

「くしろ健康まつり」を
4年ぶりに開催します！

この機会にあなたの未来に向けて

「健康貯金」を

はじめてみませんか？

皆様一人ひとりが楽しみながら

自分の健康状態を知り、

毎日の健康づくりを

考える場となっています。



おくすり
なんでも
コーナー

くしろ 健康 まつり

2023

足の
健康指導



飲み込み
チェックで
肺炎予防



歯科検診



嗅覚反応
分析体験
コーナー



2023年 **10月1日** 日

時間 **9:00~12:30** 入場無料

くしろ健康まつり
2023について
詳しくはこちら



健康まつり
参加で
健康
ポイント**3P**
もらえます！

釧路市観光国際交流センター
(釧路市幸町 3-3)

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用下さい。

主催／釧路市・釧路市国民健康保険
釧路市地域医療協議会

お問い合わせ
釧路市健康推進課 TEL.0154-31-4524
MAIL: ke-kenkou@city.kushiro.lg.jp



健康ポイントについて詳しくはこちら



本格的な冬が来る前に、心と体の点検をしてみませんか？

「健康」を楽しく学べる体験コーナーが盛りだくさん！！

- ◆ 歯のコーナー
- ◆ いつまでも自分らしい生活を送るために～作業療法コーナー～
- ◆ おくすりなんでもコーナー
- ◆ 飲み込みチェックで肺炎予防！
- ◆ 足の健康指導&運動相談
- ◆ In Body で体成分測定コーナー
- ◆ 嗅覚反応分析体験コーナー(香りから自分を知り、整える)

そのほかにも色々なフーズがあります！

詳しくは

釧路市ホームページ

をご覧ください。



(釧路市ホームページ QR コード)

☆ 皆様のご参加、心よりお待ちしております ☆

釧路市公式 LINE と友だちになって健康ポイントを集めよう！



スマートフォンを持って、いろいろなところに出かけると、健康にいいことがあるよ！ポイントもたまるよ！

10月1日(日)スタート！
～2024(令和6)年2月29日(木)終了

スタートダッシュプレゼント！

☆くしろ健康まつりにご来場の方へ
3ポイントプレゼント

お出かけ先の施設やお店、イベントや健康診断等で、設置されている二次元コードを読み込むとポイントがたまります。

ポイントを集めて特典チケットをもらおう

①特典チケット1枚目(10P)で「参加賞」Get!

※先着500人

②特典チケット2枚目(20P)で「地場産品賞」の

プレゼント(1,000円相当)がもらえる!※先着150人

釧路市公式 LINE の
友だち追加はこちら⇒



詳細は市のホームページ
をご覧ください⇒



問い合わせ: 釧路市役所 健康推進課 TEL:0154-31-4524