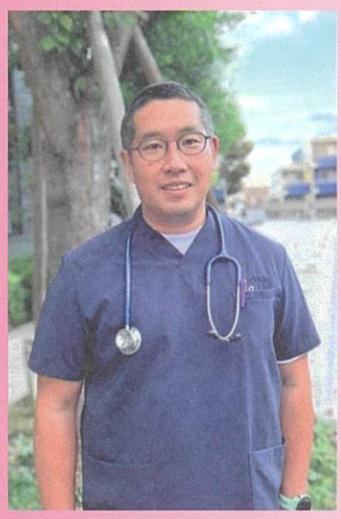


市民公開講座

『もしも』の時、あなたや周囲が困らないために

～住み慣れた土地で最期まであなたらしく生きるための準備～

突然訪れるかもしれない「もしも」の時。
あなたや大切なご家族が戸惑わず、心穏やかに向き合える準備はできていますか。住み慣れた土地で、最期まで自分らしく生きるための大切な備えが「アドバンス・ケア・プランニング（ACP：人生会議）」です。
本講座では、在宅医療のスペシャリスト「悠翔会くらしケアクリニック練馬」の田上恵太医師をお招きし、あなたや周囲が困らないための具体的な準備について分かりやすくお話しいただきます。
ACPは特別な手続きではなく、日々の会話から想いを共有していくプロセスです。まだ早いと思う方も、この機会に一緒に始めてみませんか。あなたの想いを、あなたらしい未来へとつなぐ大切な一歩に！！



講　師
田上 恵太 医師

ご経歴：くらしケアクリニック練馬所長、医学博士。国立がん研究センター東病院や東北大学大学院講師などを経て、地域や在宅における緩和ケア普及に尽力。国内外の様々な拠点での実地研修を重ね、一般社団法人ＩＰＰ研究会の設立理事も務める。また、小児から高齢者を対象とした、へき地へのアウトリーチプロジェクト等も多数牽引。日本緩和医療学会の専門医・指導医としてガイドライン作成に携わり、多数の著書執筆や啓発活動も精力的に行う。

【日　時】 2026年11月1日（日）10時～11時30分
【場　所】 コーチャンフォー釧路文化ホール　展示ホール
（釧路市民文化会館：釧路市治水町１２－１０）
【参　加】 10月19日（月）までにお申込みください。
【申込み】 事前申込み・二次元コードからお申込みください。
（申込フォームからお申込みできない方は裏面をご利用ください）
【費　用】 参加費は無料となります。
【問合せ】 ccl.20180906@gmail.com　※メールでお願いします

申し込み
フォーム