



地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

喫茶ぼうよう

記入者

池田 沙織

①開催の周知はどうされていますか？

- ・チラシの配布（町内会など）
- ・社協やデイサービスセンターなどの広報誌で周知
- ・健康づくり教室参加者への呼びかけ
- ・ぼうようふれあい交流センター（喫茶ぼうよう実施同一建物内）
- ・利用者への参加呼びかけ
- ・口コミ

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年6月～2月の参加延べ人数

515 名

- ・お茶やコーヒーなどを飲みながらのおしゃべりや参加者の交流
- ・写真展や手芸など地域の名人作品展“ギャラリーぼうよう”を実施

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

10～15 名

- ・町内会、民生委員児童委員、釧路市公認ご近所ボランティア登録者、職員
- ※夏休みの期間は、小・中・高校生のボランティアも受け入れている

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・運営スタッフみんなで協議をして進めている。

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

不明 名

- ・認知症の人の参加者数の把握も含めて、特にそのような区分けはしていない。

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・玄関前に看板を設置し、誰でも気軽に入りやすい雰囲気を作っている。チラシも目に留まるように工夫をしている。
- ・就労支援事業所にパンの販売をお願いし、昼食をとりながら、長い時間滞在してもらえようとしている。
- ・地域カフェ運営についても、できるだけ地域の方やボランティアのみなさんが中心となるように進めている。

⑦苦勞した点、その克服策

- ・運営についてはご近所ボランティアの皆さんの協力により大変スムーズにいている。
- ・新規の方や普段あまり出歩かない方にも参加して欲しいと考えている。

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・参加者からは、「楽しかった」や「また来るね」などといった感想をいただき、外出の機会や社会参加の場となっている。
- ・参加者同士の日常的なつながり、様々な地域の課題が解決できるような場になっている。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・盆踊りなどを実施した際に、町内会の方々や児童センターに参加をいただいている。
- ・今後も様々な事業を通じて、地域に地域に開かれた施設にしていきたいと考えている。



～活動の風景や印象的なシーンの写真、エピソード、工夫したもの、などなど、自由に！～



【全体の様子】



【ギャラリーぼうようの様子】

【ボランティアのみなさん】



【喫茶ぼうよう“わくわく縁日”の様子】

有難うございました。おつかれさまでした！



地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

茶処 わたすげ

記入者

佐々木 光枝

①開催の周知はどうされていますか？

- ・チラシ、ポスター、回覧板、町内会の集まりにて宣伝し、東部南地域包括支援センターの協力も得た周知活動をした。

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年4月1日～令和8年3月31日の参加延べ人数

70 名

- ・喫茶
- ・ご近所ボランティアとの談話
- ・就労支援事業所（大きな木）によるパン販売

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

5 名

- ・ご近所ボランティアが主で、わたすげ職員、わたすげOB

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・東部南地域包括支援センターのアドバイスを受け、わたすげメンバーも携わっている。

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

0 名

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・1人で来店された方には、ご近所ボランティアにお話し相手になって貰っている。

⑦苦勞した点、その克服策

- ・新しい方の利用→近所にチラシ配布、運営推進会議にて町内会長に周知

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・カフェを居場所として利用していただけているのを実感。
- ・口コミや宣伝で少しずつではありますが、新しい利用者さんが増えている。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・町内会の皆さんには、わたすげふれあい祭りで焼き鳥を焼いて貰ったり、町内会のレクリエーションにはわたすげメンバーが参加し焼肉を焼いたりレクを手伝ったり。
- ・町内会の総会には毎年参加している。





地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

ふまねっとサロン

令和8年度
記入者

東部北包括 森山

①開催の周知はどうされていますか？

- ・毎月第3木曜日10：30～12：00
- ・参加者以外へなかなか周知できていない状況だが毎月、広報くしろやお寺に提示
- ・包括職員から興味がある利用者や住民に情報提供

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

名

- ・前半はふまねっとをメインに実施、後半は脳トレを実施
- ・お菓子を用意して、休憩時間に参加者同士の交流の場となるようにしている。

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

3 名

- ・ふまねっと946 サポーター2名（牧さん・田中さん）
- ・浦見ふまねっとハウス時代からのサポーター1名（木本さん）

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・ふまねっと946 サポーター2名（牧さん・田中さん）

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

名

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・初めての方も参加しやすい雰囲気づくりを大切にしている。
- ・ふまねっとのステップは、みんなができる内容を選んでいる。
- ・失敗しても大丈夫、お互いに気遣いながら、出来た時の喜びを分かち合っている。
- ・一緒に行う優しいスタッフがあり、安心して参加できるようにしている。

