釧路市音別地域包括支援センターだより
2026年2月発行　第85号

老後のお金や暮らしについて考えてみませんか？

～基礎から学ぼう！成年後見制度～



音別町高齢者学級にて講演会を開催いたします

日　時　令和8年2月19日(木) 10:00～12:00

場　所　音別町コミュニティセンター　研修室

講　師　釧路市権利擁護成年後見センター
副センター長　高尾　悠太氏

対　象　年齢問わず興味のある方

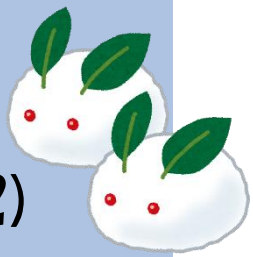
申込方法　①下のQRコードから申込み
②教育事務所へ申し込み(6-2034)



**申し込みは
2月13日(金)まで**

申込QRコード
スマートフォンの
カメラ機能で左の■
を読み取って下さい

【問合せ先】
音別教育事務所　山本(6-2034)
音別地域包括支援センター　若生(9-5252)



おうちの中で、レッツ脳トレ！！

筋肉と一緒で、脳も鍛えることが大切です。
いつまでも元気で過ごすために、問題に挑戦してみよう！

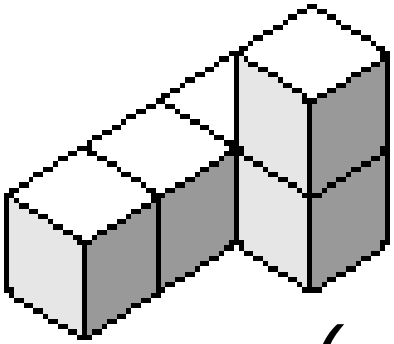
1. □に文字を入れて、言葉をつくろう。

(1)さ□
(2)る□□
(3)た□□□
(4)か□□□□



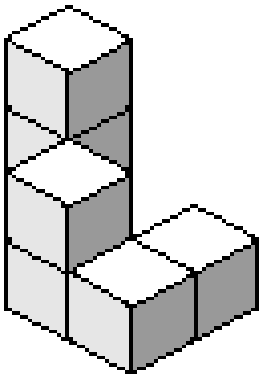
2. 積み木は何個？

(1)



(　　)個

(2)



(　　)個

答えが気になる方 ・ 問合せは下記まで

音別地域包括支援センター ☎9-5252