



自営業で  
健診の機会がない方も  
自分の体の状態がわかる！

自分の卵子の数がわかる **AMH 検査**  
普段、見えない卵巣の状態が  
**血液検査**だけでわかるみたい！



子どもがいても  
託児つきだから安心  
して健診に行ける！

★託児つき

(集団健診のみ・無料)

※就学前のお子さんが対象。

※状況により実施できない場合あり。

18~39歳の方

# わかものけんしん 若者健診で 自分メンテナンス！

★血液検査つきの健診が無料！

★保健師による結果の見方説明がある！

★20~29歳の女性の方でご希望の方のみ **AMH 検査**を無料で受けることができます！

AMH 検査では、**血液検査**だけで**卵巣予備能**（卵巣内に残っている卵子の数の目安）を知ることができます。  
毎日がんばっている自分の体の状態を知り、自分の健康やこれからの生活と向き合ってみませんか？

**対象**：令和8年度18~39歳になる釧路市民で、健診を受ける機会のない方や職場の健診で血液検査がない方  
※18歳の方は、健診当日に18歳になっている方を対象とします。1年に1回のみを受診となります。  
※妊娠中の方は、こちらの健診は受けられません。予約完了後に判明した場合は、ご連絡ください。

**内容**：生活習慣病予防健診（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察）  
※今年度20~29歳の女性の方でご希望の方のみ血液検査にAMH検査（卵巣予備能検査）を追加できます。（集団健診のみ）  
20歳の方は、健診当日に20歳になっている方を対象とします。

**申込**：集団健診・個別健診とも下部QRコードを読み取り、市ホームページからお申し込みください。

**結果**：健診結果に異常なしの方は、約1か月後に結果票を郵送いたします。  
健診結果に異常ありの方は、健康推進課よりご連絡いたします。

【**集団健診**】各日先着80名!! ※変動あり（AMH検査は各日先着6~7名） ※くしろ市民健診で実施

健診日	7/18(土)	8/22(土)	9/15(火)	10/30(金)	11/25(水)	12/13(日)	1/15(金)	2/12(金)
会場	市役所 防災庁舎	市役所 防災庁舎	サンライフ 釧路	コア鳥取	コア かがやき	市役所 防災庁舎	市役所 防災庁舎	市役所 防災庁舎
受付時間	9時~11時			9時30分~11時30分			9時~11時	
	30分ごとに受付枠を区切ります。							
申込締切	6/25(木)	7/30(木)	8/25(火)	10/8(木)	11/4(水)	11/19(木)	12/24(木)	1/21(木)

◀7月・8月・12月限定▶同会場でキッズ健診（小学校6年生対象）を同時開催します。

【**個別健診**】各日定員1名（AMH検査は実施していません。）

★月~木 午後2時 実施期間 2026/5/11~2027/2/18

※祝日や年末年始（12/28~1/8）、7/1、8/13は実施しません。

会場：フィッシャーマンズワープ M00 5階 医師会健診センター

申込締切：健診日の10日前まで

お申し込み



【問合先】釧路市健康推進課 (0154) 31-4525