軽めに食べてください。

午前 8 時以降は健診終了まで水・お茶・ブラックコーヒー以外は飲食禁止です。

健診前日はアルコールは禁止です。暴飲暴食や激しい運動は控え、安静にお過ごしください。

【服 装】 医師診察がありますので脱ぎ着しやすい服装でお越しください。また、必ず靴下を着用してください。

【そ の 他】 個別健診では、問診票や採尿用の紙コップ等の事前送付はしていません。

受付後すぐに尿検査がありますので、受付の直前にトイレに行かないようご注意ください。

身長を測りますので、髪を結ぶ位置にご注意ください。

申込フォームよりお申込みされた方には、入力していただいたメールアドレスに

健診の前週に案内メールを送信いたしますので、必ずご確認の上、健診にお越しください。

<問合先>

釧路市役所 健康推進課

☎ 0154-31-4525(平日 8:50~17:20)