

阿寒ほうかつ便り



2025 年（令和 7 年）10 月 1 日発行
釧路市阿寒地域包括支援センター
釧路市阿寒町中央 1 丁目 4 番 1 号
（阿寒町行政センター内）
電話 0154-66-1234

釧路市阿寒地域 SOS ネットワーク模擬訓練を 阿寒湖温泉地区で実施します！

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指し、認知症の人が行方不明になったことを想定した、「釧路市阿寒地域 SOS ネットワーク模擬訓練」を、今年度は阿寒湖温泉地区で開催いたします。

この訓練では、認知症を正しく理解し、認知症高齢者が行方不明になった時の警察への通報の仕方、認知症高齢者への声のかけ方を学びます。

また、これらをもとに実際に屋外で模擬搜索訓練を行います。

皆さんの参加をお待ちしております!!



～訓練日程～

■日 時：10 月 30 日（木）13:30～15:30

■場 所：阿寒湖まりむ館

■内 容：①認知症の理解・SOS ネットワークの説明等

②搜索依頼時の通報・声掛けの実際

〔釧路警察署の協力にて 110 番の通報訓練、認知症高齢者への声掛け訓練〕

③搜索の実際（模擬搜索訓練）（屋外）※雨天時は屋内で実施

〔グループに分かれて実際に高齢者役のスタッフを搜索〕

④振り返り〔意見交換、アンケート等〕

■締 切：10/20（月）までに下記連絡先に申し込みをお願いいたします。

若い世代の方も
大歓迎です！



釧路市阿寒地域 SOS ネットワーク模擬訓練への
参加申し込み・お問い合わせは、
阿寒地域包括支援センター まで
電話：66-1234（担当：木村^{きむら}）

巡回相談会を開催します！

毎日の生活を送る中で困りごとや悩みごとはありませんか？

阿寒地域包括支援センターでは、専門職が福祉や健康、介護などについてご相談に応じております。

今回は『阿寒町(阿寒湖温泉地区)敬老会』に併せて無料相談会を開催します。ぜひお気軽に、お立ち寄りください。

■日 時：10月24日(金)

10:00～12:00

■場 所：阿寒湖まりむ館

多目的ホール



最近、歩くのが大変で・・・
もの忘れが増えてきたかも・・・

ご自身やご家族のお困りごと、
ご近所の方の心配ごとなど、
お気軽にご相談ください。



ご近所ボランティア講座を開催します！

ご近所ボランティアは、おたっしやサービス(介護予防の通いの場)や釧路市内の高齢者施設などで活動しています。

阿寒地区では主に、おたっしやサービスのお手伝い(会場準備・受付・軽体操やレクリエーションの見守り・お話相手)をして活躍されています。

■対 象：18歳以上の釧路市民

※下記開催日程①～③のすべてに参加できる方

■場 所：釧路市阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり

(阿寒町中央 1-7-12)

■日 時：

① ボランティア講座

11月7日(金)

13:00～16:00

② ボランティア体験

11月12・19・26日(水)のうち1日

9:00～11:30

③ 修了式・登録者連絡会

12月5日(金)

13:00～14:00



■申込・お問合せ：釧路市社会福祉協議会阿寒支所 電話 66-4200