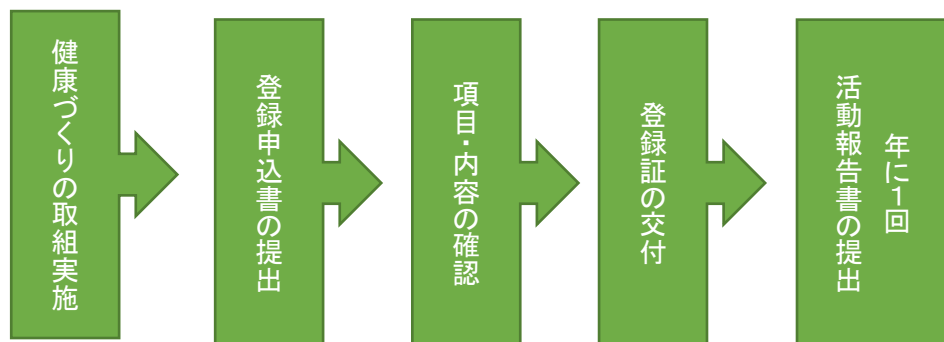


登録の方法（書類申請）



1. 各事業所・団体等が実施している健康づくり活動の内容が、登録要件に該当し、釧路市健康づくり応援団の趣旨に賛同していただけることを確認してください。
 2. 釧路市健康推進課に登録申込書の提出（郵送または持参）して下さい。
※登録申込書は釧路市のホームページからダウンロードするか、健康推進課にお問い合わせください。
 3. 健康推進課担当者が、現地確認やお電話で登録内容の確認をさせていただきます。
 4. 登録後「釧路市健康づくり応援団登録証（ステッカー）」を交付、釧路市のホームページ等に掲載します。
 5. 釧路市や他の登録団体等と連携して、積極的に健康づくりに取り組んでください。
年に1回活動報告書の提出をお願いいたします。
- ※ 登録後の項目変更、中止等は所定の様式により申請してください。

「釧路市健康づくり応援団」に登録すると

ホームページ等での PR

従業員・団体全体の意識向上

健康関連情報等の入手

企業イメージの向上

【お問い合わせ】

釧路市役所 子ども保健部健康推進課（釧路市黒金町8丁目2番地）

電話（0154）31-4525 FAX（0154）31-4601



釧路市民の健康づくりを応援します！
あなたのお店・企業・団体・事業所も応援団に入りませんか？



釧路市健康づくり応援団とは

市民の健康づくりに積極的に取り組み・協力を行う企業・団体・商店・飲食店等です。

基本目標

「健康くしろ21第2次計画」
健康寿命を延ばすこと



栄養成分・カロリー表示しています！



毎月1回ウォーキング例会の開催！
参加者募集中



がん検診・若者健診のポスター掲示など健康情報の発信



職場で健康づくり実施中！研修会・ブログ公表してます！

健康寿命とは



「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を意味します。

健康でイキイキとした生活を送るためには、健康寿命を延伸することが重要です

応援団として一緒に健康づくりに取り組みませんか
以下の取り組みをしている企業・団体・商店・飲食店等を募集してます！

◎健康情報等啓発支援：健診・検診情報の発信、啓発活動、資料配布等



◎食生活応援支援：ヘルシーメニューの提供、食育に関する情報提供

SNSでの
栄養情報提供
(ヘルシー
メニューなど)
栄養相談



食育イベント



栄養の指導



減塩メニュー
(3g以下)
野菜たっぷりメニュー
(野菜120g以上)

◎健康事業応援支援：市の健康づくり事業への参加・サポート 独自の健康イベントの開催 等

健康まつりなど
イベントのサポート



健康イベント開催



※詳しい登録基準などは釧路市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。