



20年記念

くしろ

健康

まっり

場料

！！！！！！！！

**入場
無料**

健康・元気！

おくすり
なんでもコーナー
飲み込みチェックで
肺炎予防
嗅覚反応分析
体験コーナー
足の健康相談
歯科健診
その他、体験コーナーが
いっぱい!

2025
10月5日(日)

時間 9:00~12:30

釧路市観光国際交流センター
(釧路市幸町 3-3)

当日会場で
ヘルシー
スタンプ
ラリー
開催
景品
もらえ
ます

くしろ健康
まつりについて
詳しくはこちら



※写真は2024年の会場イメージです。

健康まつり参加で
健康ポイント **10P** もらえます!



健康ポイントについて詳しくはこちら▷

主催／釧路市・釧路市国民健康保険・釧路市地域医療協議会
協賛／大塚製薬株式会社・明治安田生命保険相互会社（五十音順）

お問い合わせ／ 釧路市健康推進課 TEL.0154-31-4524 MAIL: ke-kenkou@city.kushiro.lg.jp

会場周辺MAP



▶ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

本格的な冬が来る前に、心と体の点検をしてみませんか？

「健康」を楽しく学べる体験コーナーが盛りだくさん！！

- ◆歯のコーナー
- ◆いつまでも自分らしい生活を送るために～作業療法コーナー～
- ◆おくすりなんでもコーナー
- ◆飲み込みチェックで肺炎予防！
- ◆足の健康相談
- ◆嗅覚反応分析体験コーナー
- ◆鍼灸無料体験



そのほかにも色々なブースがあります！（釧路市ホームページ二次元コード）
詳しくは、釧路市ホームページをご覧ください。

☆皆様のご参加、心よりお待ちしております☆

釧路市公式 LINE と友だちになって健康ポイントを集めよう！

スマートフォンを持って、
市内のいろいろなところへ
出かけると、健康にいいこと
があるよ！
ポイントもたまるよ！

ポイント取得可能期間：令和 7 年 7 月 1 日～令和 7 年 10 月 31 日

プレゼント交換期間：令和 7 年 8 月 1 日～令和 7 年 11 月 28 日

☆くしろ健康まつりにご来場の方へ
10 ポイントプレゼント

ポイントを集めて 500 円分の「健康づくり応援団クーポン券」
をもらおう!!（先着順）

○20 ポイントを獲得すると「特典チケット」が表示されます。

持ち物：チケットが表示されたスマートフォンと、マイナンバーカード等、
市民であることを確認できる書類

引換え場所：釧路和商市場インフォメーション(月～土曜日 午前 8 時～午後 5 時)

お出かけ先の施設や
お店、イベント等で、
設置されている二次
元コードを読み込む
とポイントがたまり
ます。

釧路市公式 LINE の
友だち追加はこちら⇒



詳細は市のホームペー
ジをご覧ください⇒



問い合わせ：釧路市役所 健康推進課 TEL:0154-31-4524