

本格的な名が来る前に、心と体の点検をしてみませんか?

「健康」を楽しく学べる体験コーナーが盛りだくさん!!

- ◆歯のコーナー
- ◆いつまでも自分らしい生活を送るために~作業療法コーナー~
- **◆おくすりなんでもコーナー**
- ◆飲み込みチェックで肺炎予防!
- ◆足の健康相談
- ◆嗅覚反応分析体験コーナー
- ◆鍼灸無料体験

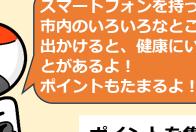


(釧路市ホームページ二次元コード)

そのほかにも色々なブースがあります! 詳しくは、釧路市ホームページをご覧ください。

☆皆様のご参加、心よりお待ちしております☆

釧路市公式 LINE と友だちになって健康ポイントを集めよう!



スマートフォンを持って、 市内のいろいろなところに 出かけると、健康にいいこ とがあるよ!

ポイント取得可能期間:令和7年7月1日~令和7年10月31日

プレゼント交換期間:令和7年8月1日~令和7年11月28日

☆くしろ健康まつりにご来場の方へ 10 ポイントプレゼント

ポイントを集めて 500 円分の「健康づくり応援団クーポン券」 をもらおう!!(先着順)

○20 ポイントを獲得すると「特典チケット」が表示されます。

持ち物:チケットが表示されたスマートフォンと、マイナンバーカード等、 市民であることを確認できる書類

引換え場所:釧路和商市場インフォメーション(月~土曜日 午前8時~午後5時)

お出かけ先の施設や お店、イベント等で、 設置されている二次 元コードを読み込む とポイントがたまり ます。

> 釧路市公式 LINE の 友だち追加はこちら⇒



詳細は市のホームページ をご覧ください⇒



TEL:0154-31-4524