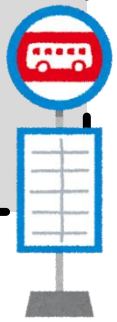
衣料展示販売会が開催されます

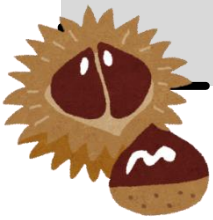


この事業は「音別地区高齢者の生活支援体整備を考える会」で検討・実施しています。

今回もきりんやさん・音別町商工会さん・おんべつ学園さんご協力のもと開催されます。

日　時：10月23日(木)10時30分～14時
会　場：おんべつ学園
(音別町川東1丁目200－1)





無料送迎バスを運行しています

ご自宅の前　⇔　会場　の送迎が可能です。

※　事前予約制となっておりますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

連 絡 先　：福祉保健センター　9－5252（田中・若生）
予約〆切：10月20日(月)

明治安田生命さんによる健康測定会
包括支援センターの相談会も同時開催します

今回は、明治安田生命さんが様々な機器による健康測定を実施してくれます。ご自身の身体の状態を知る良い機会ですので、お気軽にお立ち寄りくださいね☺



〇問い合わせ〇

音別地域包括支援センター
9－5252

消費者トラブルから身を守ろう

だまされやすさ心理チェック

あてはまる項目に☑をつけてください

□①自分の周りに悪い人はいないと思う
□②相手に悪いので人の話を一生懸命聞く方だ
□③たまたま運の悪い人がトラブルに遭うのだと思う
□④知人から「効いた」「良かった」と聞くと、やってみようと思う
□⑤有名人や肩書のある人の言う事はつい信用してしまう
□⑥人からすすめられると断れない方だ
□⑦迷惑をかけたくないので家族にも黙っている事がある
□⑧実際、身近に相談できる人があまりいない
□⑨しっかり者だと思われたい

☑が多いほど、消費者トラブルに遭う危険度が高い傾向にあります
①②③ → トラブルに対して危険意識が低い
④⑤⑥ → だまされているのに気づかない
⑦⑧⑨ → 騙されたときに一人で抱え込んでしまう

出典：消費者庁「見守りガイドブック」

だまされないための5か条

1. 簡単にドアを開けない
2. 「話だけでも聞いてみよう」は危険です
3. うますぎる「もうけ話」には落とし穴
4. 必要ないものは、きっぱり断ろう
5. すぐに契約せずに、まずは身近な人に相談を



【困ったときは、ご相談ください】

◎音別地域包括支援センター ☎9-5252
◎釧路市消費生活センター 相談室
（月～金 10時から15時30分まで） ☎0154(24)3000
◎全国共通「消費者ホットライン」 ☎188(いやや)