⑦苦勞した点、その克服策

- ・人集めが大変だった。以前は、ランチとお茶をまじえたり、パン移動販売も実施したが、現在は、カフェ的な企画はなく、10名前後が利用している。
- ・ほんの気持ち程度のお菓子をプレゼント

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・ふまねっとを純粋に楽しむ様子が見られている。
- ・参加者も利用者も継続していけることが励みとなっている。
- ・脳トレも楽しみな方がいる。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・バスの便が良い為、バス利用で市内から参加者が集まっている。
- ・ご近所の方も参加している。
- ・サポーターの皆さんは、別の健康教室や地域食堂にもかかわっている。





地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

地域交流カフェ いこい会館

令和8年度
記入者

東部北包括 森山

①開催の周知はどうされていますか？

- ・開催：年4回（5月・8月・10月・12月）
- ・チラシを作成して、カラオケサークル団体へ配布
- ・運営推進会議に、町内会関係者や民生委員へ周知

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

27 名

- ・R7年度は、カラオケのど自慢大会・ポッチャ体験会を開催
- ・過去には、下記のような企画も実施
 - ・音楽で楽しく健康体操
 - ・春の卓球大会
 - ・音楽ライブ など

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

2 名

- ・いこいデイサービスの管理者須田さん
- ・いこいデイサービスの生活相談員藁谷さん

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・いこいデイサービスの管理者須田さん
- ・いこいデイサービスの生活相談員藁谷さん

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

名

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・カラオケ機器、台所も利用できる。
- ・おひとりでも、グループでも、歌うことが苦手な方でも、どんな方でも参加できる。

⑦苦勞した点、その克服策

- ・事前申し込み不要で、参加費無料だが、なかなか集客が少ない。
- ・デイサービス武佐いこいを地域のコミュニティ化を目指し、もっと地域の皆さんに知ってもらえるよう宣伝活動に努めていく。

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・カラオケ大会企画では、カラオケサークルの方が沢山参加、地域交流ができています。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・町内会のお祭り行事に、スタッフとして一緒に参加
- ・第一若草町内会ラジオ体操に、いこい会館の駐車場を使用
- ・町内会の花壇整理に一緒に参加





地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

住吉元気カフェ

令和8年度
記入者

東部北包括 森山

①開催の周知はどうされていますか？

- ・当施設内にポスター提示
- ・町内会回覧板
- ・近所のスーパーへポスター提示
- ・同法人の東部北地域包括支援センターを介した周知

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

23 名

- ・6月と11月に開催（年2回）デイサービス運営推進会議と合同での開催、施設開放
- ・100円ドリンク（コーヒー・紅茶・お茶）ミネラルウォーター無料で提供
- ・町内会を含む地域の皆さん、ケアスタジオ住吉の利用者様や家族が参加し、ティータイムをしながらミニ講話や介護講座を実施
- ・施設内にある運動器具を使い、実際にデイサービスで実施している運動を体験

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

3 名

- ・ケアスタジオ住吉の橋本所長（理学療法士）
- ・ケアスタジオ住吉の鶴飼介護職員（健康運動指導員）
- ・ケアスタジオ住吉の開沼介護職員（生活相談員）

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・ケアスタジオ住吉の橋本所長（理学療法士）が中心になって企画

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

名

- ・軽度認知症の診断を受けている方には、お茶入れを手伝ってもらった。

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・生活に役立つ情報を発信して、運動の大切さを体験してもらえるように対応
- ・外部講師を招き、生活に役立つ情報発信を今後も継続していく。

⑦苦勞した点、その克服策

- ・参加者が、町内なじみの方になりがちだったが、できるだけ町内の方と利用者との交流の場になれるように、住吉元気カフェを運営していく。
- ・声掛けを多くして、利用者と家族にも参加してもらえるようになった。

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・外部講師を招き、薬の困りごとや防災の知識など普段聞けないことを質問したり、話せる場として良い居場所になってきている印象がある。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・町内会に加入しており、町内関係者とお話する機会が多い。
- ・町内会の行事や集いにも積極的に参加して交流を深めている。
- ・町内会清掃に参加
- ・地域住民が、ケアスタ住吉の花壇を手入れしてくれている。
- ・防災に関して、町内会総会に参加して避難訓練にも対応できるように情報共有している。





地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

茶話会in武佐

令和8年度
記入者

東部北包括 森山

①開催の周知はどうされていますか？

- ・チラシ100枚（A4）と5枚（A3）を配布→チラシ作成はワンオールワンに依頼（チラシでの周知は、開催の10日前を目途にしている）
- ・回覧板に挟めたり、ひょうたん通信（東部北地域包括発行）と一緒に配布

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

100 名

- ・舞踊、ビンゴ大会、手品、体操、お茶飲みしながらの対話
- ・ミニ講話（お巡りさんによる防犯予防、介護保険申請について等）
- ・大正琴の生演奏、血圧測定、健康相談
- ・参加費100円
- ・飲み物は、コーヒー・お茶・甘酒、ジュースなど

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

15 名

- ・武佐地区住民有志・ワンオールワン・釧路市社会福祉協議会・地域包括支援センター
- ・長生園・市民薬局の薬剤師
- ・会場設営：ワンオールワンと会館管理人森川さん
- ・駐車場：長生園駐車場も可

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・佐藤さんと南さん
事前に打ち合わせを実施して企画

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

名

- ・明確に把握できている方はいない。
- ・長生園の利用者や地域の方で介護保険未申請でそれらしい方がいるが、特に役割はなく、お茶などはセルフ方式になっている。

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・地域の方とふれあえる場を提供し交流できるよう、楽しい目玉企画を意識している。
- ・高齢者が多く、冬期間は事故防止のためお休みにしている。

⑦苦勞した点、その克服策

- ・会館の維持について、積立金が減少しており、このままだと後2年でもたなくなる状況。市役所や市民生活課からは平成荘と合併するような動きがあるが、毎週決まった活動がなかなかない状況。
- ・申し込み不要で、誰でも参加できる。楽しい目玉企画を用意して参加者を集めている。

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・健康ブース利用が増えてきた。血圧測定や相談も増えた。
- ・大正琴が好評で、一緒に歌う参加者もみられた。歌詞カードがあるといいなという意見があり、次回から用意していきたい。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・町内会の無いところが増えてしまった。自分の担当地区以外の方々と、顔見知りになれ、だんだん地域になじんできた。
- ・楽しみに参加してくれる方が増えてきた。





地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

喫茶きょうなん

令和8年度
記入者

東部北包括 工藤

①開催の周知はどうされていますか？

- 代表の阿部氏と包括のSCで開催内容協議し、阿部氏がチラシ作成し近隣へ周知

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

49

名

- R7.7.16 初回。カフェ＋講座「介護が必要になった時の知識」で開催
R7.9.6 2回目。カフェ＋講座「認知症サポーター養成講座」で開催
R7.11.1 3回目。カフェ＋講座「わかがえりレッスンの紹介」で開催予定だったが
暴風で開催中止

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

8

名

- 地域住民が中心に運営。包括、社協の協力あり

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- 代表阿部氏と包括SCで協議

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

名

- 明確に認知症と診断がついているかは分からないが地域の民生委員が気になっている人を連れてきて参加を促している。

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- カフェ＋住民が学ぶことが出来る機会を作りたいという代表のコンセプトがある。
- 地域の活性化を図るため地域のパン屋に協力してもらい販売を実施

⑦苦勞した点、その克服策

- 開催に伴い周知や集客面はまだまだ課題がある。

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- 近隣の方が中心に参加しており、外出の機会になっている。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- 地域の会館が活用されておらず、地域に集う場所を作りたいという思いで活用する事となった。





地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

地域食堂 ななはち

令和8年度
記入者

シェアハウスななはち 吉田

①開催の周知はどうされていますか？

- ・ご近所のお店にポスターを提示、町内会の回覧板
- ・銀行にチラシを置かせてもらう
- ・釧路市市民活動センターわっとのイベント情報へ掲載
- ・機会があれば、FMくしろに出演
- ・地域包括支援センターへ配布・市役所経由で児童館へ配布依頼

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

64 名

- ・シェアハウスななはちの食堂で、ランチ提供（300円・中学生以下無料）
- ・併設の就労支援B型事業所ななはちにて、ふれあい出張猫カフェを開催（無料）
- ・就労支援で作った作品や猫グッズの販売
- ・ヤクルトさんからサンプル提供と製品紹介

