

◆ 主な認知症の特徴 ◆

病名	アルツハイマー型認知症	レビー小体型認知症	脳血管性認知症	前頭側頭型認知症
症	認知機能障害(もの忘れ等) もの盗られ妄想 徘徊 とりつくろい	認知機能障害(注意力・視覚等) 認知の変動 幻視・妄想 うつ状態	認知機能障害(まだら認知症) 手足のしびれ・麻痺 感情のコントロールがうまくいかない など	同じ行動を繰り返す 異常な食関係の行動 集中力や自発性がなくなる 言葉が出てこない
状	実行機能障害 見当識障害(時間や場所がわからない) など	パーキンソン症状 睡眠時の異常言動 自律神経症状 など		反社会的行動(万引き等)



認知症ケアパスには冊子版もあります。認知症になっても安心して生活するためのヒントや暮らしに役立つ情報などがより詳しく記載してあります。お近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。また、釧路市ホームページよりダウンロードも可能です。

こんなときはご相談ください

- ◆ 親(配偶者)が認知症かもしれない!
- ◆ 消費者被害にあっているかも・・・
- ◆ お金の管理が難しくなってきた・・・
- ◆ その他、認知症関連の相談
- ◆ もの忘れが増えてきて心配・・・
- ◆ 若年性認知症かな?!
- ◆ 高齢者虐待かもしれない!



相談窓口	電話番号	所在地
釧路市西部地域包括支援センター	(0154)55-2666	釧路市昭和190番地4462 老健くしろ内
釧路市中部北地域包括支援センター	(0154)36-1233	釧路市文苑4丁目65番2号 ふみその東陽ビル I (1F)
釧路市中部南地域包括支援センター	(0154)24-1102	釧路市堀川町8番43号
釧路市東部北地域包括支援センター	(0154)42-0600	釧路市鶴ヶ岱1丁目10番46号
釧路市東部南地域包括支援センター	(0154)42-8222	釧路市春採4丁目10番15号 望洋ふれあい交流センター内
釧路市阿寒地域包括支援センター	(0154)66-1234	釧路市阿寒町中央1丁目4番1号 阿寒町行政センター内
釧路市音別地域包括支援センター	(01547)9-5252	釧路市音別町中園2丁目119番地1 音別町福祉保健センターほほえみ内
釧路市福祉部 介護高齢課 高齢福祉担当	(0154)23-5185	釧路市黒金町8丁目2番地 釧路市役所 防災庁舎 3階

