



自営業で
健診の機会がない方も
自分の体の状態がわかる！

自分の卵子の数がわかる **AMH 検査**
普段、見えない卵巣の状態が
血液検査だけでわかるみたい！



子どもがいても
託児つきだから安心
して健診に行ける！

★託児つき

(集団健診のみ・無料)

※就学前のお子さんが対象。

※状況により実施できない場合あり。

18～39歳の方

わかものけんしん 若者健診で 自分メンテナンス！

NEW

★血液検査が無料！

★保健師による結果の見方説明がある！

★20～29歳の女性の方でご希望の方のみ **AMH 検査**を**無料**で受けることができます！

AMH 検査では、**血液検査**だけで**卵巣予備能**（卵巣内に残っている卵子の数の目安）を知ることができます。
毎日がんばっている自分の体の状態を知り、自分の健康やこれからの生活と向き合ってみませんか？

対象：今年度 18～39 歳になる釧路市民で、健診を受ける機会のない方や職場の健診で血液検査がない方
※18 歳の方は、健診当日に 18 歳になっている方を対象とします。1 年に 1 回のみの受診となります。
※妊娠中の方は、こちらの健診は受けられません。予約完了後に判明した場合は、ご連絡ください。

内容：生活習慣病予防健診（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察）
※今年度 20～29 歳の女性の方でご希望の方のみ血液検査に AMH 検査（卵巣予備能検査）を追加できます。（集団健診のみ）
20 歳の方は、健診当日に 20 歳になっている方を対象とします。

申込：集団健診・個別健診とも下部 QR コードを読み取り、市ホームページからお申し込みください。

結果：健診結果に異常なしの方は、約 1 か月後に結果票を郵送いたします。
健診結果に異常ありの方は、健康推進課よりご連絡いたします。

【集団健診】各日先着 80 名!! （AMH 検査は各日先着 6～7 名）

※くしろ市民健診で実施

健診日	7/19(土)	8/24(日)	9/18(木)	10/10(金)	11/21(金)	12/22(月)	1/18(日)	2/10(火)
会場	市役所 防災庁舎	市役所 防災庁舎	サンライフ 釧路	コア鳥取	コア かがやき	市役所 防災庁舎	市役所 防災庁舎	市役所 防災庁舎
受付 時間	9～11 時 (30 分ごとに受付枠を区切ります)							
申込 締切	6/26	7/31	8/28	9/18	10/30	12/1	12/25	1/20

【個別健診】各日定員 1 名 （AMH 検査は実施していません。）

★月～木 午後 2 時 実施期間 2025/5/12～2026/2/19

※祝日や年末年始（12/29～1/6）、7/2、8/12 は実施しません。

会 場：フィッシャーマンズワーフ M00 5 階 医師会健診センター

申込締切：健診日の 10 日前まで

お申し込み



【問合先】釧路市健康推進課（0154）31-4525