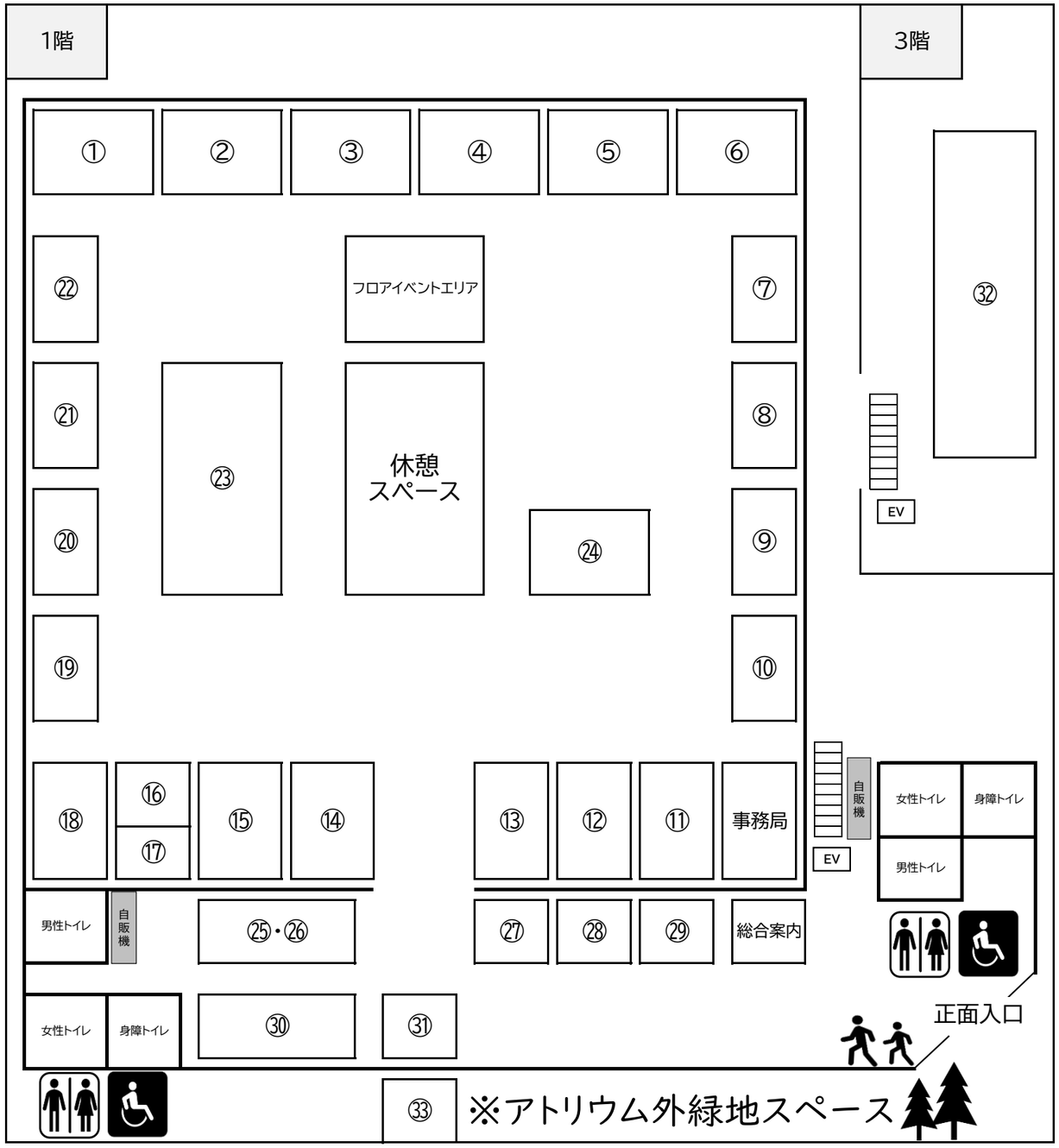
くしろ健康まつり2024

全体MAP



① 釧路市介護高齢課	物忘れ度チェック・相談コーナー	物忘れ度チェックの実施と、介護予防・認知症予防の相談
② 北海道医療ソーシャルワーカー協会東支部	医療・介護保険制度相談コーナー	医療ソーシャルワーカーによる医療・介護保険制度の内容相談
③ 市立釧路総合病院	骨粗鬆症コーナー	パンフレット配布、骨粗鬆症マネージャーによる指導
④ マリモでくしろを盛り上げ隊	トーカリップ体操	トーカリップ体操 【実施時間】 9:30～、10:30～、11:30～
⑤ 釧路薬剤師会	おくすりなんでもコーナー	おくすり相談室 ポスター展覧
⑥ 釧路歯科医師会	歯のコーナー	歯科健診・相談、口腔がん検診、オーラルフレイル健診、口臭測定、目で見るフッ化物のちから
⑦ 北海道看護協会釧路支部	自宅でできる！感染対策のコツ！	流行性感染性疾患の注意点、病原菌のイメージキャラクターの塗り絵
⑧ 釧路市健康推進課	ヘルシー相談	血管年齢測定、血圧・身長・体重の測定
⑨ 健康くしろサポータークラブ	健康くしろサポータークラブのコーナー	ウォーキングマップ等でコース紹介他
⑩ 北海道栄養士会釧根支部	栄養相談コーナー	パネル展示及び説明
⑪ 北海道言語聴覚士会釧根支部	飲み込みチェックで肺炎予防！	嚥下障害のスクリーニングテスト、お口の健康チェック、言語聴覚士からのアドバイス、肺炎予防の啓発
⑫ 北海道作業療法士会根釧支部	いつまでも自分らしい生活を送るために ～作業療法コーナー～	日常生活の工夫や自助具紹介、自立した生活を送るためのヒントを紹介
⑬ 北海道理学療法士会釧根支部	足の健康指導＆運動相談	足の変形予防、それにおける運動指導やクツの選び方指導、その他、体全般の運動相談
⑭ 釧路市国民健康保険課	血糖自己測定＆野菜摂取度測定コーナー	血糖、野菜摂取度測定
⑮ 日本赤十字社 北海道支部釧路市地区	AED体験コーナー	AEDを使った心肺蘇生法の体験
⑯ キャンサーコネクト	釧路のがん患者会 サポート団体紹介ブース	市内がん患者会のご紹介、がん予防啓発パンフレット類配布
