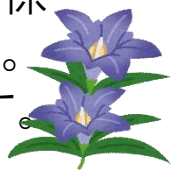
# 釧路市音別地域包括支援センターだより

2026年8月発行　第88号

# 音別郵便局・大地みらい信用金庫で「巡回相談」始めました!

　音別郵便局様、大地みらい信用金庫様の全面的な協力のもと、巡回相談を実施いたします。
　この巡回相談は、地域住民に関する様々な困りごとや相談内容を把握し、地域における適切なサービス・関係機関・制度の利用に繋げることを目的としております。
　相談を希望される方はどなたでも、ご利用できます。ぜひ、ご活用ください!



| 場　　所 | 音別郵便局 | 大地みらい信用金庫<br>音別支店 |
|---|---|---|
| 実 施 日 | 令和8年8月14日（金）、10月15日（木）<br>12月15日（火）、令和9年2月15日（金）<br>※年金支給日に実施します | |
| 実施時間 | 9:30　～　10:30 | 10:45 ～　11:45 |
| 内　　容 | 健康相談、介護や福祉に関する相談<br>血圧測定など | |
| そ の 他 | どなたでも、ご自由にお越しください | |



**【問合せ先】**
**音別地域包括支援センター　冷川・若生(9-5252)**

# ～　あなたの声　聞かせてください　～

# 「笑顔が集まる新しい居場所」を一緒に考えてくれる方　大募集中!

**【募集概要】**

　音別地区では、世代を超えた交流の機会が減少しています。日ごろから顔見知りのつながりがあれば、「元気」「助け合い」「見守り」の連鎖が生まれ、地域のきずなも深まっていくのではないでしょうか。

　この度、町内の皆さまから広くご意見を伺い、老若男女問わず誰もがホッとできる「笑顔が集まる新しい居場所」を作りたいと考えています。

　そのために、ぜひあなたのアイデアを貸してください！

「こんな場所があったらいいな」「こんなふうに過ごしたいな」など、些細な思いつきから新しい居場所づくりは始まります。ぜひ、私たちと一緒に取り組んでみませんか。

　一緒に活動したい、話だけでも聞いてみたいという方も大歓迎です。

少しでも興味を持たれた方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

お問合せ

**音別地域包括支援センター　☎9-5252**

【地域包括支援センターの職員紹介】

音別地域包括支援センターは、センター長をはじめ、3人の職員が在籍し、介護や暮らしのご相談に応じています



センター長　長山



社会福祉士　若生






保健師　冷川



介護支援専門員　池本