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

14 名

- ・シェアハウスななはち及び就労支援B型事業所の職員

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・近所にお住いの認知症の人も、スタッフとして調理のお手伝いをしてもらっている。

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

1 名

- ・ご近所にお住まいの認知症の人や法人内の認知症グループホーム入居者の方々に、食べ物や盛り付けや配膳など、スタッフとして参加してもらった。

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・当事業に関する理解と情報提供
- ・参加者同士の地域交流
- ・シェアハウス入居者や就労支援利用者の地域交流
- ・保護猫に関する知識の普及。譲渡に関する相談

⑦苦勞した点、その克服策

- ・出張ふれあい猫カフェが、その時の猫の状況で、体制が変化する。
- ・ゲージ越しの交流になることもある。子猫が小さすぎて抱けないなど。
- ・会場がわかりにくい場所にある。⇒誘導員を配置

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・猫とふれあいたい、子供連れの親子が増えた。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・町内会のゴミ拾いに参加
- ・地域の独居の方、ゴミ屋敷の方について、町内会と情報共有して、訪問したり必要な対応を行ってきた。また、防災や避難訓練についても、一緒に取り組みを行うようにしている。





地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

カフェリハ

令和8年度
記入者

はるとりの里デイ 小川

①開催の周知はどうされていますか？

- ・現在はじめてばかりで、デイ内での活動が主
- ・通所されている利用者の担当ケアマネに宣伝活動をして、利用者の頑張る姿を見てもらう。

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

名

- ・デイの利用者が主となり、コーヒーを淹れたり、店員の活動やデイ内で作った手作り品を販売

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

名

- ・デイサービス職員と利用者

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・職員が利用者と相談しながら企画を考えている。

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

名

- ・デイサービスの利用者がスタッフなので、認知症の人もたくさんいる。
- ・コーヒーを淹れることもある。

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・デイ内で毎日アルバイト募集広告を出して、希望者にスタッフとして働いてもらっている。
- ・毎回、同じ方にならないように工夫したり、働いた分のポイント制を導入している。

⑦苦勞した点、その克服策

- ・利用者が店員として働くことを定着させることや、今までカフェの場所を使っていなかった為、場所を変えて行うこと。
- ・現金のやりとり

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・毎回、声かけや貼り紙をつけることで、少しずつ率先して、意欲を持って行う方が増えてきている

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・地域との関わりは、まだ少ないが、お金のやりとりや現金管理が定着したら、もっと地域へ発信していきたい。





地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

東部北オレンジカフェ イースタン

令和8年度
記入者

東部北包括 森山

①開催の周知はどうされていますか？

- ・チラシ作成して、民生委員の集まりに配布

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・参加者みなさんが楽しんで過ごせるよう、ブースを設置して会場設営を頑張った。

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

60 名

- ・おしゃべりカフェ
- ・地域の集いの場の提供
- ・出張カフェ
- ・あへあほ体操
- ・はるとりの里デイサービスで作成した手作り小物を販売
- ・モールフラワー教室を開催

⑦苦勞した点、その克服策

- ・地域の方の参加がやや少なめに感じたので、気軽に参加できるように周知に工夫をしたい。

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

12 名

- ・はるとりの里デイサービスの職員
- ・東部北包括支援センター
- ・ボランティアさん(オレンジサポーターなど)

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・東部北地域包括支援センター

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

名

- ・グループホームの方も参加してもらい、特に役割はないが自由に参加して楽しんでもらっている。





地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

くしろの森カフェ

令和8年度
記入者

吉野 整子

①開催の周知はどうされていますか？

- 毎回のカフェの最後に次回を周知
- 年度はじめに年間のスケジュールのチラシに参加者に配布

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

341 名

- 参加者がゆっくりおしゃべりできるコーヒータイム
- 脳トレプリントと体操（ごぼう先生の動画）を実施
- ミニコンサートなどの企画
- 地域食堂（年2回）
- 作業所の物販（お菓子など）

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

8 名

- くしろの森ボランティアの会のメンバー
- 中部南地域包括支援センターの担当職員

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- くしろの森ボランティアの会のメンバーで話し合いを実施
- 中部南地域包括支援センターからの情報でコンサートなどをおこなってくれるサークルなどの企画を提供してもらい相談しながら企画を立案