⑰ 釧路市健康推進課	大腸がんクイズラリー	大腸がんに関するポスター展覧と大腸がんに関するクイズ
⑱ 釧路市医師会	休日夜間急病センターの役割について	市民公開講座 ＜演題名＞ 休日夜間急病センターの役割について
⑲ 北海道放射線技師会釧根支部	医療被ばく相談	医療に係わる被ばくの相談等
⑳ 釧路断酒連合会	お酒とからだの悩み相談コーナー	酒害に関する悩み相談 アルコール診断パッチテスト
㉑ 北海道鍼灸師会釧路ブロック	鍼灸無料体験	鍼灸無料体験
㉒ ヴィーヴル	嗅覚反応分析体験コーナー （香りから自分を知り、整える）	嗅覚反応分析（8本の香りを好きな順に並べていただき、現在の状態をグラフ化し、分析します。）
㉓ 釧路市スポーツ推進委員協議会	ニュースポーツ体験	軽スポーツ体験会
㉔ 病児保育施設スクラム	センサリーマットで遊ぼう ～身近な素材でできる感触遊び～	子どもの年齢に合わせた感触あそびの提供（保護者：足つぼ）、施設内写真、利用方法等の説明
㉕ すてっぷ	菓子販売バザー	クッキーほか、食品、衣料などの販売
㉖ 釧路菓子商組合	からだにやさしいお菓子のコーナー	お菓子の販売
㉗ 釧路地方腎友会	臓器提供意思表示カード普及コーナー	意思表示カードリーフレットなどの配布、腎疾患総合対策早期確立のための署名活動
㉘ 北海道難病連釧路支部	難病相談	難病相談、患者会活動の紹介、国会請願署名活動
㉙ 釧路市健康推進課	くしろ健康ポイントコーナー	くしろ健康ポイント事業の二次元コードを設置
㉚ 北海道薬物乱用防止指導員釧路地区協議会	薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」	パネル展示、クイズ、DVD上映、薬物標本展示
㉛ いずみの里	菓子・手芸品販売コーナー	手芸品（ビーズ・編み物）、おつまみ昆布、クッキー等の販売
㉜ 北海道臨床衛生検査技師会道東地区会	動脈硬化検査コーナー	動脈硬化検査（40歳以上）定員85名
㉝ キッチンカー イペ	キッチンカー	キッチンカーによる販売（韓国セット、ダージーパイ、米粉ドーナツ等）