

# 釧路市音別地域包括支援センターだより

2023年1月発行 第66号

あけましておめでとうございます

日頃より音別地域包括支援センターの活動にご協力いただきありがとうございます。今後も地域の皆さまと協力しながら、いきいきと健やかに安心して暮らせるまちづくりを目指して活動していきたいと思っております。

2023年も皆さまにとってより良い1年となりますことを職員一同願っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



## おんべつ高齢者地域社会資源マップ 掲載情報を募集しています！

音別地域包括支援センターでは、地域の皆さまが快適に、安心して暮らしていけるよう、生活していくうえで大切な情報を集めた「おんべつ高齢者地域社会資源マップ」を作成しています。商店や施設、サービス等に関する日常生活に役立つ情報のほか、地域の老人クラブやサークル活動も掲載しています。

現在、更新作業を行っており、新たに掲載を希望する飲食店や事業所、サークル等の情報を募集しています。

商店や事業所、サークル等で掲載を希望される方がおりましたら、1月31日(火)までに音別地域包括支援センター(9-5252)までお電話ください。ご連絡をお待ちしております。

★困ったときや不安な時は、お早めにご相談ください★  
釧路市音別地域包括支援センター（音別町保健福祉センター内）  
☎ 9-5252

# スマートフォン教室が追加開催されます

参加費  
無料!

前回の包括だよりでご案内したスマートフォン教室が、好評につき追加開催されます。主にスマートフォンを持っていない方向けの内容となりますが、スマートフォンを持っていても操作に不慣れな方も参加できます。

この機会にぜひスマートフォンの便利な機能を体験してみませんか。

**会場** ルート38音別館 おんぽーと(音別町本町1-51)

**日時** 3月8日(水) 14時～

**内容** ・電源の入れ方などの基本的な操作方法の説明

・「LINE(ライン)」アプリ等の紹介

※スマートフォンを持っていない方には無料の貸し出しもあります

**申込方法** くしろ未来共創コンソーシアムへ

電話またはウェブサイトでお申込ください

090-3606-0012

080-5132-6590

070-2436-8899

1月10日(火)～20日(金)

平日の10時～17時

080-6915-0065

1月10日(火)～13日(金)

10時～17時

ウェブサイト } 1月10日(火)～20日(金)



※ 参加人数は各会場10人となります。

※ 参加希望者が多数となった場合は抽選となり、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください。