

個別健診受診時の注意事項

- 【受付時間】 14:00(時間厳守)
- 【健診場所】 釧路市医師会健診センター 〒085-0016 釧路市錦町 2-4 フィッシャーマンズワーフ MOO5F
- 【持ち物】 健康保険証(生活保護の方は受給証明書)と MOO の駐車券を受付にご提示ください。
- 【食事】 当日の朝食は午前 8 時までに普段より軽めに食べてください。
午前 8 時以降は健診終了まで水・お茶・ブラックコーヒー以外は飲食禁止です。
健診前日はアルコールは禁止です。暴飲暴食や激しい運動は控え、安静にお過ごしください。
- 【服装】 医師診察がありますので脱ぎ着しやすい服装でお越しください。また、必ず靴下を着用してください。
- 【その他】 身長を測りますので、髪を結ぶ位置にご注意ください。
受付後すぐに尿検査がありますので、受付の直前にトイレに行かないようご注意ください。
申込フォームよりお申込みされた方には、入力していただいたメールアドレスに健診の前週に案内メールを送信いたしますので、必ずご確認の上、健診にお越しください。

<問合先>

釧路市役所 健康推進課

☎ 0154-31-4525(平日 8:50~17:20)