

釧路市音別地域 包括支援センターだより

2021年5月発行 第56号

高齢者の相談窓口 ～地域包括支援センター～

令和3年度もよろしくお願ひいたします！

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、高齢者の生活に関わる様々な相談に応じております。

今年度は、山田・山根・池本の3人体制で、音別地区のみなさんが安心して過ごせるためのお手伝いをさせていただきたいと思ひますので、いつでもお気軽にご相談ください。

職員紹介



4月から地域包括支援センターへ配属となりました、保健師の山根麻美です。

地域包括支援センターでの勤務は初めてで、不慣れなことが多く、ご迷惑をお掛けすることもあるかと思ひますが、1日も早く、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思ひます。

これから、どうぞよろしくお願ひします。

〈問合せ・受付先〉 音別地域包括支援センター(音別町福祉保健センター内)
電話 9-5252 担当 山田・山根・池本

還付金詐欺の電話にご注意ください！！

市役所職員を名乗り、「介護保険料の還付金がある」と、銀行のATMに誘導し、金銭をだまし取ろうとする不審な電話が確認されています。

還付金がある場合には、必ず書面で通知することとなっており、電話でATMに行くよう誘導することはありません。不審な電話があった際には、電話は1度切って、家族や警察に相談しましょう。

新型コロナウイルスワクチン接種について

市では、現在希望する市民の皆さんが安全かつ円滑にワクチン接種を受けることができるよう準備を進めています。

- ワクチン接種費用は無料で、自己負担はありません。
- ワクチン接種は任意です。

接種方法のイメージ ※現在の予定では、ワクチンは2回接種となります。

接種券(クーポン券)が届く

予約する

1回目を接種する

2回目を接種する

4月下旬に、65歳以上の方へ接種券が郵送されています。

※予約はまだできません。

予約方法が決まり次第、お知らせがあります。

・1回目から3週間程度間隔をあける

皆さんへのお願い

現在、持病があって治療を受けている方や下記に当てはまる方は、病気を診てもらっている医師に予防接種を受けてよいか、事前に確認する必要があります。

接種までの間に、予防接種を受けてよいか、定期受診等の際に主治医に確認しておくようにしましょう。

※確認ができていない場合、当日接種会場にいらしても、接種できない場合がありますので、ご了承ください。

あらかじめ主治医への確認が必要な方

- ①抗凝固療法(血液をサラサラにする薬を飲まれている方)を受けている人、血小板減少症または凝固障害のある人
- ②過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全の方がいる人
- ③心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
- ④過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状が出た人
- ⑤過去にけいれんを起こしたことがある人
- ⑥このワクチン(名称:コミナティ)の成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある人

ワクチンについて知りたい、副作用が心配等のお問い合わせ

厚生労働省ワクチンコールセンター 0120-761770 (土日祝含む 9時~21時)

※この情報は、4月23日現在の情報です。状況により変わる可能性があります。