



# わかものけんしん 若者健診で 自分メンテナンス!



**お得ポイント**

**★託児つき**  
(集団健診のみ  
・無料)  
※就学前のお子  
さんが対象。  
※状況により  
実施できない  
場合あり。

**★血液検査が無料!**    **★保健師による結果の見方説明がある!**

- 対象** : 今年度 18~39 歳になる釧路市民で、健診を受ける機会のない方や職場の健診で血液検査がない方  
※18 歳の方は、健診当日に 18 歳になっている方を対象とします。1 年に 1 回のみを受診となります。
- 内容** : 生活習慣病予防健診 (身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察)
- 申込** : 集団健診・個別健診とも下部 QR コードを読み取り、市ホームページからお申し込みください。
- 結果** : 健診結果に異常なしの方は、約 1 か月後に結果票を郵送いたします。  
健診結果に異常ありの方は、健康推進課よりご連絡いたします。

**【集団健診】** 各日先着 80 名!! ※くしろ市民健診で実施

健診日	7/29(月)	8/24(土)	9/27(金)	10/29(火)	11/20(水)	12/11(水)	1/26(日)	2/16(日)
会場	サンライフ 釧路	市役所 防災庁舎	コア かがやき	市役所 防災庁舎	コア鳥取	市役所 防災庁舎	市役所 防災庁舎	市役所 防災庁舎
受付 時間	9~11 時 (30 分ごとに受付枠を区切ります)							
申込 締切	7/8	8/1	9/5	10/8	10/30	11/20	12/26	1/23

**【個別健診】** 各日定員 1 名  
★月~木 午後 2 時 実施期間 2024/5/13~2025/2/20  
※祝日や年末年始 (12/26~1/6)、7/3、8/13 は実施しません。  
会 場 : フィッシャーマンズワーフMOO5 階 医師会健診センター  
申込締切 : 健診日の 10 日前まで



**【問合先】** 釧路市健康推進課 (0154) 31-4525