

阿寒ほうかつ便り



2025 年（令和 7 年）6 月 1 日発行
釧路市阿寒地域包括支援センター
釧路市阿寒町中央 1 丁目 4 番 1 号
（阿寒町行政センター内）
電話 0154-66-1234

阿寒地域包括支援センターをご紹介します!!

地域包括支援センターは高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことができるよう、さまざまな相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の相談機関です。

『身体が弱ってきて、今までの生活を送れなくなってきた』『介護のことでどこに相談してよいかわからない』など生活の困りごとがありましたら、保健師等・社会福祉士等・主任ケアマネジャーの 3 つの専門職が連携しながら支援していきます。

また、ご自身のことだけでなく、ご家族や地域の方々に関する困りごとでもよいので、ぜひお気軽にご相談ください。

高齢者の生活の相談は



阿寒地域包括支援センター

66-1234 へ

釧路市阿寒町中央 1 丁目 4 番 1 号
阿寒町行政センター内

啓発カードも
配布中です!



○阿寒地域包括支援センターの職員を紹介!

写真は左から

- | | |
|--------------------|-----------|
| ・芹田 史枝（保健師） | ふみ え |
| ・渡邊 久栄（ケアマネジャー） | わたなべ ひさえ |
| ・迫田 有璃香（保健師） | さくた ゆりか |
| ・小野寺 礼奈（主任ケアマネジャー） | おの でら ひろな |
| ・木村 拓也（社会福祉士） | きむら たくや |

包括新任職員のご紹介①

阿寒地域包括支援センターでは職員異動に伴い、4 月 1 日付で迫田有璃香（保健師）が新たに配属されました。

4 月より阿寒包括支援センターでお仕事させていただくことになりました。
地域の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。
よろしくお願いします。



さくた ゆりか
《迫田 有璃香（保健師）》

訪問調査へのご協力をお願いします！

保健福祉課の訪問調査員が皆さまのご自宅を訪問し、生活をしていくうえでの不安や、困っていることなどをお聞きする巡回訪問を実施いたします。

【対象となる方】

2025 年（令和 7 年）4 月 1 日時点の年齢



70 歳・72 歳・74 歳・76 歳・78 歳・80 歳以上の方

※介護保険サービスを利用している方は対象になりません。

＜訪問期間＞

- 2025 年（令和 7 年）5 月中旬 ～ 2026 年（令和 8 年）3 月下旬

＜調査方法＞

- 対象の方には、訪問日が近くなりましたら、事前にハガキでお知らせしたうえで、後日ご連絡いたします。新規対象の方や電話が繋がらない方には直接訪問させていただきます。
- 原則としてご本人様とお会いし、お話をお伺いします。
- ご家族様への聞き取りやお電話での調査をお願いすることもございます。

＜訪問調査員のご紹介＞

- あかほり ま み 赤堀麻実・ますかわ 増川ゆい・わたなべももこ 渡辺桃子の 3 人が訪問させてさせていただきます。
どうぞ、よろしくお願いいたします。



【訪問調査に関するお問い合わせ】

阿寒町行政センター保健福祉課

☎ 6 6 - 2 1 2 0

※写真左から、渡辺、赤堀、増川です。