

釧路市音別地域包括支援センターだより

2024年4月発行 第74号

令和6年度もよろしくお願いいたします！

包括支援センターの新しい職員を紹介をします！！



皆さん、こんにちは。

音別保健福祉課に配属になり5年となり、これまで母子保健や健康づくり、介護予防事業に携わっていましたが、4月から包括支援センターで勤務することとなりました。

今後も音別地区にお住いの方々が住みやすい地域づくり等のお手伝いをさせていただきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

若生 亜矢子

退職のご挨拶

昭和63年に音別町役場に入職して、早36年が経ち、この度退職させていただくことになりました。これまで音別の皆様には優しく受け入れていただき、本当にありがとうございました。大変お世話になりました。

今後も音別でボランティアなど、自分のことをしたいと考えております。

また、これからは音別での生活をより豊かなものにするため、人生の先輩方に野菜作りや落の佃煮・漬物づくりなど色々教えていただきに行きたいなと思っています。その際はよろしくお願いいたしますね。

山田 千景



<問合せ先>

音別地域包括支援センター(音別町福祉保健センター内)

電話 9-5252 担当 若生・田中・池本

実態調査事業にご協力お願いいたします！

70歳以上で要支援や要介護認定を受けていない方などを対象にご自宅へ訪問させていただき、生活での困りごとなどについてのアンケートや、必要な方には介護予防事業などのご紹介をさせていただきます。

実態調査員がお伺いしますので、
ご協力をお願いいたします！！



森のほけんしつかフェのご紹介♪

柔道整復師の先生に、腰や膝の痛みがあってもできる運動や体操やストレッチ方法など困りごとを相談することができます。
お茶を飲みながら、地域の方との交流の場としても楽しめます♪

日時：4月26日（金）

11:00～12:00

場所：ルート38音別館 おんぽーと

参加費：100円／回

※森のほけんしつから続けて参加される方は参加費はかかりません。

●予約・申込は不要です。

●どなたでもご自由に参加いただけます。

【問い合わせ】

釧路市音別地域包括支援センター 9-5252