発行元 釧路市
編集責任者 釧路市7地域包括支援センター・認知症地域支援推進員



釧路市認知症ケアパス

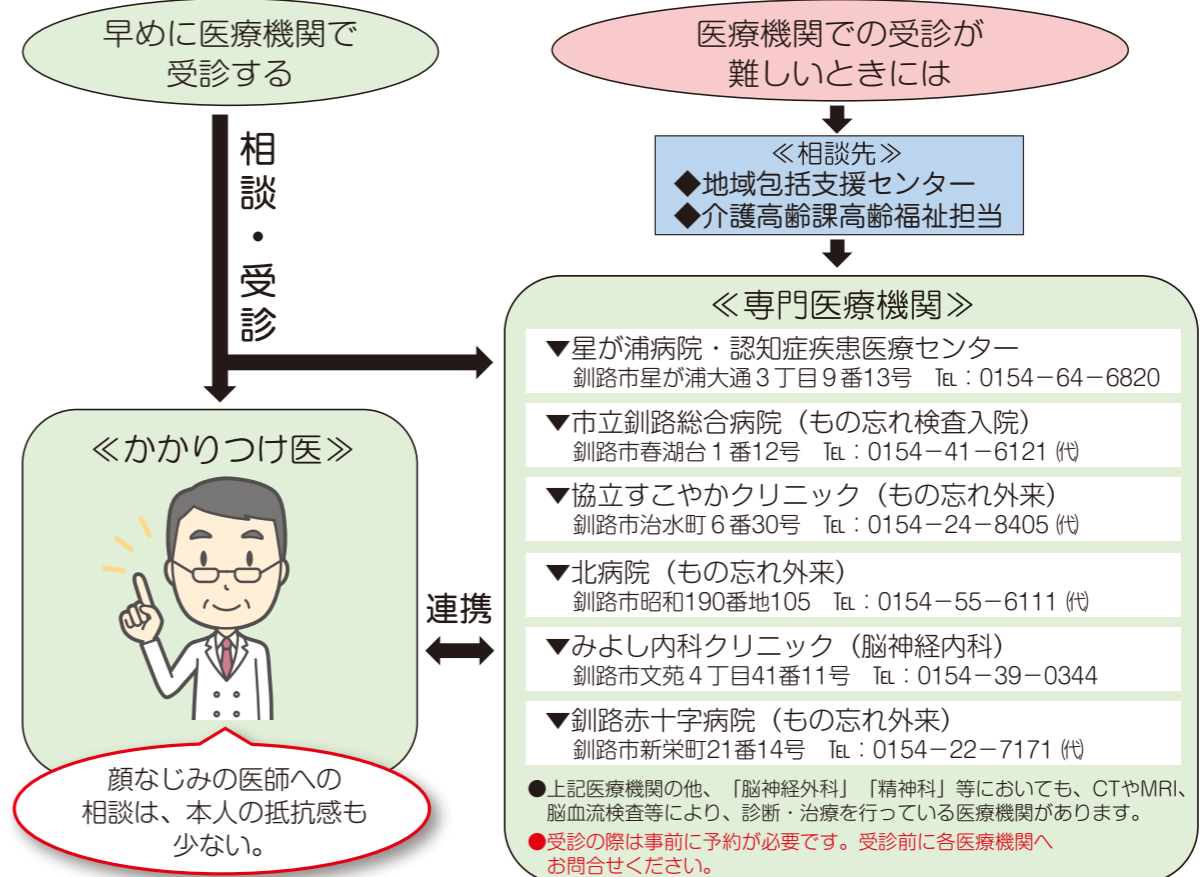
「認知症ケアパス」とは、認知症を発症したときから、その進行状況にあわせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいかを標準的に示すものです。認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためにこの「認知症ケアパス」をご活用ください。

「認知症かもしれない」と思ったら、どうすればよいの?

◆ 認知症状で気になることがあれば、かかりつけ医や専門医療機関にご相談ください。

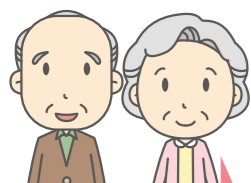
早期発見・早期治療が大切です!

- ① 正常圧水頭症や硬膜下血腫など、治る場合もあります。
- ② アルツハイマー型認知症・レビー小体型認知症の場合は、薬で進行を遅らせることが期待できます。
- ③ 脳血管性認知症は、高血圧をコントロールするなど、関連する病気の治療を行うことにより、進行を防ぐことが期待できます。



◆ 生活上のことでお困りのことがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。(裏表紙参照)

標準的な認知症ケアパスの概念図～地域で暮らし続けるために～



認知症の経過
本人の様子

みられる症状や行動の例

認知症の心配がある(自立)

- 物事の段取りが悪くなる
- 昔から知っている物の名前が出てきにくい
- 積極性が低下する
- 金銭管理や買物、書類作成等を含め、日常生活は自立している

認知症を有するが日常生活は自立

- 新しいことがなかなか覚えられない
- 買物や金銭管理等にミスが見られるが日常生活はほぼ自立している
- 料理の準備や手順を考えるなど、状況判断が必要な行為が難しくなる

誰かの見守りがあれば日常生活は自立

- 服薬管理ができない
- 電話の応対や訪問者の対応などが一人では難しい
- たびたび道に迷う
- 買物など今までできたことにミスが目立つ

日常生活に手助け・介護が必要

- 着替えや食事、トイレ等がうまくできない
- 財布などを盗まれたと言い出す(物盗られ妄想)
- 自宅がわからなくなる
- 時間・日にち・季節がわからなくなる

常に介護が必要

- ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい
- 言葉によるコミュニケーションが難しくなる
- 声かけや介護を拒む
- 飲み込みが悪くなり食事に介助が必要