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

5 名

- 認知症の人も参加しているが、特に役割をもってもらう取り組みはしていない。

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- 初めて参加する方には、スタッフが話しかけるようにして、なじめるように心がけている。
- 脳トレプリントの時は、スムーズに進められるよう各テーブルにスタッフが付くようにして、参加者のサポートをしている。

⑦苦勞した点、その克服策

- 参加人数が多い時には30名を超えて会場が狭くなったため、テーブルの並び方を変更して対応

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- 認知症の当事者も地域包括支援センターからの紹介で参加している。時間がかかっても介護サービスにつながる方も出てきている。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- 会場近くにあるグループホームの利用者がスタッフといっしょに参加してくれている。



～活動の風景や印象的なシーンの写真、エピソード、工夫したもの、などなど、自由に！～



有難うございました。おつかれさまでした！



地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

カフェはまな☆スター

令和8年度
記入者

望月 千恵

①開催の周知はどうされていますか？

- ・ 口コミや噂
- ・ 認知症疾患医療センターへ受診した方への案内

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

500 名

- ・ 2015年より開催、コロナ休業を経て、2023年4月に再開。
- ・ 運動、調理、ものづくり、お祭り、ゲームなど毎回何かしら企画し開催している。

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

2 名

- ・ 認知症疾患医療センターのソーシャルワーカーと看護師の職員2名

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・ 認知症疾患医療センターのソーシャルワーカー

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

名

- ・ MCIの人の参加あり
- ・ 認知症は診断の有無を特に参加時確認していないため不明

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・ 楽しいと思ってもらうこと。
- ・ 主体的に参加できるメニューをつくること。
- ・ 病院の強みを生かすこと（看護師、リハビリスタッフなど）。

⑦苦勞した点、その克服策

- ・ メニューを考えること。歳とともにアイデアが浮かばなくなってきた。
- ・ 自分を奮い立たせ、使えるコネは何でも使っている。

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・ 参加者が仲良くなって、互いに気かけたり、人の輪がつながっていくこと。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・ 地域住民の方を対象にしているので、参加者の方の居場所づくりとしての役割を担っていると思う。





地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

おしゃべり処 福

令和8年度
記入者

デイサービス未来くる 石井

①開催の周知はどうされていますか？

- ・専用アカウントによるインスタグラム投稿
- ・病院、地域包括支援センター、薬局、居宅介護事業所、商業施設などへチラシの掲示
- ・チラシのポスティング
- ・ラジオ、新聞での告知

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

80 名

- ・認知症や介護に関する相談対応
- ・医療・介護専門職によるミニ講話
- ・参加者同士の自由なおしゃべり
- ・認知症啓発動画の上映
- ・地域ボランティアによる企画（マジック等）
- ・ワンコとのふれあいによる癒しの提供

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

約15 名

- ・専門職 医師 薬剤師 歯科衛生士 看護師 介護福祉士など

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・メンバーの合議制で企画

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

延べ20 名

- ・デイサービス利用者…広報看板作りや盆栽、写真展示

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ①発見のためのアウトリーチ
- ・高齢者が生きるために通うところ、スーパーなどの買い物のついでなどに声をかけること。

⑦苦勞した点、その克服策

- ①会場の選択や協力要請
- ・地域貢献としてスーパーなどに協力要請
- ・企業CSRへの働きかけ など
- ②周知活動

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・多職種との横のつながりが増えた。
- ・かかりつけ薬局制度を理解していただくことができた。
- ・業務外のフィールドで地域の方たちと話すことで課題が見えてきた。
- ・包括的なかわりのイメージが具体化できた。
- ・デイサービス利用者が、カフェで歯科衛生士に相談して訪問歯科診療につながり、その上で歯科医、かかりつけ医、言語聴覚士などともつながりが持てた。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・圏域、職種、医療、介護の枠組みを超えた開催。
- ・支援が必要な方、声が出せない方へのアプローチで各専門職が知恵を出し合いつなぐボランティア組織



～活動の風景や印象的なシーンの写真、エピソード、工夫したもの、などなど、自由に！～



有難うございました。おつかれさまでした！



地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

カフェにゃーまらいず

令和8年度
記入者

徳武達也

①開催の周知はどうされていますか？

- ・チラシ配布(グループ薬局内)
- ・地域包括支援センターを介しての周知
- ・薬局利用者への呼びかけ

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

5 名

- ・お茶やコーヒーを飲みながらのおしゃべりや参加者の交流
- ・野菜摂取量を測定し、一日に食べるべき量や野菜摂取量を増やすポイント等を紹介
- ・骨密度を測定し、どの年代の平均に値するか、食生活、運動の注意点などを紹介
- ・お薬相談会

