

阿寒ほうかつ便り



2024 年（令和 6 年）10 月 1 日発行
釧路市阿寒地域包括支援センター
釧路市阿寒町中央 1 丁目 4 番 1 号
（阿寒町行政センター内）
電話 0154-66-1234

釧路市阿寒地域 SOS ネットワーク模擬訓練を 本町地区で実施します！

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指し、認知症の人が行方不明になったことを想定した、
「釧路市阿寒地域 SOS ネットワーク模擬訓練」を、今年度は本町地区で開催いたします。

この訓練では、認知症を正しく理解し、認知症高齢者が行方不明になった時の警察への通報の仕方、認知症高齢者への声のかけ方を学びます。

また、これらをもとに実際に屋外で模擬搜索訓練を行います。

皆さんの参加をお待ちしております!!



～訓練日程～

■日 時：10 月 24 日（木）13:30～15:30

■場 所：阿寒町保健・福祉サービス複合施設「ひだまり」

■内 容：①認知症の理解・SOS ネットワークの説明等

②搜索依頼時の通報・声掛けの実際

〔釧路警察署の協力にて 110 番の通報訓練、認知症高齢者への声掛け訓練〕

③搜索の実際（模擬搜索訓練）（屋外）※雨天時は屋内で実施

〔グループに分かれて実際に高齢者役のスタッフを搜索〕

④振り返り〔意見交換、アンケート等〕

■締 切：10/18（金）までに下記連絡先に申し込みをお願いいたします。

若い世代の方も
大歓迎です！



釧路市阿寒地域 SOS ネットワーク模擬訓練への
参加申し込み・お問い合わせは、
阿寒地域包括支援センター まで
くろやなぎ
電話：66-1234（担当：黒柳）

出張相談会を開催します！

毎日の生活を送る中で介護や福祉、健康などについて困り事や悩み事はありませんか？

相談会ではそれら困り事について無料でご相談いただくことができます。ご自身のことだけでなく、ご家族や地域の方々に関することでもよろしいので、ぜひご相談ください。

また、今回の相談会は『阿寒町(阿寒湖温泉地区)敬老会』に併せて開催しますので、当日いらっしゃる方はぜひお声がけください。

■日時：10月25日(金) 10:00~12:00

■会場：阿寒湖まりむ館 多目的ホール

■内容：介護・福祉・健康などの生活に関わる相談受付



希望者には血圧測定も実施しています！

生活支援コーディネーターからのお知らせ

◆ボランティアさん大募集！



阿寒町では現在、30名のボランティアの皆さんにご協力いただきながら、地域のイベントや市の事業を推進しています。今回はボランティアの皆さんに参加していただいている「おたっしゃサービス」という通いの場に関するボランティア内容をお伝えします。

◎おたっしゃサービス(グルスの杜)

内容：会場設営、受付、話し相手

軽体操やレクリエーションの手伝い

場所：阿寒町中央 1-6-1

阿寒町スポーツセンター

日時：月4回 毎週水曜日

10時~11時半

◎おたっしゃサービス(和)

内容：会場設営、受付、話し相手

軽体操やレクリエーションの手伝い

場所：阿寒町阿寒湖温泉 2-6-20

阿寒湖まりむ館

日時：月2回 火曜日

13時半~15時

※ご興味のある方は、社会福祉協議会 阿寒支所(電話：66-4200)までお問い合わせください。