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

8 名

- ・当薬局の薬剤師、事務員

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・運営スタッフみんな

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

名

- ・認知症の人の参加人数や役割等、特に区分けはしていない。

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・誰でも気軽に参加しやすい雰囲気作り
- ・参加者にとって生活や健康に役立つ情報

⑦苦勞した点、その克服策

- ・薬局で地域カフェを開催していることを認知してもらうこと。
- ・地域にお住いの広範囲な方へのアプローチが必要と感じている。

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

- ・参加者から「楽しかった」「知らないことを知れてよかった」等の感想をいただいた。
- ・普段あまり接することがない方々と顔を合わせて話し合うことができ、交流の輪が広がっていけばと思う。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・地域カフェの他、通院困難な方や、認知症等で薬管理が困難な方を対象に自宅や施設を訪問し薬のセット、残薬整理、保管状況の確認、副作用のチェックを行っている。



～活動の風景や印象的なシーンの写真、エピソード、工夫したもの、などなど、自由に！～



有難うございました。おつかれさまでした！



地域カフェ活動PRシート

カフェ名称

喫茶コロイ

令和8年度
記入者

管理者 橋本 奈美

①開催の周知はどうされていますか？

- ・チラシを作成し、地域の方々に配布
- ・おたっしゃサービスの時に周知

②わがカフェ紹介、どのようなことをしているか教えてください！

令和7年度の参加延べ人数

10~15 名

- ・パステルアート・オルゴールセラピー・工作づくりなど皆で楽しめること。

③運営スタッフはどのような方ですか？

運営スタッフの人数

7~8 名

- ・共生型多機能施設コロイのスタッフ

④企画を考えている方や、企画の中心人物はだれか教えてください！

- ・共生型多機能施設コロイのスタッフ

⑤認知症の人もスタッフの役割はありますか？

認知症の人の参加人数

5~6 名

- ・おやつ作りや、お土産づくりなど

⑥全体を通して工夫していることはなんですか？（具体的に!!）

- ・毎回、グループホーム、デイサービスの方々と手作りのお土産

⑦苦勞した点、その克服策

- ・開催時の企画・お土産のアイディア
- ・他でカフェを開催してるところからの見学や情報収集など

⑧カフェを始めて、変化や効果（小さなことでも何でも）

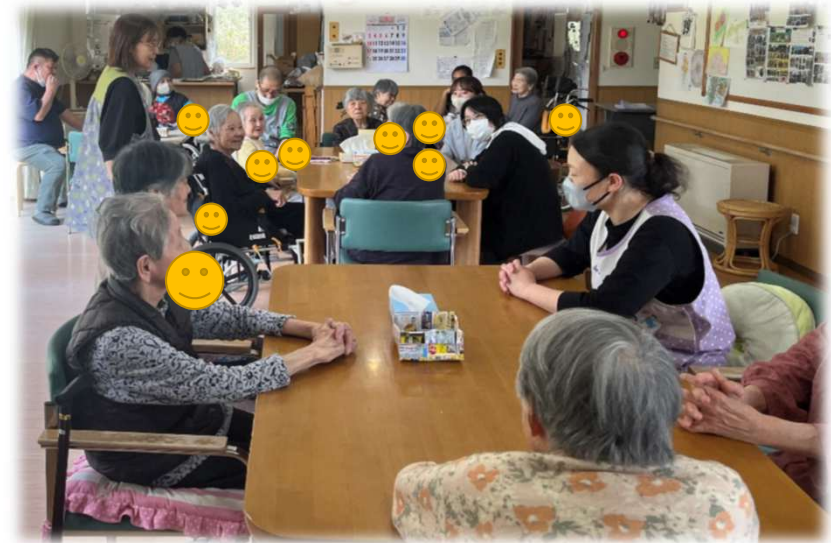
- ・ご家族様の参加は少ないが地域の方々の参加も徐々に増え交流の場になっている。

⑨地域とはどのような関わりがありますか？

- ・現在は、参加者の人数制限をしているが、ご近所ボランティアの皆さんにできるだけお手伝いをもらったりしている。



～活動の風景や印象的なシーンの写真、エピソード、工夫したもの、などなど、自由に！～



有難うございました。おつかれさまでした！